

Masajes Energizantes

Las propiedades de las piedras



Las piedras tienen el poder de interferir en nuestra energía, restableciéndola y sanando nuestras emociones, que son al fin y al cabo las que causan muchos de nuestros desequilibrios energéticos. Las propiedades del masaje con piedras pueden ser una muy buena opción para tratar estos desequilibrios.

Cuando pronunciamos la palabra energía, nos vienen muchas ideas a nuestra mente, primero y la más convencional es la de la energía que desprende cualquier materia siempre y cuando esté viva. También recurrimos a ella refiriéndonos al impulso vital que ponemos ante cualquier acción donde se necesita de nuestra implicación. Otra utilidad verbal que hacemos de ella es para substituir la palabra fuerza, así como la descripción también de la vitalidad que emana de un objeto, persona o cosa.

Así pues, ya no es de extrañar que el adjetivo energizante vaya asociado y de la mano también a una forma de vida o a

una actividad o técnica a desarrollar en la que la energía sea la principal aliada en la ejecución o acción a realizar.

De un tiempo para aquí, tras este largo peregrinaje cultural en el que parece que se han abierto fronteras y el humano del hoy está mucho más viajado que el de ayer y donde el mezclarse unos con otros fomenta un aprendizaje a muchos niveles ha constituido un avance en muchos sectores tanto sociales, como personales. Un aprendizaje que se ha heredado, en gran parte, de otras culturas importando su conocimiento y técnicas de terapia en todas sus variantes: masaje, medicina, herboristería, etc.

Somos materia y energía

Aunque parece una tendencia actual, la historia nos evidencia, el como desde hace más de mil años atrás, diferentes civilizaciones orientales, ya filosofaban y procesaban la idea de que el ser humano no está solo compuesto de materia sino, que también lo complementa un campo energético.

Distintas culturas teorizan sobre la existencia de unos canales energéticos dispuestos por todo el cuerpo, interrelacionados de forma refleja con distintos órganos, no la nutricia la cual alimenta el organismo, por donde fluye la energía del ser humano, aquella energía vital que en cada persona refleja su estado mental, sentimental, espiritual y emocional. Cuando uno está herido como consecuencia de alguna experiencia desagradable, esto origina que se forme un bloqueo en alguno de los canales, obstruyendo el tránsito de dicha energía vital, llegando en ocasiones a enfermar.

Técnicas ancestrales

Así pues, desde la antigüedad ya se practicaban distintas técnicas, cada una con alguna variante, pero con la misma base ideológica, hasta el punto de originar medicinas específicas y terapias alternativas orientadas a tratar de solucionar cualquier enfermedad tanto psíquica como física, con la finalidad de equilibrar los dos estados para una mejora en de salud global.

Pues bien, por ello el masaje energizante, no es una sola técnica, sino distintas prácticas tanto medicinales/terapéuticas y energéticas, como el Reiki o el Ayurveda, aunque no en todas se utilizan solo las manos como vínculo sanador paciente/receptor, sino que también se acompaña de herramientas para su ejecución. Unas por su función combinatoria según terapia con agujas, moxas, punzones, péndulos..., y otras por su simbología o energía que emanan de forma natural, como piedras, esferas, cañas de bambú, lienzos o velas; herramientas que suman en el tratamiento para el equilibrio mental y físico.

El poder energético y mágico de minerales y gemas

La humanidad se ha beneficiado desde tiempos remotos de la energía armonizadora de minerales y rocas. La ciencia moderna ha demostrado que los minerales desprenden energía y que esta emisión se produce a través de vibraciones. Todos sabemos que está compuesto por, cualquier materia, incluso nosotros, los seres humanos.

Las piedras tienen el poder de interferir en nuestra energía, restableciéndola y sanando nuestras emociones que son al fin y al cabo, las que causan muchos de nuestros desequilibrios energéticos.

Tienen el poder de modificar positivamente la vida psíquica y física del ser humano siempre que tenga el conocimiento necesario y la disposición para servirse de ellas.

Ya desde la antigüedad, las piedras preciosas han ejercido una magia especial en muchas culturas, no sólo por su belleza como adorno ó simple accesorio decorativo, sino también por sus efectos esotéricos, relacionando bienestar y astrología.

¿Qué es la Gemoterapia?

La importancia y poder de las gemas como sanación física, espiritual, emo-

cional y esotérica; haciendo hincapié en el nombre que la define, es una terapia alternativa donde se emplea el poder energético de las piedras y gemas para influenciar positivamente en nuestra mente y armonizar el organismo. Para ello se pueden emplear diversos tipos de piedras (preciosas, volcánicas semipreciosas y otras de menor categoría) que en contacto con nuestro cuerpo, brindan efectos muy positivos.

Dentro de su sinfín de utilidades terapéuticas a todos los niveles te presentamos dos de las más destacadas:

- La terapia energética con piedras.
- Las piedras como herramienta complementaria para el masaje.

Muchas culturas han empleado las piedras con fines religiosos o terapéuticos

- En China se utilizaba el jade para prolongar la vida o atraer el amor.
- En Egipto, el lapislázuli otorgaba poder.
- Los Aztecas hacían espejos con la obsidiana, para la adivinación.

Así pues, podemos prever unos resultados espectaculares teniendo en cuenta la suma de la energía de la propia persona junto con la del transmisor de la terapia y los conocimientos del terapeuta; ya que el origen y la finalidad de dicha terapia no será más que reequilibrar todo los puntos, líneas y campos energéticos y áuricos, para un mejor bienestar y equilibrio mental, físico y espiritual.

Masaje deportivo o de recuperación

Las piedras volcánicas de basalto han sido utilizadas por muchas culturas durante miles de años. En la antigüedad, muchos curanderos utilizaban piedras de los lechos de los ríos y las calentaban sobre las brasas o el agua caliente. Luego colocaban las piedras calientes envueltas en una tela a lo largo del cuerpo, coincidiendo con los centros energéticos. Esto ayudaba a relajar los músculos y reducía el dolor o malestar, iniciando un proceso muy efectivo de sanación profunda.

Este tipo de piedras se utiliza en puntos de acupresión y activación de puntos y líneas energéticas. La relajación de los músculos es tal que se produce un aumento del nivel de la sangre, la circulación linfática y también de la actividad celular. Además, el masaje con piedras calientes aporta una relajación profunda y ayuda a conectar con la tierra proporcionando el equilibrio perfecto de pies a cabeza.

Su particularidad radica en que estas piedras absorben la temperatura que se les proporciona y la interiorizan durante bastantes minutos, así pues, se pueden trabajar tanto en frío como en caliente o incluso combinando y jugando con la polaridad frío-calor. Su utilización en caliente puede ser beneficiosa para aliviar el dolor, relajar la tensión muscular o eliminar la inflamación en lesiones deportivas.

Beneficios del masaje con piedras

Las propiedades del masaje con piedras son múltiples, tanto internas como externas. En centros especializados se aplica con todas las condiciones necesarias para extraer lo mejor de él:

- Mejora el sistema circulatorio (masaje de piedras calientes).
- Permite rejuvenecer la circulación sanguínea del organismo entero, pues las diferentes temperaturas de las piedras acompañadas del masaje permiten irrigar las pequeñas venas que mejoran sustancialmente la función del sistema circulatorio entero.
- Desintoxica y depura la piel. Estimula el sudor que de por sí estimula la eliminación de toxinas. Esta desintoxicación es especialmente beneficiosa, pues muchas enfermedades aparecen por la acumulación de toxinas en el organismo. A través de la circulación sanguínea y del sudor producido por la temperatura de las piedras, podemos eliminarlas.
- Actúa como un agente reductor del dolor. El masaje de piedras calientes hace decrecer las señales de dolor de los receptores sensitivos, logrando un alivio generalizado. □



Sandra Sánchez
Profesora de Masajes energizantes en Vipassana.
www.vipassana.es