



Ser, Estar y Sentir...

En días anteriores, ha coincidido que he finalizado prácticamente al mismo tiempo con casi todos los grupos de clase que tengo en el centro. Cuantas personas han pasado por nuestras aulas?, cuantas ilusiones y expectativas profesionales he tenido el placer de ayudar a consolidar? Sin duda alguna todas esas experiencias vividas remodelan mis acciones, límites y alcances como formador de forma radical y constante. Esta experiencia que comparto con mis compañer@s formador@s en vipassana, es fruto del conocer cada día junto a ustedes la magia del compartir..una misma visión, un mismo sueño, un mismo objetivo, una intención de ser y estar.

Recordando los paradigmas planteados desde el análisis de los trabajos de Benjamín Libet que demuestra que nuestra intención de movimiento se emite un cuarto de segundo antes de que el momento de conciencia del movimiento se lleve a cabo. Es decir; desde la capacidad que tenemos de anular la emisión natural de un movimiento, de romper nuestra cadena del hábito aplicado a nuestra vida diaria, resumimos que todos estamos donde QUEREMOS ESTAR... aún antes de estarlo!!

Cuando nos planteamos que la base de todo movimiento en nuestra vida está en una emoción y sus adecuados mecanismos internos que permitan vivirla, reconocerla, adoptarla y generarla.. Nos podemos detener solo un instante a pensar, cuando miramos a nuestro alrededor, que la fuente u origen de nuestras máximas y más delicadas expresiones está en nosotros mismos y frente a nuestros ojos, en cada segundo de la existencia.

Conocemos el mundo, lo conquistamos y nos expresamos en él a través del movimiento y del sentido kinético. En la naturaleza todo fluye, todo se mueve, impulsado por una razón, desde algo hacia algo, en distintas trayectorias, con mayor o menor ímpetu, con mayor o menor urgencia. Al moverse, los seres crean un tiempo y un espacio junto con establecer una intención. El movimiento es un medio de comunicación del hombre y con él exterioriza su mundo interior, creando las relaciones con el mundo exterior.

Es interesante que los grandes cambios siempre hayan nacido de la necesidad de generar un pequeño y oportuno movimiento que cambie la dinámica de un determinado factor. En consecuencia este movimiento, atrevido, oportuno, creativo, proyectado siempre parte de una misma experiencia... perder el miedo a sentirse libre.

En Vipassana; todos aquellos que formamos parte de esa visión totalmente clara buscamos por medio de nuestra actividad profesional dirigida a la formación plantear esta base en nuestra tarea diaria. Septiembre nos espera ansioso de explotar nuestro ingenio y creatividad, y será un buen momento para perder el miedo de dar el salto, de ser diferente, de marcar esa diferencia y unirnos a las de nuestro equipo para lograr ese pequeño movimiento que genera un gran cambio social.

En estos días he escuchado muchas buenas ideas, este año empieza con grandes cambios generados por la dinámica sana de nuestro movimiento, estoy entusiasmado con las novedades, sorpresas y oportunidades y me gusta la idea de formar parte de todo esto, sobre todo al lado de todos vosotr@s... El requisito es SENTIR y VIVIR Con nuestra particular Visión Totalmente Clara...

Buen Verano;
Roberto Vimbert

Visión

VIPASSANA

Enseñanzas Profesionales Especializadas

IX 's JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

*Espacio Multidisciplinario de Talleres, Orientados al
Análisis y Abordaje Terapéutico de Ciencias Básicas,
Técnicas Holísticas, Terapias Manuales y Bioenergéticas .*

TE INVITAMOS
A VIVIR
CON NOSOTROS
ESTA MARAVILLOSA
EXPERIENCIA!

BARCELONA;
CONSEJO DE CIENTO 555
16,17 Y 18 SEPTIEMBRE 2011.



JORNADA VIERNES 16 SEPTIEMBRE

12,00h. Palabras de Apertura por Roberto Martz, jefe de estudios de Vipassana .

12, 05 h. Inicio Talleres, en la terraza de la escuela

Taller Práctico de TAI QI – QI GONG

El Encuentro Armonizador de Cuerpo y Mente.

Por **Toni Camps.**

Patrocinado por: **VIPASSANA**

12,55 h. Bienvenida y Agradecimientos a cargo de la Directora María Martrat.

a las 13 horas

Taller de DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Sinergia Nutricional: Cómo Potenciar la Efectividad de los Suplementos.

Por **Rosa María Espinosa.**

Patrocinado por: **NUTRINAT.**

a las 13 horas

Taller de REIKI

Usa Tú Energía como Fuente de Bienestar.

Por **Pilar Diago.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**

a las 13 horas

Taller de FLORES DE BACH

Cómo Trabajar los Miedos e Inseguridades en Tiempos de Crisis.

Por **Anna Coderch.**

Patrocinado por: **COLISEUM.**

a las 17 horas

Taller de FITOTERAPIA Y HERBORISTERIA

Trastornos del Sueño y Sistema Nervioso.

Por **José Daniel Custodio.**

Patrocinado por: **SURAVITASAN.**

a las 17,15 horas

Taller de KINESIOLOGIA HOLISTICA

Tratamiento de Cistitis y Trastornos de las Vías Urinarias.

Por **Roberto Martz.**

Patrocinado por: **SAKAI.**

a las 17,30 horas

Taller de DIETÉTICA ENERGÉTICA

Aprende a Comer lo que Tú Cuerpo Necesita.

Por **Rebeca Honrubia.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**

a las 18,45 horas

Taller de ESTÉTICA :TRATAMIENTOS CORPORALES

Recomendaciones y Protocolos en el Tratamiento de la Celulitis.

Por **Sandra Mena.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**



a las 19,00 horas

Taller de SHIATSU ZEN

Shiatsu y los Cinco Elementos: Equilibrio y Salud.

Por **Mar López.**

Patrocinado por: **EQUISALUD.**

a las 19,15 horas

Taller de MASAJE TERAPEUTICO

Cómo Alargar la Salud de las Articulaciones.

Por **Carles Camps.**

Patrocinado por: **BIO - IBERICA.**

20,45 h. Os invitamos a Participar en la Rueda Energética a cargo de Pilar Diago.

JORNADA SÁBADO 17 SEPTIEMBRE

a las 10,45 horas

Taller de DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

El Índice de Omega 3 en la Prevención de la Enfermedad Cardiovascular.

Por **Sandra Ribalta.**

Patrocinado por: **BEST PRODUCTS.**

a las 11 horas

Taller de MASAJE AYURVÉDICO

Vatta, Kapha y Pitta : Atributos , Características y sus Tratamientos.

Por **Gema Martín.**

Patrocinado por: **SM IMPORT.**

a las 11,15 horas

Taller de ESTÉTICA: MAQUILLAJE

Técnicas y Colores Para Resaltar el Rostro.

Por **Sandra Sánchez.**

Patrocinado por: **D'ORLEAC.**

a las 12,30 horas

Taller de COSMÉTICA NATURAL

El Aloe Vera, Cómo Herramienta Indispensable en la Salud Cosmética.

Por **Montse Peris.**

Patrocinado por: **TREPAT DIET.**

a las 12,45 horas

Taller de TERMALISMO Y SPA

Tratamientos y Propiedades Terapéuticas del Agua Sulfurosa.

Por **Susanna Puchades.**

Patrocinado por: **DUCARNATURE– TABIANO.**

a las 13 horas

Taller de REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA

Alternativas Naturales para Tratar la Depresión, Basadas en Estudios Clínicos.

Por **Jordi Barrabia.**

Patrocinado por: **ENZIME — SABINCO.**

a las 16,45 horas

Taller de KINESIOLOGIA APLICADA

Herramientas Naturales en la Protección Inmunológica.

Por **Roberto Martz.**

Patrocinado por: **SOLGAR.**

[Continúa en la siguiente página](#)

VIPASSANA

16, 17 y 18 de Septiembre de 2011

JORNADA SÁBADO 17 SEPTIEMBRE (continúa)

a las 17 horas

Taller de AROMATERAPIA

Diferenciación del Quimiotipo y sus Usos Terapéuticos.

Por **Susanna Puchades.**

Patrocinado por: **PRANAROM.**

a las 17,15

Taller de TUI NA : MASAJE CHINO

Técnicas Orientales Aplicadas a las Terapias Manuales, en Tratamientos de Patologías Articulares.

Por **Sandra Ruiz.**

Patrocinado por: **B&B- ZEN LONG.**

a las 18,30 horas

Taller de BASES DE LA MEDICINA CHINA

La Importancia de los Aminoácidos y Antioxidantes en la Nutrición Celular Activa y su Visión con Medicina China.

Por **Gemma Figueras.**

Patrocinado por: **NUTERGIA.**

a las 18,45 horas

Taller de MASAJE TAILANDÉS

La Longevidad de la Columna Vertebral Usando esta Técnica Milenaria.

Por **Laura Casals.**

Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA.**

a las 19 horas

Taller de MASAJE TERAPÉUTICO

Equilibra Tú Estado de ánimo con Técnicas Manuales y Fitoterapia.

Por **María Martrat.**

Patrocinado por: **VENDRELL.**

20,45 h. Os invitamos a Participar en El Taller Práctico de Yoga a cargo de Laura Casals.

JORNADA DOMINGO 18 SEPTIEMBRE

a las 10,45 horas

Taller de DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Enzimas Digestivas y Probióticos, Determinantes de la Salud Digestiva.

Por **Miguel González.**

Patrocinado por: **NATUR IMPORT.**

a las 11,00 horas

Taller de DRENAJE LINFÁTICO

Tratamiento Antiestrés con Drenaje y Fitoterapia.

Por **Pilar Diago.**

Patrocinado por: **SORIA NATURAL.**

a las 11,15 horas

Taller de MASAJE DEPORTIVO

Lesiones Articulares : Tratamientos Internos y Externos de Sus Patologías.

Por **Nicolás Moreno.**

Patrocinado por: **PLAMECA.**



a las 12,30 horas

Taller de TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS

Protocolos y Tratamientos en Patologías Lumbares y Cervicales.

Por **Berta Góngora.**

Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA.**



a las 12,45 horas

Taller de SHIATSU Y HERRAMIENTAS ORIENTALES

Equilibrio del Qi y su Tratamiento con Técnicas Orientales.

Por **Eva Garriga.**

Patrocinado por: **AGU PUNT.**



a las 13 horas

Taller de REFLEXOLOGIA PODAL Y DE LA MANO

Aplicaciones Terapéuticas en la Regulación Hormonal de la Mujer.

Por **Anna Folch.**

Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA.**



a las 16,45 horas

Taller de FITOTERAPIA Y HERBORISTERIA

Recomendaciones para Regular el PH y la Absorción Intestinal.

Por **José Daniel Custodio.**

Patrocinado por: **PLAMECA.**



a las 17 horas

Taller de CONSTELACIONES FAMILIARES

Éxito, Felicidad y Salud: Equilibrio de las Relaciones con el Entorno.

Por **Imma Hospital.**

Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA.**



a las 17,15 horas

Taller de OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL Y VISCERAL

Protocolos y Tratamientos en Bloqueos Diafragmáticos.

Por **Sonia Cano.**

Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA.**



a las 18,30 horas

Taller de TÉCNICA METAMÓRFICA

Metamorfosis : El Cambio de lo Sutil a lo Denso.

Por **Montserrat Cardona.**

Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA.**



a las 18,45 horas

Taller de CHAMANISMO Y HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS

Conexión de Madre/Tierra — Padre/Cielo , a Través de Herramientas Energéticas y Elixires Totémicos.

Por **Pilar Diago.**

Patrocinado por: **TREMBLING LIGHT.**



a las 19 horas

Taller de KINESIOLOGIA HOLISTICA

Regulación del PH , El Microcosmos de la Buena Salud.

Por **Jordi Barrabia.**

Patrocinado por: **HERBOFARM.**



20,30 h Cantada de Habaneras : Grupo Voramar.

21,45 h Final Jornadas a cargo de Roberto Martz y María Martrat. Brindis de Despedida.

AYURVEDA

LA CIENCIA DE LA VIDA

Por Equipo Técnico Escuela Vipassana



¿Qué es el ayurveda?

La palabra ayurveda proviene del sánscrito 'ayuh' (duración de la vida) y 'veda' (verdad, conocimiento). Es decir, la "ciencia de la vida". Ayurveda es la medicina tradicional, el sistema curativo natural de la India y probablemente el más antiguo del mundo. Tiene su origen en la era Védica, hace más de 5.000 años. Por eso ha sido definido como "la madre de todas las curaciones". A nivel internacional, fue reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1978 como medicina tradicional.

¿Cuál es la principal característica de este sistema ?

En ayurveda, los tratamientos no buscan solo curar el cuerpo, sino también relajar la mente. Según esta medicina, la dieta, los hábitos de vida, los cambios estacionales y emocionales pueden desequilibrar la armonía personal y traducirse en toxinas, que producen malestar o enfermedad. Se requiere una desintoxicación, que se denomina panchakarma, para devolver al paciente el equilibrio entre su cuerpo, su mente y su espíritu. En esta armonía radica, según el ayurveda, la verdadera salud.

¿En qué consiste este tratamiento para la eliminación de las toxinas?

El ayurveda da una especial importancia a los masajes que estimulan la circulación sanguínea y linfática y eliminan así las toxinas, utilizando plantas y aceites esenciales. Uno de los principios más importantes de los tratamientos ayurvédicos es que deben realizarse con productos naturales, evitando lo sintético. Si algo no se puede comer, no puede utilizarse tampoco en la piel. Por eso estos tratamientos se realizan con plantas, hierbas y aceites naturales, así como leche, frutas y miel.

¿Para quién está especialmente indicado este tratamiento natural?

El panchakarma es un programa de purificación, revitalización y rejuvenecimiento destinado a una puesta a punto global. Por eso es aplicable a todo tipo de personas, sin ninguna excepción, y a todo tipo de problemas: emocionales, físicos y psicológicos. Los textos clásicos establecen que todo el mundo necesita del panchakarma. Incluso las personas que gozan de buena salud deberían recibir, como mínimo, una semana de este tratamiento todos los años. Los cambios estacionales son momentos especialmente propicios. También se pueden aprovechar los beneficios del panchakarma tras un tratamiento médico o en una transición vital importante, como la menopausia.

¿Cuáles son los efectos más importantes para el paciente que se somete al panchakarma?

Diversos estudios científicos, realizados en el Reino Unido, Estados Unidos y la India, demuestran que el panchakarma, entre otros efectos, aumenta la capacidad de desintoxicación hepática, previene los factores de riesgo cardiovascular y, en sólo tres meses, es capaz de aumentar en un 80% un péptido intestinal que actúa como vasodilatador coronario. También reduce el colesterol total y aumenta el colesterol HDL en un 7,5%. A esta reducción de las dolencias corporales hay que añadir el aumento de la estabilidad emocional, la vitalidad, el vigor y la fortaleza corporal que sienten los pacientes, lo que les ayuda a combatir mejor el estrés, la fatiga, la depresión o la ansiedad.



AYURVEDA LA CIENCIA DE LA VIDA

Continuación...

También son peculiares en ayurveda las técnicas de valoración de las enfermedades. ¿Cómo diagnostican los médicos ayurvédicos?

La medicina ayurvédica comienza por un estudio exhaustivo de la persona para determinar cuál es su tipo psicofisiológico constitucional, que abarca tanto mente como cuerpo. Al descubrir la naturaleza básica de nuestro "cuerpo-mente" damos el primer paso hacia la salud perfecta, que consiste en entendernos a nosotros mismos, en comprender lo que está ocurriendo en nuestro interior. El ayurveda establece tres grandes tipos psicofisiológicos: el vatta o nervioso, el pitta o visceral y el kapha o emocional.

¿Cómo son las personas que pertenecen a estos tres tipos psicofisiológicos?

Las personas vatta, son de naturaleza sensible. Suelen ser personas delgadas, de tamaño medio, cuerpo ligero y flexible. Son sensibles, reservados y creativos. Los vatta necesitan tiempo para reflexionar.

Los pitta son de naturaleza luchadora, de estatura media y constitución física fuerte. Son personas dinámicas, muy perseverantes, ambiciosas y disciplinadas. Tiene gran necesidad de retos, competitividad y movimiento físico. Por último, los kapha tienen una constitución robusta y huesos grandes y pesados. Aman los placeres, son pacientes y comprensivos y tienen una gran necesidad de armonía social.

Hay además varias combinaciones de estos tres tipos (vata-pitta, pitta-kapha, etcétera) hasta formar siete grupos. Una vez establecido el tipo fisiológico de cada persona, el médico ayurvédico puede realizar el diagnóstico, fundamentalmente a través de la técnica de la toma del pulso.

¿En qué consiste esta técnica diagnóstica?

En ayurveda, los síntomas de una enfermedad siempre se relacionan con el desequilibrio de los tres doshas: cuerpo, mente y espíritu. Con la toma del pulso, el médico ayurvédico o vaidya, determina los efectos del desequilibrio que han causado la enfermedad, profundiza aún más para determinar el origen del desequilibrio y propone el tratamiento necesario para llegar de nuevo al equilibrio.

Además del diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades físicas, ¿cómo trata el ayurveda la salud mental y espiritual?

Existe un método para mejorar la mente y alcanzar un nivel superior mental y espiritual, basado en el desbloqueo de la tensión psicológica y el abandono de creencias inconscientes negativas.

Este método, llamado satvajaya, incluye la terapia del mantra o terapias del sonido que cambian los modelos vibratorios de la mente; el yantra, con figuras geométricas para llevar la mente fuera del pensamiento cotidiano; el tantra, para dirigir energías a través del cuerpo; la meditación, para alterar estados del conocimiento, etcétera.

Las técnicas de satvajaya nos liberan de las emociones negativas y de modelos de pensamiento y prejuicios que condicionan nuestra vida.



AYURVEDA LA CIENCIA DE LA VIDA

Continuación...

Uno de los rasgos característicos de las regiones del mundo donde se aplica ayurveda desde hace miles de años es la longevidad de su población.

¿Responde esto al uso de algún tipo de tratamiento ayurvédico?

Generalmente, tras cualquier tipo de tratamiento de desintoxicación, los médicos ayurvédicos comienzan con los pacientes un programa de tonificación, llamado rasayana, para realzar la capacidad del cuerpo de funcionar bien, mejorar la sintonía del sistema fisiológico y restablecer la vitalidad del sistema.

Se dice que el rasayana aumenta la longevidad, retrasando nuestro reloj biológico y, con ello, el proceso de envejecimiento.

Este tratamiento rejuvenecedor restablece los tejidos finos y los órganos del cuerpo mediante hierbas especiales, preparadas como píldoras, polvos o pomadas, y preparaciones minerales específicas de la condición y dosha de cada persona.

No hemos hablado aún del yoga, que es quizá el aspecto más conocido del ayurveda en Occidente. ¿A qué nos ayuda el yoga, según la medicina ayurvédica?

La palabra yoga significa unión. Se refiere al proceso de unión del ser individual con el ser universal que propicia un estado mental de calma y sosiego en todas las situaciones.

Yo soy profesora de yoga ayurvédico, una modalidad del yoga especialmente concebida para las mujeres y por mujeres, las yoguinis, que han desarrollado esta disciplina durante milenios.

Sus principales beneficios son el equilibrio del sistema nervioso, la tonificación corporal, el rejuvenecimiento y el equilibrio hormonal.

Sus efectos se logran a través de ejercicios de respiración, la meditación trascendental y la relajación, con los que se despierta la conciencia y el estado perfecto del equilibrio psíquico y físico.

Esa es, como decía al principio, la clave de la verdadera salud.





Cursos de Formación Ocupacional 2011 –2012



AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN REHABILITACIÓN

Este curso de Formación Ocupacional consta de **235 horas de formación con teoría y práctica.**

Al finalizar la acción se deben realizar Prácticas Profesionales en Empresas sin Compromiso de Contratación

Como toda la oferta formativa de Vipassana será un curso teórico-práctico en el que aprenderás todo lo necesario para trabajar como auxiliar en un centro de rehabilitación, gimnasio, centro deportivo, balneario, spa, etc

Si quieres apuntarte debes traer:

- **Fotocopia del DNI**
- **Currículum Vitae actualizado**
- **Certificado de Demanda de Ocupación**

El curso se realiza los miércoles y viernes en horario de 16.30 a 20.30 horas, realizaremos Salidas Prácticas y visitas a Balnearios y Centros de Rehabilitación.

TECNICO EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Este curso de Formación Ocupacional consta de **365 horas de formación con teoría y práctica.**

Al finalizar la acción se deben realizar Prácticas Profesionales en Empresas sin Compromiso de Contratación

Como toda la oferta formativa de Vipassana será un curso teórico-práctico en el que aprenderás todo lo necesario para trabajar como enfermero en un centro de rehabilitación, gimnasio, centro deportivo, balneario ,spa, etc.

Si quieres apuntarte debes traer:

- **Fotocopia del DNI**
- **Currículum Vitae actualizado**
- **Certificado de Demanda de Ocupación**

El curso se realiza los miércoles, jueves y viernes en horario de 10 a 14 horas, y algunos lunes por la tarde

En breve iniciaremos las inscripciones para estos dos cursos así que ¡no pierdas la oportunidad !



Comunidad Vipassana



Vipassana

- *Mucho más que una escuela* -

Como sabrás, en Vipassana vamos más allá de la formación, queremos compartir contigo nuestra **Visión Totalmente Clara de las Terapias Naturales**, y para ello ponemos a tu disposición toda una serie de servicios y ventajas: *Boletín Informativo Visión, Carné Vipassana, Encuentros Gratuitos, Tienda Especializada, Congresos y Jornadas, Becas Especiales y Descuentos* y por supuesto la Bolsa de Trabajo, que permite de forma gratuita, poner en contacto al alumno interesado con las empresas.



BOLSA DE TRABAJO

Cómo centro formativo profesional **nos preocupamos por tú futuro** y por eso tenemos a tu entera disposición **la Bolsa de Trabajo** dónde te **pondremos en contacto** con las empresas del sector que necesitan profesionales en terapias naturales.

Pruébala!!

La Bolsa de Trabajo es un servicio muy importante y en ella llevamos a cabo un **proceso de selección personalizado**.

Todas las ofertas de las empresas demandantes se han verificado para que se **adequen** al máximo a **tú perfil profesional**.

Para poder disfrutar de éste servicio tienes que:

- 1.- Formar parte del alumnado de la escuela
- 2.- Consultar la web de vipassana
- 3.- Enviar cv actualizado y el código de la oferta que te interese.

Así de Fácil !!!

DIETÉTICA

Seis Vacantes, consulta la Web y Consigue Excelentes Oportunidades de Empleo.

ESTÉTICA

Si tienes Estética y Quiromasaje hay 13 vacantes en bolsa de trabajo, consulta la web.

TERAPIAS

Hay 11 ofertas de trabajo que solicitan este perfil, en Barcelona y alrededores. Infórmate en la Web.

OSTEOPATIA

Si has acabado Osteopatía y quieres trabajar, tenemos 4 ofertas para ti. Infórmate en la Web.

Recuerda que para formar parte de nuestra Bolsa de Trabajo debes contactar con Vipassana al 93.459.27.66 o escribirnos un e-mail , adjuntando tu cv actualizado y la oferta que te interesa a relacionespublicas@vipassana.name



Encuentro – Taller *Constelaciones Familiares*

El objetivo de los encuentros es ofrecer un espacio para:

- el trabajo personal
- exponer dudas sobre el método
- compartir vivencias
- supervisión de casos

Para quién?

Tanto para los alumnos que ya han hecho algún módulo de Constelaciones en Vipassana y que les interesa seguir en contacto con ellas.

Como para todas las personas que no conocen las Constelaciones y quieran tener la oportunidad de familiarizarse con este método de una manera cómoda y dinámica.

El trabajo desde las Constelaciones Familiares te permite evidenciar tus realidades existenciales y vivenciales profundas que, de alguna manera, pasan más desapercibidas a tu consciencia.

Puedes con ello introducir visiones nuevas a tu realidad que te permiten aclarar y fluir en aquellos aspectos que más cuesta reconocer:

En el ámbito personal:

- Dificultades con padres, hermanos, pareja, hijos,...
- Conductas adictivas
- Enfermedades físicas o mentales
- Pérdidas de seres queridos, duelo
- Dificultades en el estudio
- Resolución de conflictos
- Cambios y crisis

En el ámbito profesional:

- Dificultades en el trabajo
- Visión resolutoria para instituciones educativas, empresariales

Para cualquier persona

que desee profundizar en el conocimiento de sí mismo, de sus capacidades como hombre o mujer, y ampliar horizontes respecto a la concepción de las relaciones humanas.

Profesionales del ámbito terapéutico y educativo:

terapeutas, psicólogos, psiquiatras, profesores, educadores sociales que desean dar una mirada sistémica a su modo de trabajar.



COMPARTE CON NOSOTROS NUESTRA VISIÓN

Los encuentros de Constelaciones Familiares con Imma Hospital, se celebran los primeros Miércoles de cada Mes (no festivos).

Mi propósito con la terapia de Constelaciones Familiares es proporcionarte un espacio acogedor para afrontar con confianza y respeto todo aquello que te afecta, que te frena en tu actividad diaria; y afrontar tu vida con responsabilidad desde tu lugar en el sistema familiar y en el mundo.

Y a partir de aquí, que se liberen los miedos, depresiones y angustias que a veces no te pertenecen y tomar las fuerzas sanadoras de tu sistema familiar para poder vivir plenamente.

Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina y pueda conocer los beneficios que esta técnica genera en el organismo .

*Te invitamos a Asistir y Compartir . Precio 7 euros
De 20:30 a 22 hrs.*

Las próximas fechas:

5 Octubre

Comunidad Vipassana



Compartimos mucho más con vosotros..

Clases de Yoga

El Yoga es una ciencia milenaria procedente de la India. Forma parte de la medicina Ayurvédica, la ciencia de la Vida. Significa unión, la unión con nosotros mismos y con el Universo.

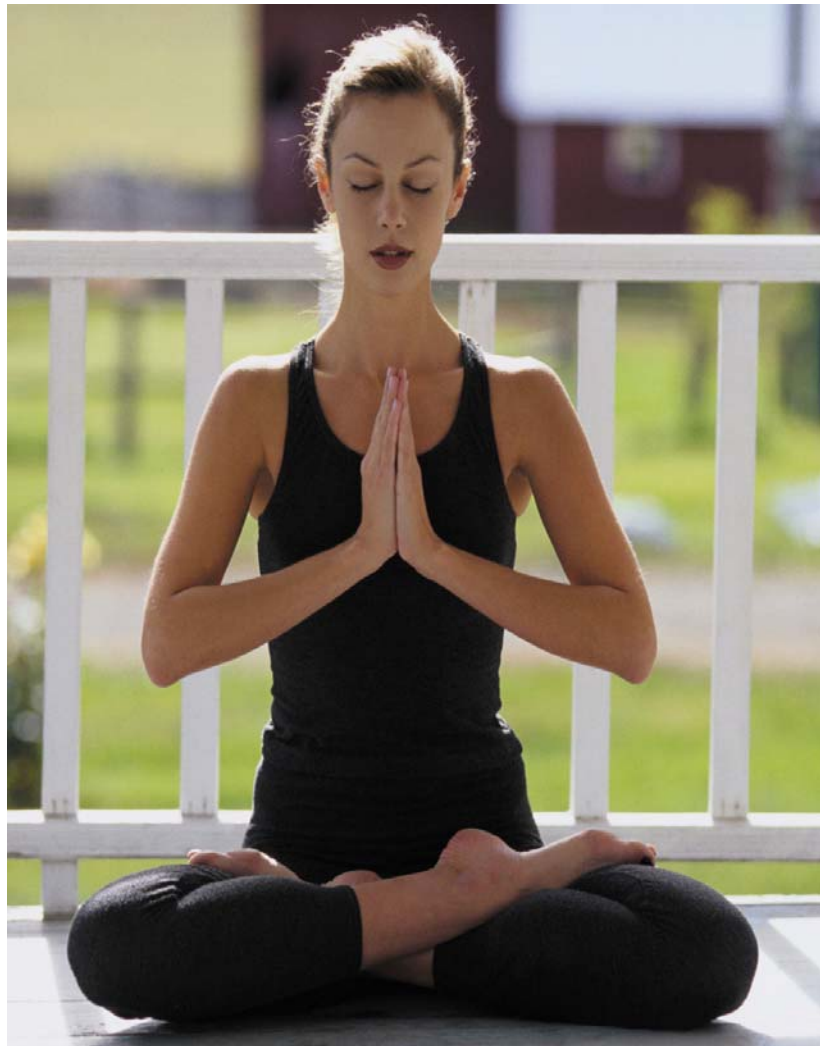
El yoga es apto para todos los públicos independientemente de su condición física. Porque practicarlo ¿? Porque el yoga aporta Vida al cuerpo, a la mente y al alma.

Vipassana quiere ofrecer el servicio a sus alumnos, ex alumnos, clientes y/o cualquier persona interesada, la posibilidad de poder practicar yoga en la escuela con el objetivo de crear un bienestar integral en ellos. Pudiendo trabajar su cuerpo para que le sirva en su vida cotidiana como en su vida profesional como terapeuta.

El horario de las Clases es :

Martes y / o Viernes de 20 a 21,30 horas
(90 minutos de duración)

Consulta las distintas modalidades de pago .



COMPARTE CON NOSOTROS NUESTRA VISIÓN DEL YOGA

Los encuentros *gratuitos* de Yoga con Laura Casals se celebran los segundos miércoles de cada Mes de 20 a 21 horas.

Trae tu esterilla o manta y únete a nosotros!!

De 11 a 12 h : INICIACIÓN AL YOGA.

Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina y pueda conocer los beneficios que está técnica milenaria genera en el organismo .

Te invitamos a Asistir y Compartir .

Las próximas fechas:

Excepcionalmente , durante IX Jornadas : **Sábado ,17 de Septiembre a las 20,45 horas**



Una Tarde con un Experto

*Espacio Multidisciplinario de
Análisis , Revisión , Estudio de
Temas de Actualidad y Abordajes
Terapéuticos.*

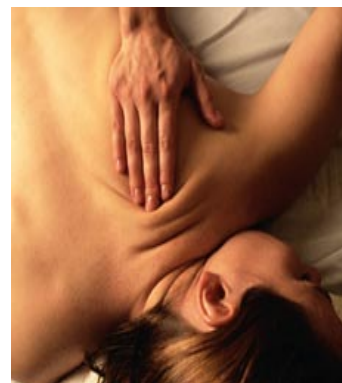
5 de Octubre.

Tratamiento del Estrés y la Ansiedad
a través del Masaje Tailandés.
Dña. Laura Casals



2 de Noviembre.

La Osteopatía, Cómo Técnica Reguladora
de Nuestras Articulaciones .
Diplo. Jorge Aventín



14 de Diciembre.

Recomendaciones prácticas
para obtener un Maquillaje de Fiesta .
Dña. Laura Anglada



Entrada Gratuita

Día: Miércoles

Horario: 19 a 20,30 horas.

Lugar: Consell de Cent 555, Local
Barcelona 08013 . 93-4592766

Inscripción en recepción del centro

Comunidad Vipassana



Encuentros Gratuitos

**Meditación, Tai Chi o Reiki ... si te gustan,
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte
con nosotros nuestra **VISIÓN...****



REIKI

El primer jueves de cada mes, no festivo, disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas:

1 de Septiembre y 6 de Octubre.

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.
Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki ,para los que lo hayan hecho en otro centro.

TAI CHI

Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela *(siempre que el tiempo lo permita).*

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG .

Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG . Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.

Las próximas fechas:

16 Septiembre (en IX Jornadas) y 15 de Octubre



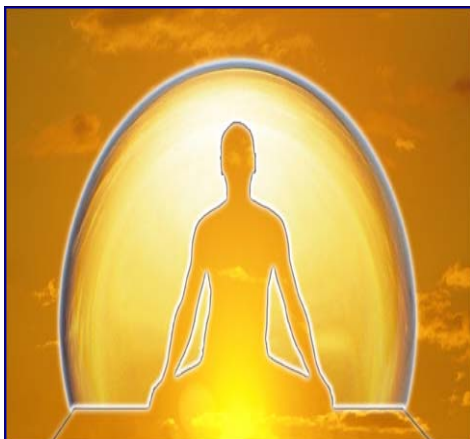
MEDITACIONES

Dos veces al mes y coincidiendo con la Luna Llena y Luna Nueva de cada Signo Zodiacal celebramos Meditaciones, con Jesús Jurado. Momentos idóneos para que vengas a Vipassana a *Compartir con Nosotros.*

Los próximos Encuentros son:

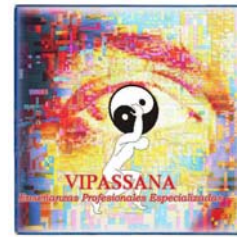
Los días 9 y 30 de Septiembre.

Y los días 14 y 28 de Octubre, a partir de las 20.30h.



Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766

Pasatiempos Vipassana



Relájate cinco minutos y averigua cuáles son las 15 palabras ocultas en esta sopa de letras relacionada con algunos de los talleres de las IX Jornadas de Puertas Abiertas Vipassana: 16,17 y 18 de Septiembre
Te esperamos!



1. FITOTERAPIA
2. DIETETICA
3. REIKI
4. GEMOTERAPIA
5. SHIATSU
6. REFLEXOLOGIA
7. ESTETICA
8. MASAJE
9. COSMETICA
10. SPA
11. KINESIOLOGIA
12. DRENAJE
13. POLARIDAD
14. GEMOTERAPIA
15. ACUPUNTURA

G	F	R	T	E	X	A	S	I	J	K	N	K	D	R
A	S	D	D	R	E	N	A	J	E	R	E	O	J	E
P	F	F	I	H	J	K	L	O	C	E	S	C	A	I
O	F	I	E	S	E	C	V	B	N	F	M	O	Z	K
L	E	S	T	E	T	I	C	A	D	L	F	S	E	I
A	D	A	E	O	Ñ	K	L	B	E	E	R	M	D	A
R	E	A	T	R	T	G	A	I	O	X	E	E	O	G
I	G	U	I	J	I	E	A	L	O	O	F	T	S	L
D	E	F	C	O	K	M	R	T	I	L	E	I	T	O
A	A	S	A	H	S	O	B	A	S	O	O	C	E	F
D	O	S	H	I	A	T	S	U	P	G	K	A	O	G
A	E	P	S	S	Y	E	O	L	Ñ	I	N	H	P	U
K	E	A	A	F	U	R	K	J	L	A	A	C	A	I
O	U	Y	T	G	F	A	I	A	B	G	O	L	T	D
E	P	Ñ	E	H	E	P	D	G	I	J	O	G	I	C
C	X	D	S	J	G	I	F	M	V	B	I	U	A	G
A	S	F	A	H	Y	A	T	I	O	D	A	S	K	J
G	M	S	S	D	R	Ñ	G	Y	I	O	F	D	S	L
R	A	H	H	A	C	U	P	U	N	T	U	R	A	A
M	N	B	K	I	N	E	S	I	O	L	O	G	I	A

Y nosotros también sabemos relajarnos...



Te informamos que *la escuela permanecerá cerrada del día 1 al 15 de Agosto*, ambos inclusive y que el alumnado tendrá vacaciones desde el 25 de Julio y todo el mes de Agosto.

Que las disfrutéis .. nosotros lo haremos !

septiembre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1 <i>Encuentro</i>	2	3 <i>Curso</i>	4 <i>Curso</i>
5	6	7	8	9 <i>Meditación</i>	10 <i>Curso</i>	11
12	13	14	15	16 <i>Jornadas</i>	17 <i>Jornadas</i>	18 <i>Jornadas</i>
19	20	21	22	23 <i>Curso</i>	24	25
26 <i>Curso</i>	27 <i>Curso</i>	28	29 <i>Curso</i>	30 <i>Meditación</i>		

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 01/09/11 ENCUENTRO MENSUAL

Encuentro mensual Reiki , por Pilar Diago

• 03/09/11 INICIO CURSO

Reflexología Podal. Sábado mañana (72 Horas)

• 04/09/11 INICIO CURSO

Tuina y Tuina Osteopático. 1 Domingo al mes (56 Horas)

• 09/09/11 MEDITACIONES

Meditación Luna llena de Virgo, por Jesús Jurado.

• 10/09/11 INICIO CURSO

ICO 5. Seminario de TGO. 1 Sábado todo el día (8 Horas)

• 16, 17 y 18/09/11. IX's Jornadas de Puertas Abiertas

• 23/09/11 INICIO CURSO

Residencial de Chamanismo. 1 fin de semana

• 26/09/11 INICIO CURSO

Drenaje Linfático. Lunes mañana (80 Horas)

Dietética y Dietoterapia. Lunes tarde (99 horas)

Fitoterapia y Herboristería. Lunes mañana (81 Horas)

• 26/09/11 INICIO CURSO

Quiromasaje Terapéutico. Lunes tarde (144 Horas)

Estética. Lunes tarde (148 Horas)

Estética. Módulo Depilación. Lunes tarde (24 Horas)

• 27/09/11 INICIO CURSO

Reflexología Podal. Martes nocturno (72 Horas)

Quiromasaje Terapéutico. Martes Mañana (144 Horas)

• 29/09/11 INICIO CURSO

Drenaje Linfático. Jueves tarde (80 Horas)

• 30/09/11 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva de Libra, por Jesús Jurado.

Te Esperamos en las
IXas Jornadas de Puertas
Abiertas ! 16,17 y 18 Sept.



octubre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
					1 <i>Curso</i>	2 <i>Curso</i>
3	4	5 <i>Encuentro</i>	6 <i>Encuentro</i> <i>Curso</i>	7	8 <i>Curso</i>	9 <i>Curso</i>
10	11 <i>Curso</i>	12	13	14 <i>Meditación</i> <i>Curso</i>	15 <i>Encuentro</i> <i>Curso</i>	16 <i>Curso</i>

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 01/10/11 INICIO CURSO

Estética. Sábado tarde (148 Horas)

Estética. Módulo Depilación. Sábado tarde (24 Horas)

Masaje Ayurvédico Básico. 1 Fin de Semana (16 Horas)

Reiki I. Sábado tarde y Domingo todo el día (15 Horas)

Fitoterapia Práctica. Sábado todo el día (8 Horas)

• 02/10/11 INICIO CURSO

PAL. 1 domingo al mes (24 Horas)

Cosmética Natural. 1 domingo al mes (24 Horas)

• 05/10/11 TARDE DE EXPERTOS

Tratamiento del Estrés y Ansiedad a través del Masaje Tailandés, con Laura Casals

• 05/10/11 ENCUENTRO MENSUAL

Encuentro mensual Constelaciones Familiares, por Imma Hospital

• 06/10/11 ENCUENTRO MENSUAL

Encuentro mensual Reiki , por Pilar Diago

• 06/10/11 INICIO CURSO

Terapia de Polaridad Básico. Jueves mañana (64 Horas)

• 08/10/11 INICIO CURSO

Kinesiología Aplicada. 1 Sábado al mes (40 Horas)

Osteopatía Cráneo - Sacra. 1 Sábado al mes (100 Horas)

Electroestética Facial y Corporal. 1 Fin de Semana (16 Horas)

• 09/10/11 INICIO CURSO

Tai Chi Nivel I. 1 Domingo al mes (80 Horas)

• 11/10/11 INICIO CURSO

Flores de Bach. Martes tarde (80 Horas)

• 14/10/11 MEDITACIONES

Meditación Luna llena de Libra, por Jesús Jurado.

• 14/10/11 INICIO CURSO

Tai Chi Nivel I. 2 Viernes al mes, mañanas (80 Horas)

• 15/10/11 ENCUENTRO MENSUAL

Encuentro de Tai Chi y Qi Gong, por Tony Camps

• 15/10/11 INICIO CURSO

Formador en Constelaciones Familiares. Sábado tarde y Domingo todo el día (144Horas)

Reiki II. Sábado tarde y Domingo todo el día (15 Horas)

IV Seminario de Qi Gong. Sábado tarde y Domingo todo el día (12 Horas)

Medicina China y Oligoterapia. 1 Sábado y Domingo todo el día (16 Horas)

• 16/10/11 INICIO CURSO

Akabane. Domingo todo el día (8 Horas)

octubre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
17	18 <i>Curso</i>	19 <i>Curso</i>	20 <i>Curso</i>	21 <i>Curso</i>	22 <i>Curso</i>	23 <i>Curso</i>
24	25	26	27	28 <i>Meditación</i>	29 <i>Curso</i>	30

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 18/10/11 INICIO CURSO

Quiromasaje Terapéutico. Martes tarde
(144 Horas)

• 19/10/11 INICIO CURSO

Tratamiento Podal. Miércoles mañana
(48 Horas)

Reflexología Podal. Miércoles mañana
(72 Horas)

Reflexología Holística. Miércoles tarde
(48 Horas)

• 20/10/11 INICIO CURSO

Quiromasaje Terapéutico. Jueves mañana
(144 Horas)

• 21/10/11 INICIO CURSO

Shiatsu Namikoshi, Masunaga y Zen.
Viernes mañana (220 Horas)

• 22/10/11 INICIO CURSO

Masaje Holístico con Aromaterapia.
1 Fin de Semana. (12 Horas)

• 23/10/11 INICIO CURSO

Técnica Metamórfica. 1 Domingo al mes.
(24 Horas)

Auriculopuntura. 1 Domingo al mes.
(24 Horas)

• 28/10/11 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Escorpio, por Jesús Jurado.

• 29/10/11 INICIO CURSO

Masaje Tailandés 1 Fin de Semana *al mes*
(60 Horas)

Espagiria. 1 Fin de Semana (16 Horas)

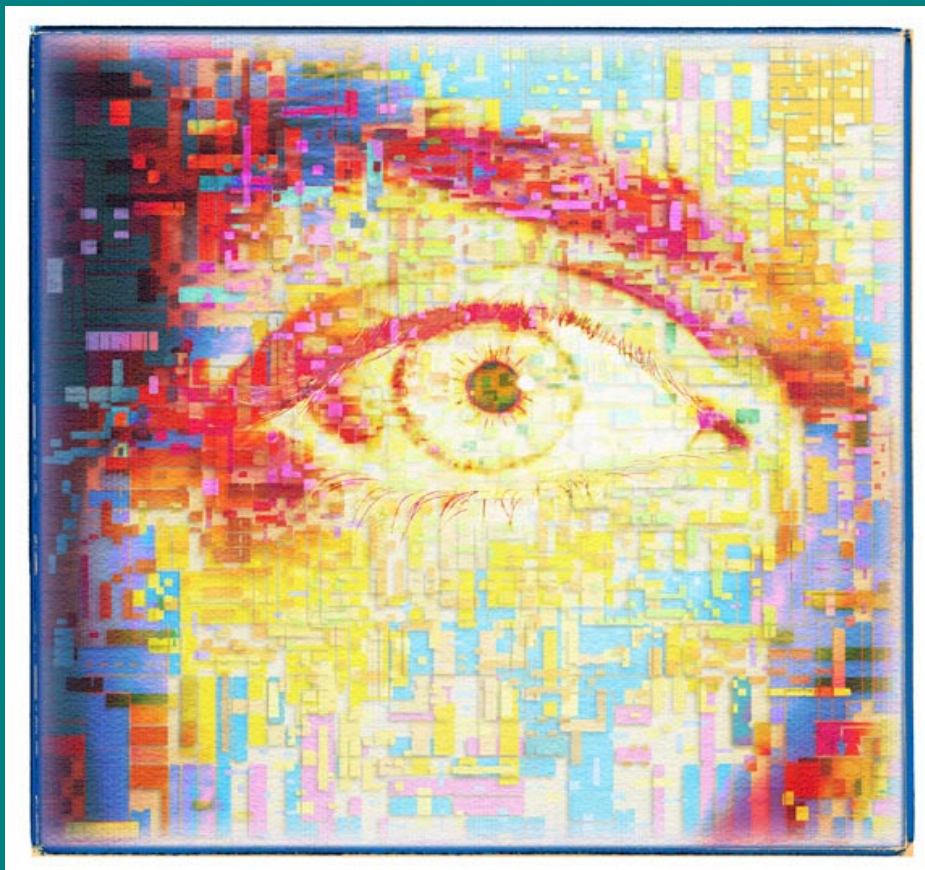
Llantoterapia. Sábado tarde y Domingo
(12 Horas)

• 31/10/11 INICIO CURSO

Estética. Lunes Mañana (148 Horas)

Estética. Módulo Depilación.
Lunes Mañana (24 Horas)





Misión

VIPASSANA; Es un centro de estudios profesionales especializado en Terapias Manuales, Ciencias Básicas; Técnicas Holísticas y Bioenergéticas.

Nuestra Misión es ofrecer una *Visión Totalmente Clara* (Vipassana) basada en la educación para la salud con excelencia y la formación de profesionales sanitarios y de higiene corporal altamente cualificados.

Vipassana nace de la necesidad de crear un espacio multidisciplinario para la formación educativa con un enfoque científico de la Medicina Natural.

Homologado por el Departament de Treball i Industria de la Generalitat de Catalunya como Centro Colaborador de Formación Ocupacional ref. 3393 y como Centro Formador de Manipulador de Alimentos refma 00103/CAT homologado por el Departament de Sanitat y Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.

La calidad en la práctica de los conocimientos adquiridos así como los programas y servicios que se ofrecen a nuestros alumnos y clientes en los diferentes departamentos clínicos y de educación continua nos ubican a la Vanguardia de las escuelas europeas.