

El Quiromasaje como aliado en enfermedades autoinmunes

El sistema inmunológico y las enfermedades autoinmunes

El sistema inmunológico es el encargado de proteger al contra las enfermedades y las infecciones. Cuando aparece una enfermedad catalogada como autoinmune es el propio organismo que ataca las células sanas de su cuerpo por error. No se conocen las causas ni el origen de esta enfermedad , pero se ha comprobado que afecta a muchas más mujeres que hombres de entre 35 a 50 años. Existen más de 80 tipos de estas enfermedades y algunas tienen síntomas similares. En muchos casos, los primeros síntomas son fatiga, dolores musculares y fiebre más bien baja. Pero el síntoma clásico de una enfermedad autoinmune es la inflamación, que puede causar enrojecimiento, acaloramiento, dolor e hinchazón.

El Quiromasaje como aliado

El masaje es una técnica muy efectiva en este tratamiento ya que conseguirá, entre otras cosas, desinflamar los tejidos, drenar las toxinas que se hayan podido generar , depurar el organismo , facilitando una mayor recuperación y relajar el sistema nervioso para conseguir que la persona esté más animada, calmada y con una calidad de vida mayor.

Se han realizado diferentes investigaciones de la respuesta del sistema inmunitario después de realizarle un masaje y se ha comprobado que tuvo efectos medibles en tanto el sistema inmunológico y la conexión hipotálamo-pituitario-adrenal (HPA). En base a lo que habían encontrado que conduce al proyecto, que la teoría de que el masaje aumentaría los niveles de oxitocina, la mediación de una disminución de la actividad de varias hormonas que participan en la conexión HPA y mejoran la función inmune.

Determinando que facilita una mejora más rápida de la inflamación del tejido y la respuesta biológica del individuo con estas patologías.

La terapia de masaje

El tratamiento para conseguir un buen resultado, debe ser constante y semanal, en principio, determinando la cantidad y tiempo de sesión el tipo de pacientes y sus necesidades específicas. Se trabajará con el sistema de masaje sueco, llamado occidental, que trabaja básicamente músculos y articulaciones, que es en lo que nos centraremos. Adquiriendo especial atención las zonas de tensión y dolor.

El ritmo , uniforme y sin presión- sobre todo al inicio del tratamiento. La duración no será superior a 90 minutos y usaremos maniobras como los pases neurosedantes, fricciones y amasamientos palmo digitales y digitales para generar el efecto deseado. La mejor hora para trabajar con el paciente , es la última hora del día ya que ayudará a relajarlo para poder dormir mejor y con ello generar una mayor reparación celular del organismo.

Por Maria Martrat Hugué

Profesora y Directora de la Escuela Vipassana de Barcelona
www.vipassana.es

