



# El poder del entusiasmo!!

Volumen 2, No. 26

Junio – Julio 2010



PASSANA CENTRO DE ESTUDIOS PROFESIONALES

Visión@alumn@

Estamos Entusiasmados!!..

Iniciamos un año lleno de actividades que refrendan nuestra particular Visión y Filosofía de la Formación en Vipassana y los resultados son espectaculares!!

Cada día se idealizan, proyectan y generan nuevas acciones y oportunidades de crecimiento y profesionalización para compartir entre toda nuestra Comunidad VIPASSANA y el impulso creador de todo ello se alimenta de vuestra “Entusiasta respuesta e implicación” para formar junto con tod@s nosotr@s... Algo Más!!

Son momentos globales en los que lo cotidiano genera tensión y afecta el ánimo. Sin embargo, en Vipassana somos testigos de un espíritu emprendedor que construye con nuestra formación sus propias bases sólidas para obtener una Visión que se fortalece día a día con hechos y objetivos claros y bien definidos.

Ésta nueva generación de Emprendedores se conforma por toda nuestra Comunidad Vipassana, y en ella estás Tú y estoy Yo... y seguir sumando nuestros esfuerzos, nos seguirá brindando del entusiasmo necesario para compartir y crecer juntos.

2010, se presenta como el primero de muchos años pleno de actividades para compartir tal y como lo demuestra el recientemente celebrado IV Simposium Multidisciplinario en Terapias Naturales, las Tardes con Expertos, las Sesiones de Prácticas y Encuentros Gratuitos de Reiki, Taichi y Meditación, los nuevos Programas de Diplomado Superior y por supuesto nuestra cita anual de Septiembre: *Las VIII Jornadas de Puertas Abiertas*.



Así que con todo nuestro optimismo nos encumbramos en algo más enriquecedor como el entusiasmo para tomar acción y transformar las cosas proactivamente, sin quedarnos esperando a que la situación mejore, de la nada, o simplemente que vengan los tiempos buenos, que llegue el éxito o mejore el trabajo.

Lejos de ello, nos hemos dispuesto a disfrutar de lo que somos y lo que hacemos, siendo entusiastas con la vida, con nuestra situación y con la pasión que nos genera trabajar en lo que creemos!!

El paso de los años y el compartir entre tod@s nosotr@s tantas experiencias nos permite ahora disfrutar de los resultados (que son fantásticos!!) y el fracaso no nos asusta, nos fortalece!! pues disfrutamos de todo el proceso y no solo del resultado, permitiéndonos vivir intensamente cada etapa, no solo la meta final.

Roosevelt, decía “...El verdadero mérito lo tiene quien está en la arena, con la cara sucia de polvo, sudor y sangre, luchando con arrojo. El verdadero mérito lo tiene el que se equivoca, el que falla, pero que poco a poco va dando en el clavo, porque no hay esfuerzo sin error. Éste conoce el gran entusiasmo, la gran devoción, y está empleando su energía en algo que merece la pena.

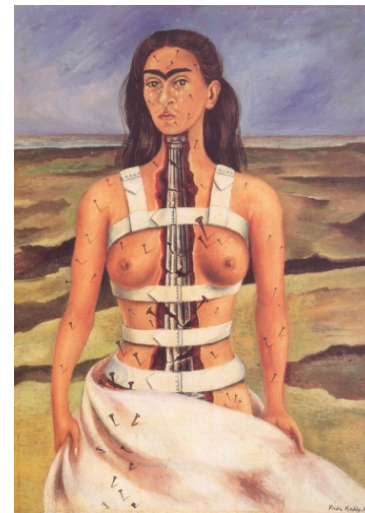
Éste es el verdadero hombre, que en la mejor de las hipótesis conocerá la victoria y la conquista, y que, en la peor, caerá. Pero hasta en su caída será grande, porque vivió con valentía, y estuvo por encima de aquellas almas mezquinas que nunca conocieron ni victorias ni derrotas”. En Vipassana estamos entusiasmados por eso disfrutamos cada momento, viviendo el ahora en un estado de fe, de autoafirmación, de perseverancia, de coraje, de constancia y voluntad.

Si tú crees que puedes ser entusiasta, ten por seguro que podrás y a partir de ese momento te estarás dirigiendo con una nueva Visión totalmente Clara (Vipassana) hacia el Éxito y Prosperidad.

Roberto Vimbert.

# *IV Simposium*

## “Visión Natural del Dolor”



Ha sido un éxito !



Quiero agradecer a los profesores , que con su capacidad y apoyo nos ayudan a conseguir el objetivo.

Para ello hemos contado con unos ponentes muy especiales , personas que forman parte del equipo docente de la Escuela y que han disfrutado pudiendo mostrar su experiencia y su saber.

A las empresas que patrocinan y colaboran , que todos los

años nos ayudan a realizar nuestros sueños .

Y a todos vosotros , alumnos que año tras año , estáis ahí y que hacéis con vuestras sugerencias e inquietudes , que nos planteemos cada año , un objetivo mayor .

Por último agradecer al equipo humano que forma parte de la escuela que hagan su trabajo correcto y que ello ayude a conseguir que el trabajo común sea sencillo y fácil de realizar.



Hemos estado felices de poder ofrecer a todos los interesados que asistieron , nuestra Visión Particular del Dolor. Nos gusta compartir y poder ofrecer lo que mejor sabemos hacer **INFORMAR Y FORMAR .**

No dudéis que vamos a repetirlo y esperamos verte por ahí y que puedas disfrutar casi igual que nosotros preparándolo !



# Y próximamente...

VIII Jornadas de Puertas Abiertas



# VIPASSANA



17, 18 y 19 de Septiembre de 2010

Los días 17,18 y 19 de Septiembre tienes una cita en Vipassana:

## MÁS DE 33 TALLERES DE TERAPIAS NATURALES TOTALMENTE GRATIS

Si te interesan las técnicas manuales, cómo aprender a relajarte, cómo activar tus defensas o cómo tratar tu salud digestiva...

No lo dudes más y apúntate a alguno de los talleres que te ofrecemos.

- Consulta el folleto con todos los talleres gratuitos programados
- Elige los que más te interesen (siempre que haya entre ellos 1h y 45 minutos de diferencia)
- Llámanos al 934592766 y apúntate a las Jornadas

¡Así de fácil es disfrutar del mundo de las Terapias Naturales de la mano de Vipassana!

## PREPARAR LA PIEL PARA LA EXPOSICIÓN SOLAR

Por el equipo docente de Fitoterapia y Cosmética Natural



Broncearse es un acto muy común pero que requiere muchas precauciones. Normalmente, y sobretodo en esta época, se publican muchos artículos que nos orientan sobre el tiempo de exposición recomendado o la cantidad de protección necesaria.

En este caso se informará desde el punto de vista de las terapias naturales, es decir, qué cosméticos son los más adecuados, qué vitaminas o minerales pueden ayudar a mantener la piel sana o qué alimentos irán bien para preparar la piel a la exposición solar.

### **¿Qué puede aportar la Cosmética Natural al cuidado de la piel previo al bronceado?**

Los productos de Cosmética Natural son todos aquellos elaborados con productos de origen natural. No contienen extractos artificiales ni químicos, por lo que son más sanos para la piel.

La piel es el órgano del cuerpo humano que mantiene el contacto con el exterior, por lo que es el que sufre más agresiones. Así pues, es evidente que la piel requiere una serie de cuidados para mantenerla sana.

Proponemos dos remedios caseros y eficaces para preparar la piel para la exposición solar tras los meses de frío:

### **“Crema limpiadora de flor de naranjo” para pieles secas y normales.**



- 2 cucharadas soperas de aceite de soja
- 2 cucharadas soperas de aceite de almendras
- 25 g de manteca de cacao
- 15 g de cera de abeja
- 2 cucharadas soperas de agua de azahar
- 5 gotas de aceite esencial de nerolí
- 3 gotas de aceite esencial frankincense

- 1.- Mezclar y calentar los aceites. Fundir la manteca de cacao y verterla en los aceites. Derretir la cera y añadir la poco a poco a la mezcla anterior.
- 2.- Calentar ligeramente el agua de azahar e incorporarlo a la mezcla anterior aún caliente.
- 3.- Agitar hasta observar que comienza a espesarse. Dejar enfriar y añadir los aceites esenciales. Guardarlo en un envase de vidrio opaco y conservar en frigorífico.

# PREPARAR LA PIEL PARA LA EXPOSICIÓN SOLAR

Por el equipo docente de Fitoterapia y Cosmética Natural

(continuación)



El frankincense o "incienso verdadero" procede de la gomorresina elaborada por un pequeño árbol originario de Somalia y Etiopía (*Boswellia carterii*), presenta una fragancia penetrante con una fuerte nota de frescura que va a más, da firmeza, tonifica, suaviza y estimula el sistema inmunológico.

## Mascarilla de hierbas.

Podemos usar alguna de las plantas vistas en nuestro paseo como la cola de caballo, la malva y la milenrama. Si las utilizamos frescas con 2 puñados tendríamos suficiente; añadiremos agua mineral hasta que las plantas queden cubiertas y se licuará la mezcla a gran velocidad durante unos segundos. Conseguiremos una mezcla muy líquida que servirá para aplicarla durante el baño, o tumbado sobre una toalla. Si se prefiere una mezcla más espesa se puede añadir avena molida y arcilla verde."

Además de la Cosmética Natural hay otras terapias naturales muy útiles para mantener la piel sana, como por ejemplo, la **Oligoterapia y Litoterapia**.

Estas terapias consisten en el tratamiento y regulación del organismo a través del consumo de minerales y otros elementos inertes de la naturaleza. Así pues, para prevenir en la medida de lo posible los efectos del Sol sobre la piel, se recomienda el consumo, sobre todo, de antioxidantes. Además, hay una serie de minerales indispensables:

**Azufre:** favorece la pigmentación de la piel.

**Silicio:** su carencia produce estrías por pérdida de elasticidad de los tejidos, arrugas y envejecimiento prematuro de la piel.

**Hierro:** es un mineral indispensable en la producción de la hemoglobina, gracias a la cual la piel tiene un buen color.

**Zinc:** es un nutriente muy importante para la salud de la piel. Participa junto a la vitamina A en la regeneración del tejido cutáneo, en la síntesis del colágeno y la elastina, componentes importantes del tejido conjuntivo de la piel encargadas de proporcionar elasticidad y tonicidad a la dermis.

Por último, destacar que las vitaminas A, E y C son también necesarias para proteger la salud de la piel en el bronceado.

Just ONE POTENT OUNCE of VIBE is EQUIVALENT to nutrients\*\* found in:

<b>11</b> Tomatoes Vitamin A			<b>10 Cups</b> Green Beans Folate
<b>30</b> Broccoli Selenium			<b>19</b> Wheat Slices Zinc
<b>96</b> Blueberries Antioxidants†			<b>Certified Organic</b> Aloe Vera Gel
<b>5 Cups</b> Green Tea (EGCG Content)			<b>12</b> Orange Slices Vitamin C
<b>71</b> Cantaloupe Vitamin E			<b>25</b> Asparagus Calcium



*Abierta convocatoria : Inicio Junio*

## ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD : 100 horas

El objetivo de este curso es Analizar los métodos y técnicas para la prevención y Promoción de la Salud relacionándolos con los hábitos alimenticios de la población.

### Contenidos Teóricos

- Epidemiología
- Vigilancia Epidemiológica
- Indicadores de Salud
- Factores de Riesgo
- Factores Emergentes
- Causalidad Epidemiológica
- Situaciones Fisiopatológicas Especiales
- Conceptos Fundamentales de la Sociología Aplicados a la Salud
- Salud Pública y Salud Comunitaria
- Promoción de la Salud
- Métodos de Investigación Biomédica
- Investigación Social
- Técnicas de Entrevista y Comunicación.
- Sondeos
- Atención Primaria
- Educación Sanitaria
- Programas de Educación Sanitaria
- Encuesta Dietética

### Contenidos Prácticos

- Determinar los Hábitos Alimenticios de la Población
- Selección de Fuentes
- Confección de Encuestas sobre Hábitos Alimenticios
- Determinación de Variables
- Selección de Muestras Representativas
- Determinar indicadores de Riesgo Nutricional
- Interpretación de Datos de Estudios Poblacionales
- Actividades de Prevención y Promoción de la Salud
- Diseño y Gestión de un Programa de Educación Nutricional
- Confección de Material Educativo y de Promoción de la Salud para Diversos Colectivos



Horario : Lunes tarde , Miércoles y Viernes mañana.

Fecha de inicio : 14 de Junio

# Comunidad Vipassana



## para que Formarte y ser un Terapeuta Manual Multidisciplinar *esté a Tú alcance!*

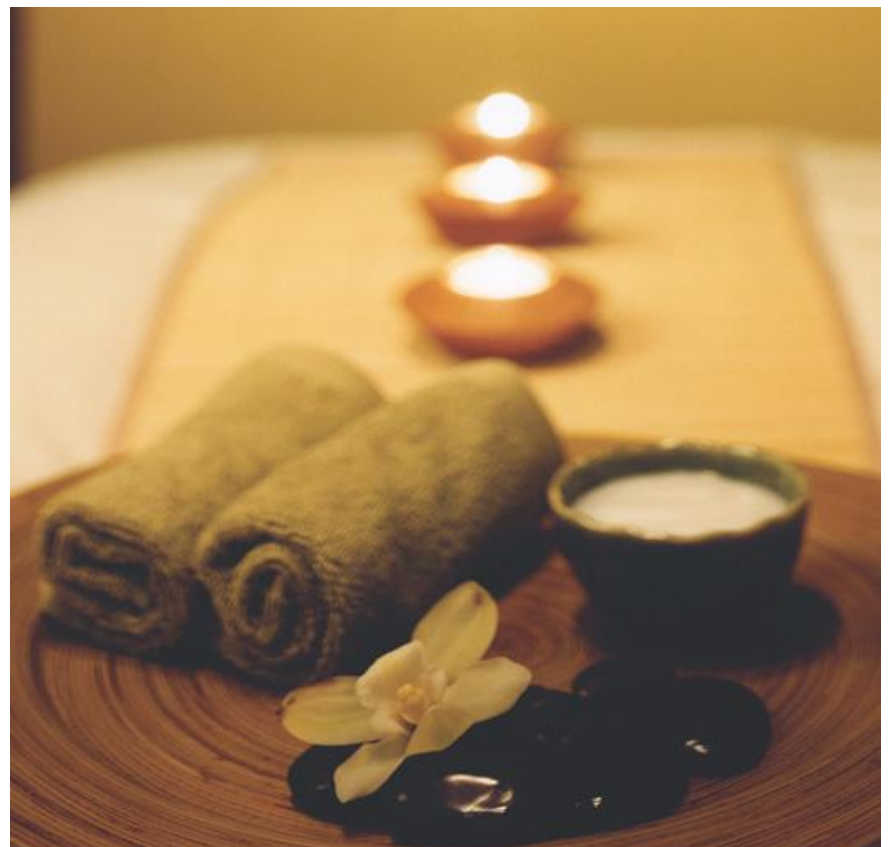
### CURSOS SUBVENCIONADOS

#### TÉCNICO EN ESTÉTICA Y TRATAMIENTOS NATURALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Estética Quiromasaje Tratamiento Podal	Estética Quiromasaje	Estética Drenaje Linfático Tratamiento Podal	Estética Drenaje Linfático
340 horas	292 horas	276 horas	228 horas
196 €/18 meses	161 €/18 meses	176 €/18 meses	142 €/18 meses

Formación pluridisciplinar para centros de estética: Con este curso obtendrás la formación necesaria para aplicar los tratamientos más comunes en un centro de estética.

**Sólo en  
Junio !**





## *Encuentros Gratuitos*

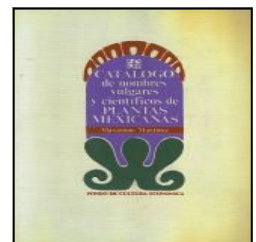
## **UNA TARDE CON UN EXPERTO**

*Espacio Multidisciplinario de Análisis , Revisión , Estudio de Temas de Actualidad y Abordajes Terapéuticos.*

**2 de Junio, Miércoles a las 19 horas**

Plantas y Ritos de la Medicina  
Indígena Mexicana.

**Dr. Roberto Martz Vimbert**



**7 de Julio, Miércoles a las 19 horas**

Los Ácidos Grasos y su Relación con  
Transtornos del Sistema Nervioso.

**Dn. Miguel González Torá**



**5 de Octubre, Miércoles a las 19 horas**

Cómo prevenir con Plantas Medicinales  
las Enfermedades de Invierno .

**Biol. Montserrat Peris**



**3 de Noviembre, Miércoles a las 19 horas**

La Llantoterapia ,  
Cómo Liberador de Tensión Emocional.

**Dn. Jordi Barrabia Aguilera.**



**1 de Diciembre, Miércoles a las 19 horas**

Suplementación Natural  
Para Subir las Defensas.

**Biol. José Daniel Custodio Sánchez**



**Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766**

# Comunidad Vipassana



## *Encuentros Gratuitos*

**Meditación, Tai Chi o Reiki ... si te gustan,  
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte  
con nosotros nuestra **VISIÓN...****



### **REIKI**

El primer jueves de cada mes disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas:

3 de Junio

1 de Julio

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.

*Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki*

### **TAI CHI**

Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela (*siempre que el tiempo lo permita*).

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG . **Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .**

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG . **Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.**

Las próximas fechas: 12 de Junio y 10 de Julio



### **MEDITACIONES**

Dos veces al mes y coincidiendo con la luna llena y nueva de cada signo zodiacal celebramos meditaciones, con Jesús Jurado. Momentos idóneos para que vengas a Vipassana *a compartir con nosotros*.

Los próximos encuentros son los días 11 y 25 de Junio.  
Y los días 9 y 23 de Julio, a partir de las 20.30h.

**Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766**

# junio 2010

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	1	2	3 <i>Encuentro</i>	4	5 <i>Curso</i>	6 <i>Curso</i>
7	8 <i>Curso</i>	9 <i>Curso</i>	10	11 <i>Meditación</i>	12 <i>Curso</i>	13 <i>Curso</i>
14 <i>Curso</i>	15	16	17 <i>Curso</i>	18	19 <i>Curso</i>	20 <i>Curso</i>
21 <i>Curso</i>	22 <i>Curso</i>	23	24	25 <i>Meditación</i> <i>Curso</i>	26	27 <i>Curso</i>
28	29	30 <i>Curso</i>				

## Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

### • 03/06/10 ENCUESTRO REIKI

Encuentro mensual de Reiki con Pilar Diago

### • 05/06/10 INICIO CURSO

Electroestética Facial y Corporal .  
Fin de semana (16 Horas)

Gemoterapia . Sábado tarde y domingo (12 Horas)

VI Seminario de Qi-Gong Terapéutico.  
Sábado tarde y Domingo (12 Horas)

### • 06/06/10 INICIO CURSO

Técnica Lumbo Sacra . Un domingo al mes (24 Horas)

### • 11/06/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Geminis por Jesús Jurado

### • 12/06/10 INICIO CURSO

Fatiga Mental y Física. Seminario Subvencionado .  
Sábado tarde y Domingo (12 Horas)  
Terapia de Polaridad . Un fin de semana (112 Horas)

### • 13/06/10 INICIO CURSO

Auriculopuntura. Un Domingo al mes (24 Horas)

### • 14/06/10 INICIO CURSO

Quiromasaje . Lunes tarde (144 Horas)

### • 17/06/10 INICIO CURSO

Drenaje Linfático. Jueves Tarde (80 Horas)

### • 19/06/10 INICIO CURSO

Anatomía Energética .  
Sábado tarde y Domingo (12 Horas)  
Herramientas de Comunicación Terapéutica .  
Sábado tarde y Domingo (12 Horas)  
Tai Chi nivel Instructor . Sábados (80 Hras)

### • 20/06/10 INICIO CURSO

Reiki Maestria Usui y Tibetano. Del 20 al 24 de Junio.  
Técnica Metamórfica. Un Domingo al mes (24 Horas)

### • 21/06/10 INICIO CURSO

Estética Integral. Lunes mañana (148 Horas)  
Módulo Higiene Facial . Lunes mañana (28 Horas)

### • 22/06/10 INICIO CURSO

Quiromasaje . Martes mañana (144 Horas)

### • 25/06/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Llena Cancer por Jesús Jurado

### • 25/06/10 INICIO CURSO

Tai Chi nivel Monitor . Viernes mañana (80 Hras)

### • 27/06/10 INICIO CURSO

Flores de Bach. Un Domingo al mes (80 Horas)

### • 30/06/10 INICIO CURSO

Reflexología Podal y de la Mano.  
Miércoles tarde (72 Horas)

# julio 2010

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1 <i>Encuentro</i>	2	3 <i>Curso</i>	4
5	6	7	8	9 <i>Meditación</i>	10 <i>Curso</i>	11 <i>Curso</i>
12 <i>Curso</i>	13	14	15	16 <i>Curso</i>	17 <i>Curso</i>	18
19	20	21	22	23 <i>Meditación</i>	24 <i>Curso</i>	25
26 <i>Vacaciones</i>	27 <i>Vacaciones</i>	28 <i>Vacaciones</i>	29 <i>Vacaciones</i>	30 <i>Vacaciones</i>	31 <i>Vacaciones</i>	

## Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

### • 01/07/10 ENCUENTRO REIKI

Encuentro mensual de Reiki con Pilar Diago

### • 03/07/10 INICIO CURSO

Estética Integral. Sábado tarde (148 Horas)

Módulo Higiene Facial . Sábado tarde ( 28 Horas)

Reiki Nivel I . Sábado tarde y Domingo ( 15 Horas)

### • 09/07/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Cancer por Jesús Jurado

### • 10/07/10 INICIO CURSO

ICO 6 . Integración Clínica Osteopática .  
Sábado todo el día ( 9 Horas )

Masaje Tailandés . Sábado y Domingo todo el día  
( 16 Horas)

### • 11/07/10 INICIO CURSO

Acupuntura Zonal . Un domingo ( 8 Horas )

### • 12/07/10 INICIO CURSO

Estética Integral. Lunes tarde (148 Horas)

Módulo Maquillaje . Lunes tarde ( 24 Horas)

### • 16/07/10 INICIO CURSO

XXI Residencial de Kinesiología . ( 16 Horas )

### • 17/07/10 INICIO CURSO

Espagiria : Medicina Tradicional de Occidente .  
Un fin de semana ( 16 Horas)

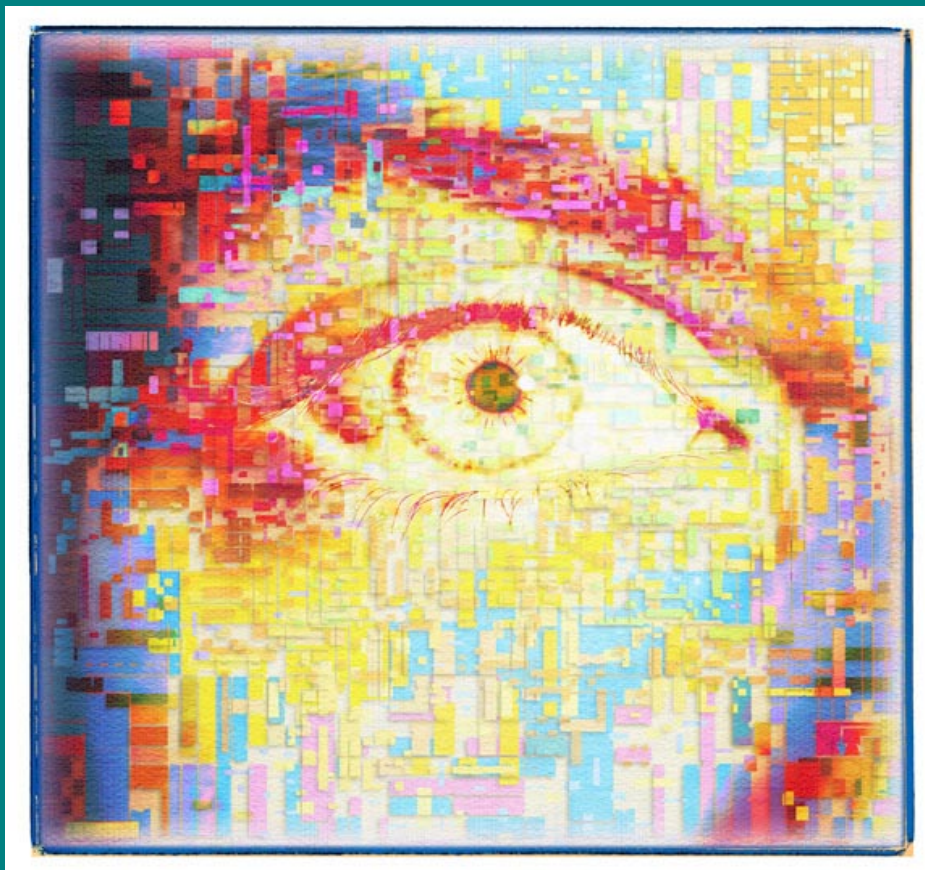
### • 23/07/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Llena Leo por Jesús Jurado

### • 24/07/10 INICIO CURSO

ICO 1 . Integración Clínica Osteopática .  
Sábado todo el día ( 9 Horas )

Grafología y Flores de Bach.  
Un fin de semana ( 12 Horas )



## Misión

VIPASSANA; Es un centro de estudios profesionales especializado en Terapias Manuales, Ciencias Básicas; Técnicas Holísticas y Bioenergéticas.

Nuestra Misión es ofrecer una *Visión Totalmente Clara* (Vipassana) basada en la educación para la salud con excelencia y la formación de profesionales sanitarios y de higiene corporal altamente cualificados.

Vipassana nace de la necesidad de crear un espacio multidisciplinario para la formación educativa con un enfoque científico de la Medicina Natural.

Homologado por el Departament de Treball i Industria de la Generalitat de Catalunya como Centro Colaborador de Formación Ocupacional ref. 3393 y como Centro Formador de Manipulador de Alimentos refma 00103/CAT homologado por el Departament de Sanitat y Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.

La calidad en la práctica de los conocimientos adquiridos así como los programas y servicios que se ofrecen a nuestros alumnos y clientes en los diferentes departamentos clínicos y de educación continua nos ubican a la Vanguardia de las escuelas europeas.