

... Continuació

### Continguts Teòrics

Substàncies Minerals  
 Aigua i Electroïtos  
 Avaluació Nutricional  
 Història Dietètica i Enquesta Alimentària  
 Els Aliments  
 Additius Alimentaris  
 Llet i Derivats  
 Carnes, Peixos, Ous i Derivats  
 Cereals, Tubercles i Llegums  
 Fruïtes, Hortalisses i Verdures  
 Oliis i Greixos Alimentaris  
 Productes Dolços  
 Aliments Estimulants  
 Begudes  
 Altres Aliments  
 Alimentació i Dieta Equilibrada  
 Alimentació Equilibrada en Diferents Etapes de la Vida  
 Alimentació Equilibrada en Diferents Situacions  
 Fisiològiques  
 Alimentació Col·lectiva  
 Mesures Antropomètriques; Instruments de Mesura i  
 Paràmetres Estudiats.  
 Determinació de Necessitats Energètiques i Nutricionals  
 Taules de Composició d'Aliments  
 Dolents Hàbits Alimentaris  
 Criteris de Valoració de l'Estat Nutricional  
 Tècniques per a l'Elaboració de Dietes  
 Equilibri Alimentós per fases de Desenvolupament  
 Factors Socioculturals Associats  
 Aplicacions Informàtiques pel Càlcul de Necessitats  
 Nutricionals i Elaboració de Dietes.

... Continuació

### Continguts Pràctics

Prendre Mesures Antropomètriques  
 Realitzar Entrevistes Dietètiques  
 Determinació d'Estat Nutricional, Característiques Dietètiques i Possibles Manques Nutricionals.  
 Elaborar Dietes Adaptades  
 Calcular el Total d'Energia d'una Dieta en Funció als seus Característiques  
 Càlcul de Nutrients  
 Valorar el Grau d'Acceptació de Menús

#### HORARI :

Dimecres : 10:00 a 14:00 hrs.  
 Dijous : 10:00 a 14:00 hrs.  
 Divendres :10:00 a 14:00 hrs.  
 Dilluns: 16:00 a 20:00 hrs. (Pràctiques)



*Centre Formador de Manipulador d' Aliments ,  
 Homologat per el Dpto. Sanitat i Seguretat Social  
 REFMA : 103 - CAT- Generalitat de Catalunya –*

*Centre Colaborador de Formació Ocupacional,  
 Homologat per el Dpto. Treball e Indústria.  
 Nº :3893 - Generalitat de Catalunya –*



**VIPASSANA  
 CENTRE DE ESTUDIS PROFESSIONALS**

Consell de Cent 555 - 557  
 08013 Barcelona  
 Teléfono: 93 459 27 66  
 Fax: 93 459 39 19

estudiosprofesionales@vipassana.name



## FORMACIO OCUPACIONAL SUBVENCIONADA

VIPASSANA  
 CENTRE DE ESTUDIS PROFESSIONALS

# CURSOS SUBVENCIONATS CONVOCATORIA 2010



**Vipassana**, t'ofereix l'oportunitat de Realitzar **Formació Ocupacional Subvencionada pel Fons Social Europeu** a través del Departament de Treball de la **Generalitat de Catalunya**.

Les Accions Formatives que impartim aquest any són teòric - pràctiques i formen part del Programa Acadèmic de Tècnic en Dietètica i Nutrició (SADT 10) i totes compten amb un Programa de Pràctiques de Perfeccionament Professional en Empreses sense Compromís de Contractació en finalitzar les accions.

**Participar en Activitats Preventives i de promoció de la Salut (100 Hrs)**

**Elaborar Dietes Adaptades a la Població Sana (175 Hrs.)**

#### **Requisits d'Inscripció:**

Estar Inscrit en el SOC com a Demandant d'Ocupació No Ocupat (DONO).

AIXÒ, BUP, FP Sanitari.(qualsevol d'ells).

Experiència Laboral Relacionada amb Sector Sanitari

#### **Selecció:**

D'acord a la Normativa Vigent per a Cursos de Formació Ocupacional (FOAP 2010).

Mitjançant entrevista i avaluació concertada en el centre.

Sol·licitud d'Entrevistes i aportació de documentació a través de l'Administració del Centre i a través del correu electrònic:

**estudiosprofesionales@vipassana.name**

**L'FSE inverteix en el teu futur**

## **Programa Formatiu**

<b>Mòduls Formatius</b>	<b>Hores</b>
<b>Participar en Activitats Preventives i de Promoció de la Salut</b>	<b>100</b>
<b>Elaborar Dietes Adaptades a la Població Sana</b>	<b>175</b>

### ACTIVITATS PREVENTIVES I DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

L'objectiu d'aquest curs és Analitzar els mètodes i tècniques per a la prevenció i Promoció de la Salut relacionant-los amb els hàbits alimentosos de la població.

#### **Continguts Teòrics**

Epidemiologia  
Vigilància Epidemiològica  
Indicadors de Salut  
Factors de Risc  
Factors Emergents  
Causalitat Epidemiològica  
Situacions Fisiopatològiques Especials  
Conceptes Fonamentals de la Sociologia Aplicats a la Salut  
Salut Pública i Salut Comunitària  
Promoció de la Salut  
Mètodes d'Investigació Biomèdica  
Investigació Social  
Tècniques d'Entrevista i Comunicació.  
Sondejos  
Atenció Primària  
Educació Sanitària  
Programes d'Educació Sanitària



.. Continua a la següent pàgina..

#### **Continguts Pràctics**

Determinar els Hàbits Alimentosos de la Població  
Selecció de Fuentes  
Confecció d'Enquestes sobre Hàbits Alimentosos  
Determinació de Variables  
Selecció de Mostres Representatives  
Determinar indicadors de Risc Nutricional  
Interpretació de Dades d'Estudis Poblacionals  
Activitats de Prevenció i Promoció de la Salut  
Disseny i Gestió d'un Programa d'Educació Nutricional  
Confecció de Material Educatiu i de Promoció de la Salut per a Diversos Col·lectius

### ELABORAR DIETES ADAPTADES A LA POBLACIÓ SANA

L'objectiu d'aquest curs és Analitzar els principis i les fórmules necessaris per a l'elaboració d'una dieta equilibrada dirigida a individus o col·lectius sans.

#### **Continguts Teòrics**

Fonaments i Tècniques de Valoració Nutricional  
Nutrients, Metabolisme, funcions i Necessitats  
Alimentació i Nutrició  
Energia i Requeriments Energètics  
Bases de Química Orgànica; Principis de Termodinàmica  
Metabolisme Energètic  
Nutrients  
Glúcids  
Fibra Alimentària  
Lípids  
Proteïnes  
Vitaminas