

Los días **22,23 y 24 de Septiembre de 2017**, se realizarán **las XVª Jornadas Técnicas de Puertas Abiertas** con talleres teórico-prácticos de **90 minutos de duración y totalmente gratuitos. Obligatoria Confirmación de Asistencia. Dirigido a Todo el Público.**

IMPORTANTE

Para poder participar en las Jornadas deberás llamarnos al 934592766 y reservar tú plaza

A la entrada del taller se entregará a cada participante un resumen del taller al que asistan

A la salida del taller se otorgará a cada participante de un Certificado de Asistencia

Los participantes podrán asistir a un máximo de 3 talleres durante toda la duración del evento*

**Las actividades al aire libre pueden realizarse al margen de los talleres técnicos, ya que no son incluyentes en la sumatoria máxima*

JORNADA VIERNES 22 SEPTIEMBRE

16.30 a 17 horas

Actividad aire libre: **NIRVANA FITNESS**

www.youtube.com/watch?v=OJyoaYIGd9M&feature=youtu.be

Título **Desintoxicación del Cuerpo y de la Mente**

Taller práctico **Hábitos de Respirar y la Relación con el Estrés***

Por **Vanessa Gimeno**

* Los asistentes deberán traer esterilla, agua y ropa cómoda

17 horas Inicio Talleres Técnicos

17 a 18,30 horas

DIETÉTICA ENERGÉTICA

Título **Vuelve a tu Centro. Dietética Energética para encontrarte en Equilibrio**

Taller práctico **Elaboración Bebidas Medicinales**

Por **Alf Mota**

17,15 a 18,45 horas

MASAJE DEPORTIVO

Título **Gonalgías en la práctica Deportiva (Dolor de Rodilla)**

Taller práctico: **Tratamiento para una Tendinitis Rotuliana**

Por **Berta Góngora**

17,30 a 19 horas

GEMOTERAPIA

Título **Los Minerales y las Emociones**

Taller práctico **La Gemoterapia aplicada a las Emociones/o al Cuerpo Emocional**

Por **Silvina Palena**

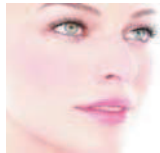
18,45 a 20,15 horas

DIETETICA Y NUTRICION

Título **La Obesidad, Causas, Diagnóstico y Tratamiento**

Taller práctico **Cálculo e Interpretación de Índice de Masa Muscular**** Traer calculadora

Por **Miguel González**



Sigue viernes

19 a 20,30 horas

QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

Título **La Columna Lumbar y su implicación en la Marcha Humana**

Taller práctico **Tratamiento de la Lumbociatalgia**
Por **Berta Góngora**

19,15 a 20,45 horas

AROMATERAPIA

Título **Aromaterapia y Estrés**

Taller práctico **Técnica de Relajación**

Aromaterapéutica

Por **Susanna Puchades**

20.45 h. Fin del Primer Día

JORNADA SÁBADO 23 SEPTIEMBRE

10 a 10.45 horas

Actividad aire libre: **TAI CHI**

Título **Los diez Principios del Tai Chi**

Taller práctico **Los 10 principios del Tai Chi**

aplicados a la forma simplificada de 24

movimientos de la familia Yang (Beijing)*

Por **Toni Camps**

* Los asistentes deberán traer ropa cómoda

10,45 horas Inicio Talleres Técnicos

10,45 a 12,15 horas

AUTOHIPNOSIS

Título **Las Sugestiones**

Taller práctico **Proceso, Características y Técnicas**

Por **Mari Carmen Campos**

11 a 12,30 horas

TÉCNICA METAMÓRFICA

Título **Una Herramienta para elevar tú Vibración**

Taller práctico **Protocolo de Metamórfica Express:**

Tratamiento de 15 minutos en Manos

Por **Vanessa Barros**

11,15 a 12,45 horas

QUIROMASAJE TERAPÉUTICO

Título **Liberación Muscular para el Tratamiento del Dolor**

Taller práctico **Interpretación y Liberación**

Emocional

Por **Vanessa Gimeno**

12,30 a 14 horas

SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL

Título **Estrategias actuales en Suplementación Nutricional**

Taller práctico **con Oligos,Ortomoleculares y**

elementos Tradicionales

Por **Elisabeth Bley**

12,45 a 14,15 horas

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Título **Como Paliar el dolor Muscular y Articular**

Taller práctico **Aprende y Experimenta como**

Realizarlo

Por **Cristina Morera**

Sigue sábado

13 a 14,30 horas

REFLEXOLOGIA HOLISTICA

Título **De la Reflexología Podal y de la Mano a la Reflexología Holística**

Taller práctico **Autotratamiento Emocional de Cara y Tratamiento de Manos**

Por **Jordi Barrabia**

14,30 horas *Final Talleres Técnicos*

17 horas *Inicio Talleres Técnicos*

17 a 18,30 horas

PROTOCOLOS DEL MUNDO Y RITUALES SPA

Título **Ancestros y Cultura Tibetana.**

“El Despertar de los Sentidos”

Taller práctico **Protocolo y Práctica de Masaje**

Tibetano Craneal y Facial

Por **Sandra Sánchez**

17,15 a 18,45 horas

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Título **Dietoterapia Naturista: Protocolización del Proceso Terapéutico**

Taller práctico **Dietas DETOX**

Por **Joseba Koldo Apestequia**

17,30 a 19 horas

COSMÉTICA NATURAL

Título **Aceites Corporales para el Cuidado de la Piel**

Taller práctico **Preparación y Formulación**

Por **Olga Fontvila**

18,45 a 20,15 horas

REFLEXOLOGÍA PODAL Y DE LA MANO

Título **Cómo Aumentar la Lívido: Puntos y Práctica**

Taller práctico **Autotratamiento en Mano**

Por **Cristina Morera**

19 a 20,30 horas

OSTEOPATIA: ESTRUCTURAL, CRANEAL Y VISCERAL

Título **Funciones y Relaciones anatómicas del Diafragma respecto a todo el Organismo**

Taller práctico **Corrección mediante Inducción Facial del Diafragma**

Por **Iván García**

19,15 a 20,45 horas

KINESIOLOGIA HOLISTICA

Título **Testaje Muscular Básico Adaptativo**

Taller práctico **Como Evaluar Emociones limitantes y Realizar un Tótem de Protección**

Por **Jordi Barrabia**

20,45 h. Fin del Segundo Día

JORNADA DOMINGO 24 SEPTIEMBRE

10 a 10.30 horas

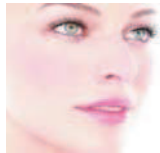
Actividad aire libre: **CONCIERTO CUENCOS DE CUARZO**

Título **Meditación con Cuencos de Cuarzo**

www.youtube.com/channel/UCglQpgWxPXu8XIPAN8ZCZw

Taller práctico **Observación e Interiorización**

Por **Joan Carles Palacín**



Sigue domingo

10,30 a 12 horas

CHAMANISMO

Título **Los 10 Pilares o Enseñanzas Esenciales del Chamanismo**

Taller práctico **Conseguir Calmar la Mente para Sentir al Máximo. Pasos y Herramientas Chamánicas para tu Día a Día.**

Por **Inés Prats**

10,45 a 12,15 horas

FITOTERAPIA Y HERBORISTERIA

Título **Plantas Indispensables para Crear Tú Propio Botiquín Fitoterapéutico**

Taller práctico **Preparación y Paso a Paso**

Por **Olga Fontvila**

11 a 12,30 horas

TÉCNICAS Y PRÁCTICAS ORIENTALES

APLICADAS A LAS TERAPIAS MANUALES

Título **Técnicas Orientales Aplicadas al dolor Lumbar**

Taller práctico **Aplicación de Ventosas para Dolor Lumbar**

Por **Sandra Ruiz**

12,15 a 13,45 horas

FLORES DE BACH

Título **Las Flores de Bach, un Gran aliado para Superar los Miedos**

Taller práctico **¿Cómo Actúan las Flores? Descúbrelo**

Por **Anna Coderch**

12,30 a 14 horas

REFLEXOLOGIA PODAL Y DE LA MANO

Título **El Dolor desde una Perspectiva integradora de Cuerpo y Mente**

Taller práctico **Análisis Visual e Interpretación**

Por **Vanesa Gimeno**

12,45 a 14,15 horas

KINESIOLOGIA ESTRUCTURAL

Título **Testaje de Cicatrices mediante el MFI**

Taller práctico **Aprenderemos que es un MFI y nos Testaremos Cicatrices**

Por **Iván García**

14,15 horas *Final Talleres Técnicos*

17 horas *Inicio Talleres Técnicos*

17 a 18,30 horas

DIETÉTICA CHINA

Título **La Dietética China Aplicada a las Tipologías Humanas**

Taller práctico **Realización de una Dieta según Tipología**

Por **Sandra Ruíz**

17,15 a 18,45 horas

MASAJE AYURVEDA

Título **Marma, los Puntos Secretos de la Medicina Hindú**

Taller práctico **Practicar y Descubrir los Puntos Marma**

Por **Jordi Maseras**

Sigue domingo

17,30 a 19 horas

HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS

Título **El Uso de las Energías a través de los Centros energéticos del Cuerpo Humano. Que son las Energías y la Geobiología**

Taller práctico **Aprende a Usar los Centros energéticos del Cuerpo Humano**
Por **Natividad Martín**

18,45 a 19,15 horas

NUMEROLOGIA

Título **Radiografía del Alma**

Taller **Conocer a Través de los Números como Recibes al Mundo**
Por **Yolanda Martín**

19 a 20,30 horas

REIKI

Título **Canalizar la Energía del Universo (Rei), para Curar Nuestra Energía (Ki)**

Taller práctico **Ejercicio de Intercambio de Energía por parejas**
Por **Jordi Maseras**

19,15 a 20,45 horas

AURICULOPUNTURA Y AKABANE

Título **Tratamiento de la Cintura Escapular con Técnicas Orientales**

Taller práctico **Protocolo y Aplicación de diferentes Herramientas Orientales**
Por **Ramón Not**

20,45 a 21 horas

Actividad aire libre: **RUEDA ENERGÉTICA DE LUZ**

Título **Meditando para la Humanidad**

Taller práctico **Rueda Grupal de Energía para Sanar al Planeta**
Por **María Martrat**

21 horas *Final Jornadas Técnicas*



Por participar en nuestras **XV^{as} Jornadas Técnicas de Puertas Abiertas de Vipassana**, te beneficiarás de forma gratuita de:

Sorteos de productos y regalos que se entregarán durante los tres días que dura el evento.

También entregaremos **Certificado de Asistencia** por participar en los talleres y **un Abstract de cada taller al que asistas**.

Contamos con un **catering** muy extenso para que puedas **degustar bebidas calientes, frías, zumo y espumosos** y poder hacer **un tentempié** de distintos productos dulces y salados.

Llama al **934592766** y reserva tus talleres.
Invita a tus amigos y familiares!

