

La Luz en Nuestro Interior : La Manifestación del Alma



La Navidad ,
época que coincide con el Solsticio de Invierno , nos lleva a Interiorizar, a Intimar Más ,con Nosotros mismos, por tanto ,nos hace Reflexionar y Generar Nuevos Propósitos , para con Nosotros , con nuestro Entorno Cercano o con lo que Creemos , a priori, Lejano.

Estos días , cuando pensaba en lo que me gustaría transmitir cuando escribiera esta editorial , me venía a la cabeza todo el proceso de decepción y frustración que a veces sentimos, con las situaciones cercanas o las que oímos o nos cuentan , sobre aquel atentado , aquella guerra , aquella gente que no tiene para comer y que lo ha perdido todo..

Y quizás podemos pensar que no podemos hacer nada por remediar estas situaciones, y *es cierto* , pero también *es falso*..

ES RELATIVO A LO QUE QUERAMOS IMPLICARNOS EN EL PROCESO DEL MUNDO, NUESTRO MUNDO.

Me explicaré ,
en la situación directa , es cierto que no podremos , en la mayoría de los casos, cambiarla , pero *para la situación indirecta* , podemos hacer algo, ya que SI QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS.

Y si bien , no podemos saciar el hambre en el Mundo o hacer que paren las guerras, **Podemos Mejorar Nuestro Entorno Directo** y eso puede ayudar , como si se tratará de un efecto dinamizador ,a mejorar poco a poco, las consciencias de todos los Seres Humanos , incluidos los políticos y señores de la Guerra, del Hambre y de la Pobreza Mental , que son en definitiva los que mueven los hilos , para que se den una serie de circunstancias que hacen que se manifiesten una serie de historias negativas en Nuestro Mundo , la Tierra.

Os invito a que manifestéis y mostréis vuestra Luz , la que está en Vuestro Interior y os avisa y os mantiene en contacto con vuestra más Pura Esencia .

La que nos envía señales cuando perdemos el rumbo y nos envía mensajes de aliento cuando estamos en el camino correcto : LA LUZ DEL ALMA.

Esta Luz nos va a dar la capacidad de llenarnos y poder compartir lo más sencillo y mejor que tenemos con el resto de la Humanidad : El Amor Incondicional.

Preparémonos para hacer nuestros mejores propósitos y poder conseguir, desde cada uno de nosotros un Mundo Mejor , una Humanidad más consciente de los valores internos y que no tenga que buscar fuera lo que lleva ya dentro desde hace mucho tiempo : la Capacidad de SER FELIZ.

Os deseo y me deseo para este Nuevo Año :
una Feliz Nati – Vidad
(Nacimiento y Vida en la Verdad)

María Martrat



Movimiento Natural..



Si dejamos que la vida de forma natural nos mueva, seguramente el resultado será muy incierto y casi podríamos aventurarnos a predecir un final desastroso ...

Pero; ¿No sería este, el devenir natural del cambio y de nuestra transición por este mundo?, si es que hay un destino escrito este debería ser el camino correcto, sin embargo, por experiencia sabemos que pocas veces el resultado es alentador, de hecho le llamamos "suerte" a aquel que su destino le depara situaciones prodigiosas.

¿Que ha pasado en el mundo para que lo natural ya no lo parezca tanto o nos resulte desagradable?; ¿Por que no podemos simplemente dejar "ser" y vivir según nuestro propio movimiento? ¿Por qué necesitamos reglas, ordenes y dogmas?

Todo se mueve en este mundo con una dirección o con otra, en un sentido u otro con una intencionalidad u otra, pero nada está inmóvil, el movimiento es así: principio elemental de nuestra existencia. El movimiento natural es aquel que le corresponde a una sustancia en virtud de sus propiedades naturales.

Y las virtudes son un hábito selectivo que consiste en un término medio relativo a nosotros, determinado por la razón y por aquella por la cual decidiría el hombre prudente. Por eso para Aristóteles la virtud es una "excelencia añadida a algo como perfección".

Por tanto está necesidad de ser algo Más que lo que naturalmente ya somos es lo que nos diferencia de todo aquello que inmóvil, con todo su potencial de acción, decide permanecer estático, agazapado al acecho de su "momento", esperando el "momento indicado" y tal vez éste no llegué nunca pues perderá toda capacidad de aprendizaje de adaptabilidad a su entorno.

El medio en el que vivimos es lo "antinatural"... nuestros ritmos, nuestros roles, nuestras metas y objetivos, se han ido transformando en un proceso compensatorio de subsistencia que hace que el movimiento natural ya no lo sea tanto y que nuestras virtudes las ocupemos más en salir del atolladero que en el despliegue de la excelencia de nuestra existencia.

Es necesario transmutar!!! Y hay que saber escucharse y sentirse para dejar que sea natural.. pero debemos sumarnos a un APRENDIZAJE cargado de virtudes y deseos de transmutar dentro de su ser para lograr de forma natural llegar a la EXCELENCIA.

El movimiento o cambio natural consiste en la modificación que se experimenta como consecuencia del afán por la realización del fin al que aspira.

Y es que no hay que sólo realizar las cosas, sino que hay que REALIZARLAS BIEN!!. Aristóteles muestra en "Ética a Nicómaco", que la virtud humana no puede ser ni una facultad ni una pasión sino un hábito. Que sea un hábito quiere decir que aparece no por naturaleza sino como consecuencia del aprendizaje, y más exactamente de la práctica o repetición. La práctica o repetición de una acción genera en nosotros una disposición permanente o hábito —de ahí que la tradición aristotélica hable de una segunda naturaleza para referirse a los hábitos— que nos permite de forma casi natural la realización de una tarea.

Debemos llenarnos de virtudes (hábitos buenos) y dejar atrás los vicios (hábitos malos) que nos alejan del cumplimiento de nuestra naturaleza.

Llamaremos virtud a toda perfección de "algo" por lo que podremos distinguir virtudes del cuerpo y virtudes del alma.

Movimiento Natural.. *continuación*



Generalmente los cambios nos generan ciertas inquietudes y /o temores que son reflejo de lo bien o mal preparados que estemos para hacer frente a estas dinámicas constantes vitales en todo ciclo y desarrollo humano.

Lo cierto es que el cambio, el enfrentamiento a lo desconocido por venir, la transición y la forma de enfrentarla, sufrirla y vivirla. Así como nuestra misma naturaleza humana ya de por sí "resquemada" por experiencias a lo largo de nuestra vida, se funden y generan una emoción inconciente que es característica de toda transición sea del tipo que sea.. personal, profesional, sentimental, etc.

El cambio es un evento, es externo a la persona y se inicia con un nuevo comienzo. Por lo tanto, este cambio es irreversible. Es el paso de un estado a otro. En general, lo que les sucede a las personas con el cambio, es un complejo estado de sensaciones.

Las personas generalmente no se comprometen con el cambio porque no saben lo que va a pasar, no saben como actuar; por eso se defienden frente a lo desconocido aferrándose a lo conocido, que les da seguridad.

El cambio ocurre a través de las personas, ellas lo concretan y lo hacen posible. Para que ellas sean consideradas en este proceso es necesario conocer y respetar sus virtudes, valores y sus hábitos y comportamientos.

En un mundo dinámico la necesidad de un cambio es de por si natural y absolutamente imprescindible. Los grandes momentos en la historia han sido marcados por esas necesidades de cambio y un espíritu emprendedor.

Un final de año, es siempre un momento de evaluación y reflexión. Un fin de año marcado por una época rebotante de inestables dinámicas cambiantes a nivel global es una oportunidad única para demostrar si estamos bien preparados o no, para enfrentarnos a momentos y situaciones imprevistas que tarde o temprano nos pueden afectar en nuestro entorno.

Un inicio de año es siempre importante por que nos marca con claridad la mejor oportunidad de asumir una transición global. Se necesita desarrollar la creatividad, en medio de la incertidumbre, escepticismo, enfrentar desafíos, corregir y adaptar. Hay impaciencia, pero también esperanza de lograr algo mejor. De esta forma podemos llegar a una etapa con mayor energía y entusiasmo que conducen a un nuevo comienzo.

Por esta razón, debemos recordar en este final de año, de ciclo, de oportunidad.. que el movimiento es constante, que vivimos en una transición plena de oportunidades y que tenemos claro hacia donde queremos ir y que valerosamente podemos hacer frente a los imprevistos incluso antes de que se presenten.

Pero por encima de todo es un momento imprescindible para todos aquellos que teniendo claro el concepto del cambio y del porqué ha de realizarse, se suman completa e íntegramente a este transición.. laboral, profesional, personal, y emocionalmente..

Este es el momento y en Vipassana se abre un nuevo año lleno de oportunidades de ser emprendedores, íntegros, comprometidos, proactivos, asertivos y sobretodo felices.

Esto es lo bello de acabar un año e iniciar uno más..

Felices fiestas; Roberto Vimbert



Buenos propósitos 2011

Encontrar un trabajo
como terapeuta

Empezar ese curso que
siempre quise hacer

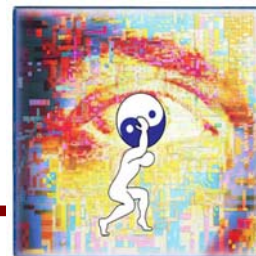
Un tratamiento de belleza
tras las comilonas navideñas

Apuntarme a seminarios
de formación continua

Y todos,
en Vipassana



Comunidad Vipassana



Seguro de Responsabilidad Civil Profesional

Asegura tu profesión con la póliza *más completa y económica* del mercado .

ÚLTIMOS DÍAS !!

Si estas interesad@ sólo tienes que traer:

- Fotocopia del DNI
- N° de cuenta bancario
- Fotocopia de cada uno de los diplomas de las terapias de las que quieras asegurar .

Si quieres más información acerca del Seguro de Responsabilidad Civil llama al 934592766 o escribe a relacionespublicas@vipassana.name



FELIZ CUMPLEAÑOS !

Si el deseo que has pedido , tiene que ver con la Formación, *por ser alumno* de la escuela y cumplir años en éste mes :

Para ti , con todo nuestro cariño !

Queremos **OBSEQUIARTE** con un pequeño **REGALO !**



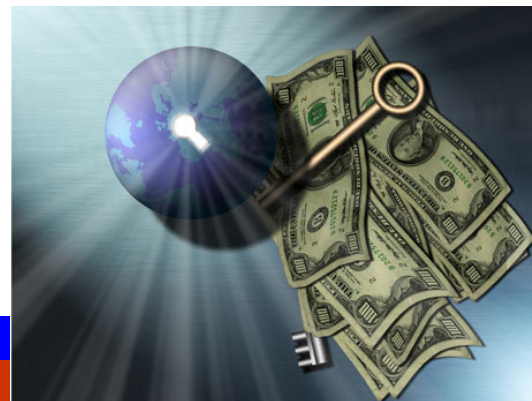
Si realizas un curso o seminario con nosotros , antes de finales de Enero 2011 , te saldrá más barato .

Te descontaremos 50 euros en el curso que tú decidas o 20 euros , si lo que quieres , es apuntarte a un seminario.

.. y todo ello por formar parte de Vipassana.



**Para iniciar el Año..
Un Mundo de Oportunidades
preparadas para ti!!**



Si durante este mes de Diciembre
TE MATRICULAS en alguno de estos cursos :

REFLEXOLOGIA

DIETETICA

MASAJE DEPORTIVO

DRENAJE LINFATICO

TAI CHI

DISFRUTA | 6% DESCUENTO !!

Y además ..

Podrás asistir GRATUITAMENTE a:

a Nuestras Jornadas de UNA TARDE CON UN EXPERTO

ENCUENTROS GRATUITOS DE TAICHI, REIKI Y MEDITACIONES

TODO ESO Y MÁS...

POR QUE **VIPASSANA ES MUCHO MÁS QUE UNA ESCUELA**

**ACERCÁTEY COMPARTE NUESTRA VISIÓN NATURAL
TOTALMENTE CLARA**



Por tener una
mens
VIPASSANA...

Queremos ayudarte a tener
UN CORPORE SANO



Queremos premiarte por tú
Fidelidad durante Diciembre , con un
10% de descuento

Que te ayudará a que los tratamientos que
realices en nuestro Centro de Terapias te
salgan más económicos:

*Estética, Masaje, Reflexologia , Shiatsu ,
Masaje Tailandes, Masaje Ayurveda
y muchos más..*

Y todo eso por Formar parte de Nuestra
Comunidad, por ***Ser algo Más.***

Comunidad Vipassana



Una Tarde con un Experto

***Espacio Multidisciplinario de Análisis ,
Revisión , Estudio de Temas de
Actualidad y Abordajes Terapéuticos.***

1 de Diciembre.

Suplementación Natural
Para Subir las Defensas.
Biol. José Daniel Custodio



12 de Enero.

Comes lo que Necesitas
o Necesitas lo que Comes ?
Aprendiendo a Coger las Rendas
de tú Alimentación.
Dña. Rebeca Honrubia



2 de Febrero.

Cómo Afecta el Medioambiente
a nuestra piel?
Cuidados para Pielas Sensibles.
Biol. Montserrat Peris



2 de Marzo.

Tratamiento del Insomnio
a través de la Kinesiología.
Dr. Roberto Martz



Entrada Gratuita

Día: Miércoles

Horario: 19 a 20,30 horas.

Lugar : Consell de Cent 555, Local

Barcelona 08013 . 93-4592766

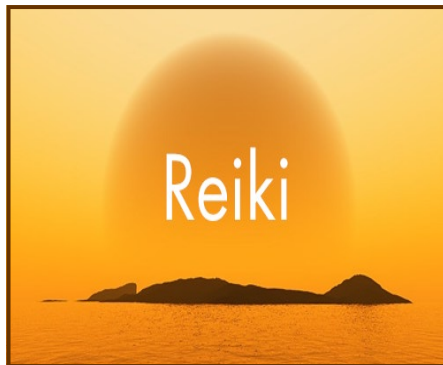
Inscripción en recepción del centro

Comunidad Vipassana



Encuentros Gratuitos

**Meditación, Tai Chi o Reiki ... si te gustan,
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte
con nosotros nuestra **VISIÓN...****



REIKI

El primer jueves de cada mes , no festivo, disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas: 2 de Diciembre. Enero no habrá encuentro , por coincidir con Reyes.

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.

Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki para los que lo hayan hecho en otro centro.

TAI CHI

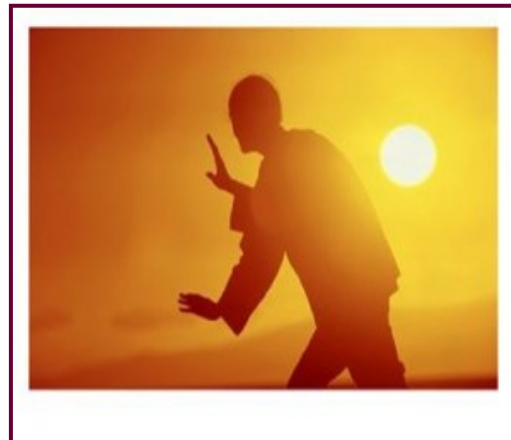
Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela (*siempre que el tiempo lo permita*).

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG . **Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .**

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG . **Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.**

Las próximas fechas:

11 de Diciembre y 22 de Enero



MEDITACIONES

Dos veces al mes y coincidiendo con la Luna Llena y Luna Nueva de cada Signo Zodiacal celebramos Meditaciones, con Jesús Jurado. Momentos idóneos para que vengas a Vipassana a *Compartir con Nosotros*.

Los próximos Encuentros son los días 3 y 21 de Diciembre. Y los días 7 y 21 de Enero, a partir de las 20.30h.

Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766

diciembre 2010

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
		1	2 <i>Encuentro</i>	3 <i>Meditación</i>	4 <i>Curso</i>	5
6 <i>Fiesta</i>	7	8 <i>Fiesta</i>	9	10	11 <i>Curso</i>	12 <i>Curso</i>
13 <i>Curso</i>	14 <i>Curso</i>	15	16	17 <i>Curso</i>	18 <i>Curso</i>	19
20 <i>Vacaciones Navideñas</i>	21 <i>Meditación</i>	22 <i>Vacaciones Navideñas</i>	23 <i>Vacaciones Navideñas</i>	24 <i>Vacaciones Navideñas</i>	25 <i>Vacaciones Navideñas</i>	26 <i>Vacaciones Navideñas</i>
27 <i>Vacaciones Navideñas</i>	28 <i>Vacaciones Navideñas</i>	29 <i>Vacaciones Navideñas</i>	30 <i>Vacaciones Navideñas</i>	31 <i>Vacaciones Navideñas</i>		

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 02/12/10 ENCUENTRO REIKI

Encuentro mensual de Reiki con Pilar Diago.

• 03/12/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Sagitario por Jesús Jurado.

• 04/12/10 INICIO CURSO

Electroestética Facial y Corporal. Un fin de semana .
(16 Horas)

• 11/12/10 INICIO CURSO

Reiki Nivel III. Un Fin de semana. (12 Horas)

Módulo Corporal y Facial. Estética . Sábado Tarde .
(40 Horas)

• 14/12/10 INICIO CURSO

Flores de Bach. Martes tarde (80 Horas)

• 17/12/10 INICIO CURSO

La Magia de las Velas . Viernes , Sábado y Domingo.
(24 Horas)

• 18/12/10 INICIO CURSO

Akabane. Agujas Intradérmicas. Sábado todo el día.
(8 Horas)

Tai Chi Nivel Intermedio. Un Sábado al mes.
(80 Horas)

• 21/12/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Llena Sagitario por Jesús Jurado.



*El Equipo de Vipassana ,te desea unas
FELICES FIESTAS y UN MEJOR 2011 !*

enero 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
					1 <i>Fiesta</i>	2
3 <i>Vacaciones Navideñas</i>	4 <i>Vacaciones Navideñas</i>	5 <i>Vacaciones Navideñas</i>	6 <i>Fiesta</i>	7 <i>Meditación</i>	8	9
10	11 <i>Curso</i>	12	13 <i>Curso</i>	14	15 <i>Curso</i>	16
17 <i>Curso</i>	18	19	20	21 <i>Meditación</i>	22 <i>Curso</i>	23 <i>Curso</i>
24	25	26	27	28	29 <i>Curso</i>	30 <i>Curso</i>

31

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 07/01/11 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Capricornio por Jesús Jurado

• 11/01/11 INICIO CURSO

Reflexología Podal . Martes tarde (72 Horas)

Reflexología Podal . Martes noche (72 Horas)

• 13/01/11 INICIO CURSO

Dietética y Nutrición. Jueves tarde (99 Horas)

• 15/01/11 INICIO CURSO

Tai Chi Nivel Intermedio. Sábados (80 Horas)

Numerología . Sábado y Domingo (16 Horas)

• 17/01/11 INICIO CURSO

Estética . Módulo Higiene Facial. Lunes tarde (28 Horas)

• 21/01/11 MEDITACIONES

Meditación Luna Llena Capricornio por Jesús Jurado

• 22/01/11 INICIO CURSO

Dietética y Nutrición. Sábados mañana (99 Horas)

Reiki Nivel II. Sábado y Domingo (15 Horas)

Qi Gong . Sábado y Domingo (12 Horas)

Cromoterapia . Sábado y Domingo (12 Horas)

• 23/01/11 INICIO CURSO

Masaje Deportivo . Un Domingo al mes (64 Horas)

• 29/01/11 INICIO CURSO

Acupuntura Zonal. Sábado todo el día (8 Horas)

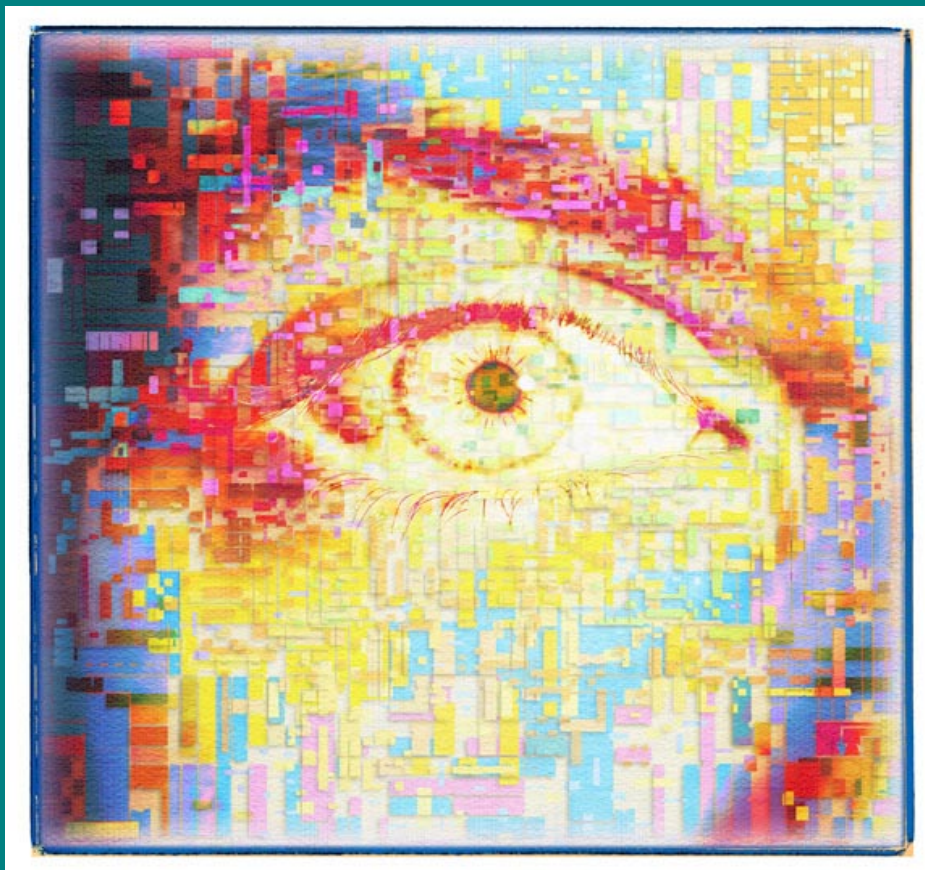
Masaje Tailandés Intermedio. Fin de semana. (16 Horas)

Seminario 3º de Integración Clínica Osteopática . Sábado todo el día (9 Horas)

Espagirya . Medicina Tradicional de Occidente . Sábado y Domingo (16 Horas)

• 30/01/11 INICIO CURSO

Drenaje Linfático. Un domingo al mes (80 Horas)



Misión

VIPASSANA; Es un centro de estudios profesionales especializado en Terapias Manuales, Ciencias Básicas; Técnicas Holísticas y Bioenergéticas.

Nuestra Misión es ofrecer una *Visión Totalmente Clara* (Vipassana) basada en la educación para la salud con excelencia y la formación de profesionales sanitarios y de higiene corporal altamente cualificados.

Vipassana nace de la necesidad de crear un espacio multidisciplinario para la formación educativa con un enfoque científico de la Medicina Natural.

Homologado por el Departament de Treball i Industria de la Generalitat de Catalunya como Centro Colaborador de Formación Ocupacional ref. 3393 y como Centro Formador de Manipulador de Alimentos refma 00103/CAT homologado por el Departament de Sanitat y Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.

La calidad en la práctica de los conocimientos adquiridos así como los programas y servicios que se ofrecen a nuestros alumnos y clientes en los diferentes departamentos clínicos y de educación continua nos ubican a la Vanguardia de las escuelas europeas.