

# TRATAMIENTOS PARA ALTERACIONES DE UÑAS



## SANDRA SÁNCHEZ

Profesora de estética de la escuela Vipassana  
www.vipassana.es

*Las uñas están en constante contacto con el medio externo y también padecen las consecuencias fisiológicas de enfermedades y patologías que se suceden en nuestro medio interno. Te contamos cómo tratarlas.*

La composición de las uñas es muy compleja. Contiene entre un 7 y 12% de agua, un 0,15 y 0,75% de sustancias grasas y oniquina, una queratina con un porcentaje del 16% de azufre que le confiere su dureza característica. Asimismo contiene minerales como el calcio (aproximadamente un 0,2%) y hierro (2%), además de un 0,5% de lípidos.

La hidratación en las uñas condiciona su consistencia, así como la humedad, ya que las que son muy húmedas son frágiles pero las que son demasiado secas aumentan también su fragilidad. Así pues, es necesario encontrar el equilibrio de humedad ideal para mantenerlas fuertes y evitar que se debiliten o sufran alteraciones, como las que veremos a continuación.

### Alteraciones que suelen ocurrir

Una de las alteraciones más visibles en las uñas son las **líneas de Beau**. Se trata de surcos transversos originados por la detención brusca y transitoria del crecimiento de la matriz ungueal. Aparecen a nivel de la lúnula y van adelantándose a medida que la uña crece hasta eliminarse por el borde libre. Las causas que las provocan pueden ser múltiples, como enfermedades infecciosas, partos, shocks nerviosos, etc.

La **onicorrexia** es otra alteración común caracterizada por surcos longitudinales paralelos, poco visibles en la juventud. Cuando su acentuación es ya muy visible, es un signo de senilidad incipiente. Sin embargo, podemos encontrar este problema en personas jóvenes que estén en contacto con sustancias químicas que atacan la queratina o provocada por diversas dermatitis, como por ejemplo, eczema, psoriasis, vitiligo, etc.

### Tratamientos posibles

Conocedores de la alteración y las causas que originan las uñas dañadas solo cabe seguir algún posible tratamiento. A nivel estético y podológico es muy difícil solucionar este problema, sobre todo cuando sucede por temas de salud internos, por ello el tratamiento debe pasar en primer lugar por un especialista adecuado que diagnostique cuál es la posible causa del porqué aparece. Una vez tratada o menguada la causa, será el momento para combinar tratamientos cosmetológicos o dermatológicos para mejorar la calidad estética y el aspecto de las uñas.



La necesidad principal pasará por darle hidratación en la medida justa, para no sobresaturarla de agua y provocar el efecto contrario. También utilizaremos cremas o activadores de producción de la queratina y fabricación de calcio y hierro. A nivel estético, se pueden rebajar las posibles depresiones con un taco pulidor (sin dejarla extremadamente fina) y nutrirlas con aceite de argán y rosa mosqueta.

Para tratar los hongos de las uñas se puede aplicar una gota en estado puro de aceite esencial de árbol de té, canela o pachuli.

Para tratar las uñas, podemos utilizar algunos de los siguientes productos:

- **Durante el día:** aplicar una crema elaborada con crema a base de 50 ml, 10 gotas de aceite esencial de manzanilla, 10 gotas de aceite esencial de benjuí, 10 gotas de aceite esencial de caléndula y 5 ml de aceite vegetal de avellanas.
- **Durante la noche:** aplicar una formulación preparada previamente y guardada en un frasco de cristal, mezclada con 10 ml de aceite vegetal de rosa de mosqueta, 5 ml de aceite esencial de caléndula y 10 gotas de aceite esencial de manzanilla.
- **Mascarilla dos veces por semana:** aplicar en manos y uñas 2 cucharadas de arcilla blanca, 1 cucharada de arcilla verde, 5 ml de aceite de rosa de mosqueta, 4 gotas de caléndula, 4 gotas de pachuli, 4 gotas de benjuí y 3 gotas de manzanilla. □