

Técnica Metamórfica

Aplicaciones y beneficios sobre el organismo

María Martrat Hugué



Técnica

Metamórfica trata de reconectar al individuo, mediante masajes, con su periodo prenatal. Para ello, estimula puntos reflejos de la columna vertebral en pies, manos y cabeza, que es donde se considera que perduran los bloqueos que se producen en el feto durante la gestación.

El concepto metamorfosis se refiere a transformación. Así, la técnica funciona sobre la base de que cada uno de nosotros tenemos una capacidad interior de cambio hacia algo más grande de lo que somos en la actualidad. De la misma forma que una oruga se transforma en una mariposa, nosotros también podemos cambiar y crecer.

La Técnica Metamórfica tiene su origen en la reflexología podal ya que, según Robert St. John, su descubridor, los principios de la madre y del padre están en cada pie. El punto de la madre está en el talón, que se relaciona con el nacimiento y las cualidades maternas dentro del propio cliente. La zona alrededor de la primera articulación del dedo gordo del pie se relaciona con el principio del padre o de la figura autoritaria en la vida del cliente.

UNA TÉCNICA CON HISTORIA

En los inicios de los 60, Robert St. John utilizaba la reflexología podal para tratar a niños afectados por patologías mentales. Motivado por conseguir mejores resultados, profundizó en los efectos psicológicos de las zonas reflejas de los pies. De este modo, llegó a la conclusión de que en algunas zonas, generalmente a lo largo de la cara interna lateral del pie (que correspondería a la columna vertebral), los efectos producidos por la terapia no sólo eran de carácter físico sino que también eran de tipo emocional y psicológico.

St. John consiguió grandes resultados en su trabajo con niños con patologías mentales. En un principio, denominó a esta técnica Terapia Prenatal y hoy en día se utiliza como apoyo de terapias en niños autistas y con Síndrome de Down para mejorar su relación con el entorno.

Posteriormente, esta técnica evolucionó hacia lo que hoy conocemos como Técnica Metamórfica, e incluyó el masaje en manos y cabeza. Empezó a utilizarse en adultos bajo el precepto de que la información prenatal puede ser la causa de determinados bloqueos y tensiones que pueden condicionar negativamente pautas de pensamiento y de actuación en las personas adultas.



¿Cómo se aplica?

Se trabaja en los pies, en las manos y en la cabeza, con ligeros toques, movimientos suaves, rítmicos, circulares, vibratorios o toques pianísticos con los dedos. Normalmente se empieza por el pie o la mano derecha, que representa la vida actual del cliente, y luego se pasa al lado izquierdo. Desde el dedo pulgar al talón, por el borde del pie, se trabaja toda la columna. Después de 30-45 minutos trabajando la zona de

los pies, se pasará a las manos y se llegará hasta la muñeca, trabajando estas zonas entre 5-10 minutos. Para terminar, se aplica la técnica en la cabeza.

Para qué está indicada

El objetivo de esta técnica es la recuperación de la fuerza vital, eliminando los bloqueos de energía. El efecto del masaje metamórfico es placentero, relajante y los cambios se van produ-

El efecto del masaje metamórfico es placentero y relajante

ciendo de forma tan paulatina que la persona casi ni los percibe. Estos cambios se manifiestan en una transformación de nuestro comportamiento y forma de ser, con un incremento del bienestar.

Quiénes pueden recibir este tipo de masajes

Los masajes metamórficos son apropiados para personas de cualquier edad interesadas en su crecimiento personal y también para las que están atravesando momentos de cambio y transiciones. Asimismo, son muy apropiados durante el periodo de embarazo y el posterior al parto. Estos masajes tienen efectos beneficiosos para modificar conductas, superar limitaciones mentales, emocionales y físicas.

*Información: María Martrat Hugué,
profesora de Masaje y directora
de la Escuela Vipassana
www.vipassana.name*