

El Significado Interno de la Navidad: Seguir nuestra Estrella

La Navidad puede parecernos un sin sentido , un completo despropósito, si la vivimos solamente como la época del año donde gastamos más dinero del que es necesario, donde todo parece orientado hacia los excesos y gastos desmesurados ,en comidas, regalos y encuentros sociales.

Donde se nota mucho más la diferencia entre el que tiene y puede consumir y el que no puede o no quiere entrar en el circuito consumista desmedido en el que pretenden sumergirnos y obligarnos a vivir durante estos días.

Realmente, si lo deseamos , hay una Navidad diferente ,que nos lleva a no dejarnos arrastrar por todo lo que viene del exterior y hacia la Búsqueda en Nuestro Interior de las señales que nos va dejando el Camino , el de Nuestra Vida.

Y es esta, una época excelente para realizar un análisis y recapitulación , con la ayuda de la Energía que posee este momento del año . Y si estamos atentos y expectantes, podremos extraer una lección fundamental, que nos ayude para continuar el camino con más convencimiento y fuerza interior y que nos sirva para conocernos mejor y valorar lo que Somos y no tanto, lo que tenemos a nivel material , que es , sin duda, necesario pero no tan importante.

La época de la Navidad nos puede facilitar el Abocarnos a conocer nuestro Mundo Interior , el del Conocimiento de nosotros mismos, de la Esencia y no caer en la tentación de envolvernos en deseos que una vez conseguidos , nos daremos cuenta que no son lo que buscábamos .

Para ello, nos puede ayudar el hacernos varias preguntas:

Cual es mi Objetivo en la vida ?, seguro que podemos pensar y dar con muchos , pero habrá uno que estará por encima de los demás : SER FELIZ , y eso se consigue desde dentro , no por cosas adquiridas con dinero. Por tanto, habrá que averiguar que es lo que nos hace realmente felices.

Cómo conseguir el objetivo de SER FELIZ? Se me ocurre una respuesta .. procurando Ser en todo momento consciente de quién Somos y de lo que hemos venido a realizar y aprender de esta vida.. difícil ¿verdad? .. Ya que para ser conscientes de lo que Somos debemos valorarnos primero y Ver y Sentir el lugar que ocupamos en este espacio llamado Mundo.

Aquí ,la Energía del Equinoccio de Invierno , nos puede ayudar a entrar en este momento de introspección, tan necesario , en el Camino de regreso a casa , a Bethlehem ... y entrar en la Cueva de la Iniciación y el Conocimiento

Y nosotros , como los Tres Reyes Magos (Cuerpo Físico, Cuerpo Emocional y Cuerpo Mental),debemos seguir la Estrella y confiar que, si estamos atentos en mirar hacia la dirección correcta, seremos conducidos al Portal , a la Puerta donde está el Niño Dios y al verlo renacerá con él nuestro aspecto más auténtico , nuestra Chispa Divina , que nos ilumina y nos hace más sabios, buenos y bellos cada día y nos recuerda de donde venimos.

Mis mejores deseos para con todos los Seres Humanos de Buena Voluntad que se plantean , se cuestionan y se ponen a prueba y buscan algo más de lo que les ofrece la vida .

Y todo mi amor y respeto para los que no tienen mis inquietudes.

Feliz Nacimiento , Feliz Navidad para todos y gracias por estar ahí .
María Martrat

Voluntad y Convicción

Termina un año lleno de inquietantes momentos y delicadas decisiones globales que comprometen el futuro próximo no solo personal sino también el de muchas personas, grupos, sociedades, asociaciones y comunidades que comparten un mismo fin u objetivo.

Nada nuevo que aportar en la crónica de un año que en propias carnes hemos vivido duro, cruel, extremo, angustiante o simplemente diferente. Pocas personas han podido pasar de puntillas por una situación que en general de una u otra forma afecta a tod@s.

Sin embargo, desde nuestra Comunidad, Vipassana, se asumió la responsabilidad de ser y seguir siendo ese punto de apoyo y referencia que ha hecho de nosotros el sentido de pertenencia de personas emprendedoras, entusiastas, soñadoras y comprometidas con el éxito.

El resultado no se antojaba sencillo, pero el método lo es.. Saber quien eres, que quieres, que ofreces, que buscas y como lo quieres lograr.. Desde nuestro profundo espíritu de convicción y con toda la voluntad de continuar la dirección que nos marca nuestra particular visión a pesar de las incertidumbres externas, hemos conseguido en las situaciones mas adversas generar en nuestra Comunidad las condiciones necesarias para continuar sumando y seguir moviéndonos en un mundo de sueños propios y ajenos.

Las buenas ideas no bastan, lo que realmente vale es la capacidad para realizarlas; Nuestro mayor éxito es reunir en vipassana a profesor@s, alumn@s, compañer@s de ruta, colaborador@s, etc.. es decir, gente entusiasta y emprendedora que suma convicciones y voluntades y son capaces de crear esta comunidad llena de buenas ideas en Acción!!



Un año más.. si , y en 12 meses otro!! Unos llegan otros nos han dejado, pero siempre el mundo gira, se mueve y nos muestra un nuevo reto que asumir, una nueva cita a la que acudir, una realidad plasmada desde un sueño, un despertar con decisión!!

Es momento de hacer análisis, de parar y reflexionar, de desapegarnos y de extender las alas para dejar recorrer por todo nuestro cuerpo la sensación de este nuevo viento fresco.. A mí me apetece iniciar el nuevo recorrido, la nueva aventura seduce, el viaje es prometedor, triunfos, descabros, reintentos, sueños, y sobre todo saber que la voluntad y convicción de los que formamos esta comunidad nos impulsa a realizar las cosas de la mejor manera posible y además nos divierte.. por todas estas razones y las que estoy dispuesto a descubrir, Gracias por ser y estar.

Felices Fiestas.

Roberto Martz



*¡Que el amor, la paz, la
alegría y la confianza
nos acompañen en este
2012 y nos ayuden a sacar
lo mejor de nosotros!*

El equipo de Vipassana

ARMAND SOLÉ . ROBERTO MARTZ. MÓNICA ROCA. THAIS MALUENDA .
JENNIFER LÓPEZ. RAQUEL FRAGA. MÓNICA ORTIZ. ERIKA VELHUDA.
JAUME ROSA. BEATRIZ IBARRA. JULIO CESAR BARRAZA. LORNA LEAL.
ANTONIO MILÉ. XAVIER SALA. M^a CARMEN CAMPOS. RUSELL DELGADILLO.
XAVIER VIÑAS. JUAN CAMILO CONTRERAS. PILAR DIAGO. JORDI BARRABIA.
JORGE AVENTÍN. SONIA CANO. NICOLÁS MORENO. SANDRA SÁNCHEZ. SANDRA
MENA. ESTRELLA CENTELLA. LAURA ANGLADA. CRISTINA MORERA. CARLES
CAMPS. BERTA GONGORA. ANNA. FOLCH. VANESSA GIMENO. REBECA
HONRUBIA. SANDRA RUIZ. RAMÓN NOT. MONTSE PERIS. JOSÉ DANIEL
CUSTODIO. MONTSE CARDONA. SUSANNA PUCHADES. IMMA HOSPITAL.
ANNA CODERCH. LAURA CASALS. MAR LÓPEZ. EVA GARRIGA. ANTONI CAMPS.
GEMA MARTÍN. GEMMA FIGUERAS .JOSE ANTONIO PASCUAS. MIGUEL GONZÁLEZ.
ROSA M^a ESPINOSA. SANDRA RIBALTA. ROSER GISPERT. PILAR LOMBA.
PATRICIA MONTOZZI. MARIA MARTRAT.

... a vuestro servicio

Ya falta nada ... así que no puedo dejar de empezar este escrito deseando a todos y todas unas ¡¡¡MUY FELICES FIESTAS DE NAVIDAD Y UN PRÓSPERO 2012!!!



Hoy quiero recordaros todos los puntos de información que disponéis en el Centro. En ellos intentamos reflejar todo lo que Vipassana os quiere/puede ofrecer, ya no solamente a los alumnos de la escuela, sino también a los amigos y familiares de nuestros alumnos.

Os habréis fijado que en los pasillos de la escuela hay distintos paneles informativos. Nada más llegar a recepción, a mano derecha podéis encontrar la información de los **ENCUENTROS GRATUITOS** de los que podéis disfrutar y donde tenéis detalles concretos entre las páginas de este boletín. Otro panel informativo importante es la **BOLSA DE EMPLEO**, donde vamos actualizando e incluyendo las ofertas trimestrales que nos van llegando de las empresas colaboradoras. Vivimos tiempos difíciles y desde el Centro Vipassana queremos intentar ayudar un poco más a la mejora profesional de todos vosotros@s.

Así que si quieres ir recibiendo las ofertas que puedan encajar en tú perfil, no dudes en darte de alta en la bolsa. Te recuerdo que nosotros te damos el contacto de la empresa que ofrece el puesto de trabajo, pero que no nos responsabilizamos del proceso de selección.

Al lado del panel de la Bolsa, un resumen de los **SERVICIOS VIPASSANA**.

Siguiendo por el pasillo y enfrente de los vestuarios ,podéis encontrar colgadas las páginas el boletín vigente, para poder releerlo o consultarlo ,si queréis ,en cualquier momento.

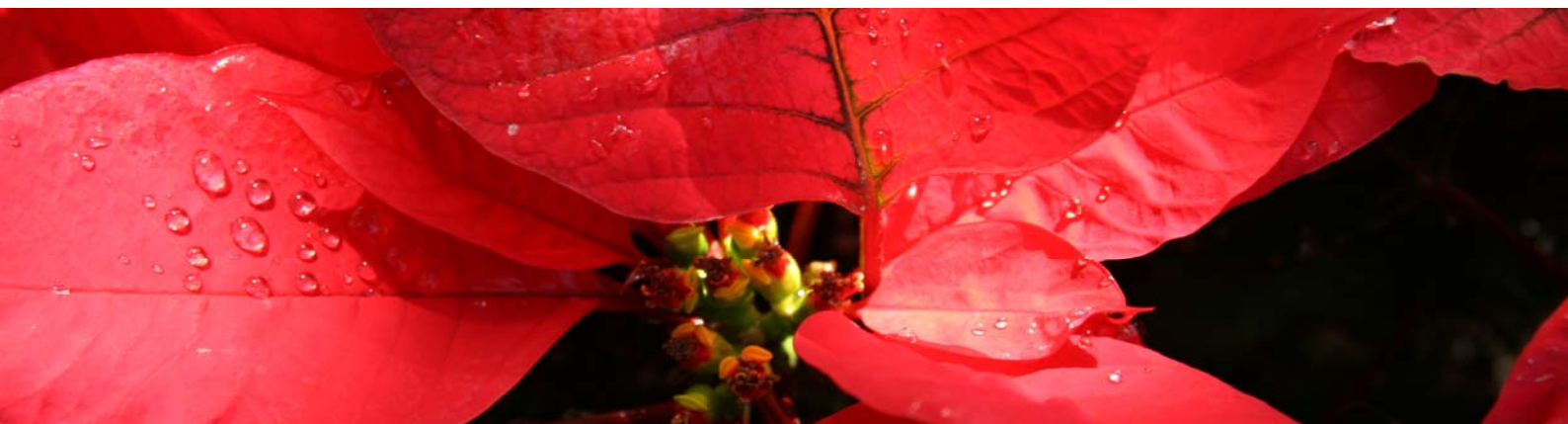
Os quiero recordar también la existencia del **BUZÓN DE SUGERENCIAS**, que es una herramienta que pretende recoger vuestras dudas, quejas, sugerencias, en general , y así , que puedan ayudar a mejorar nuestro servicio.

Así mismo, si tenéis cualquier consulta, podéis escribirme a relacionespublicas@vipassana.name Será un placer atenderos.

Otra herramienta importante para la mejora del centro y de los servicios son las **ENCUESTAS**. Las encuestas nos muestran vuestra opinión de nuestros servicios hacia vosotros para poder mejorarlos, corregirlos, etc. Y también nos animan, a seguir adelante con nuestro trabajo con más motivación y calidad de servicio. Es por ello que os animo a responderlas siempre, a exponer en ellas todo lo bueno y lo no tan bueno que veis en el centro. Todas ellas son leídas y valoradas por el equipo de RRPP, Jefe de Estudios y Dirección. Así que debéis saber que sois "escuchados".

Sin nada más, os deseo nuevamente felices fiestas y aquí nos tenéis en el 2012... a vuestro servicio!

Mònica Roca
RRPP Vipassana





Estas navidades Vipassana quiere ayudarte a dar con el mejor regalo
¡Regala nuestros packs!

PACK 1

BONUS 5 MASAJES DE 30 MIN.

+ REGALO CREMA FACIAL CON ACEITES ESENCIALES DE 100 ML. A ESCOGER

PACK 2

BONUS DE 10 MASAJES DE 45 MIN. Y UNO DE REGALO

+ REGALO CREMA FACIAL CON ACEITES ESENCIALES DE 100 ML. A ESCOGER

PACK 3 (60 €)

MASAJE RELAJANTE DE 45 MIN. + HIGIENE FACIAL DE 75 MIN.

+ REGALO CREMA FACIAL CON ACEITES ESENCIALES DE 100 ML. A ESCOGER

*¡Estas fiestas regala
salud para la piel
de quienes más quieres!*



*Consulta nuestros packs
de cuidados faciales y corporales*

**Estas navidades Vipassana quiere ayudarte
a dar con el mejor regalo
¡Regala nuestros packs !**

PACK 4 (DESDE 28, 20 €)

**LECHE LIMPIADORA 500 ML. + TÓNICO FACIAL 500 O 1000 ML
+ CREMA FACIAL CON ACEITES ESENCIALES 100 ML**

PACK 5

**BODY MILK 500 ML. (PARA HIDRATAR LA PIEL)
+ CREMA TRAUCREM 200 ML. (DOLORES Y SOBRECARGAS MUSCULARES)
+ CREMA CIRCUCREM 200 ML. (PIERNAS CANSADAS)**

PACK 6

**LECHE LIMPIADORA 500 ML. + TÓNICO FACIAL 500 ML + CREMA FACIAL
CON ACEITES ESENCIALES 100 ML (A ESCOGER) + BODY MILK 500 ML.
(PARA HIDRATAR LA PIEL) + CREMA TRAUCREM 200 ML. (DOLORES Y SOBRE-
CARGAS MUSCULARES) + CREMA CIRCUCREM 200 ML. (PIERNAS CANSADAS)**



Asegura tú trabajo

con nuestra póliza
**RESPONSABILIDAD CIVIL
PROFESIONAL**

*¡No pierdas tiempo!
el plazo de inscripción
y renovación para el
año 2012 acaba el 15
de Diciembre*

Recuerda que te ofrecemos uno de los seguros más económicos y completos en Terapias Naturales!

Precio póliza: 95 €

No importa las terapias que se practiquen siempre y cuando se acrediten con un diploma.

Cualquier profesional podrá poner en práctica sus conocimientos con la seguridad de que si le ocurre algo al paciente hay una póliza que lo cubre.

La póliza cubre hasta 1.000.000€ .

Asegurarse es muy fácil,
sólo tienes que traer:

- Fotocopia y originales de los diplomas de aquellas terapias que practiques
- Fotocopia y original del DNI
- Número de cuenta para realizar la domiciliación bancaria

En el caso de querer ampliar tu póliza, tendrás que traernos una fotocopia de los nuevos títulos a inscribir.

**Infórmate llamándonos al 93.4592766 o
escribiendo a la dirección de correo electrónico relacionespublicas@vipassana.name**



Bolsa de Trabajo

Vipassana quiere ayudarte a conseguir el trabajo acorde con los estudios que has realizado o realizas en nuestro Centro.



Para poder recibir ofertas de empleo en la Bolsa De Trabajo de la escuela, que coincidan con tu perfil, por favor, mándanos los siguientes datos y te las enviaremos con mucho gusto:

Infórmanos de **tu situación laboral actual**

Tu **CV actualizado**

Tus **datos personales actualizados** (dirección, teléfono, nuevo mail)

**LAS OFERTAS SE RENUEVAN
CADA 3 MESES, DEL MISMO
MODO, CADA 3 MESES
RENOVAMOS TODOS LOS
CURRICULUMS DE LOS
INTERESADOS EN ACCECER
AL SERVICIO**



Para cualquier consulta no dudes en a relacionespublicas@vipassana.name o llamando al teléfono **934592766**.

Premiamos tú Fidelidad

16% de descuento

en la matrícula del curso que más te
interese si un amigo o familiar tuyo se
apunta a otro curso!!!



Si te apuntas **ESTE MES** a uno de
estos Cursos de 2012:

Aromaterapia

Masaje Deportivo

Drenaje Linfático

Dietética y Dietoterapia

te beneficiarás de **UN DESCUENTO
DE UN 16% .**

**No te pierdas
esta
oportunidad!!!**

Para más información escribe a administracion@vipassana.name
o llama al 934592766 .

Realiza varios cursos a la vez y beneficiate de precios especiales

BECAS VIPASSANA

CURSOS DE TERAPIAS MANUALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Quiromasaje Drenaje Linfático Reflexología	Quiromasaje Reflexología	Quiromasaje Drenaje Linfático	Reflexología Drenaje Linfático
296 horas	216 horas	224 horas	152 horas
156 €/19 meses	173 €/12 meses	183 €/ 12 meses	139 €/ 12 meses

TÉCNICO ESPECIALISTA EN TERAPIAS MANUALES DE BASE

ÚNICA OPCIÓN
Kinesiología aplicada a las Terapias Manuales Técnica Metamórfica Anatomía Energética : Visión desde la Medicina Veda
76 horas
108 € en 8 meses



CURSOS DE ESTÉTICA Y BELLEZA

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Estética Termalismo y Termalismo y Spa Aromaterapia	Estética Quiromasaje Cosmética Natural	Estética Drenaje Linfático Tratamiento Podal	Estética Drenaje Linfático Masaje Tailandés
300 horas	348 horas	300 horas	312 horas
190 €/ 19 meses	192 €/19 meses	181 €/ 19 meses	184 €/ 19 meses

CURSOS DE HERBODIETÉTICA

ESPECIALIZACIÓN EN HERBODIETÉTICA

OPCIÓN A	OPCIÓN B
Aromaterapia Dietoterapia Cosmética Natural	Aromaterapia Dietoterapia
195 horas	163 horas
130 €/ 18 meses	159 €/ 12 meses





Iniciamos nuestras Clases de Yoga

El Yoga es una ciencia milenaria procedente de la India. Forma parte de la medicina Ayurvédica, la ciencia de la Vida. Significa unión, la unión con nosotros mismos y con el Universo.

El yoga es apto para todos los públicos independientemente de su condición física. Porque practicarlo ¿? Porque el yoga aporta Vida al cuerpo, a la mente y al alma.

Vipassana quiere ofrecer el servicio a sus alumnos, ex alumnos, clientes y/o cualquier persona interesada, la posibilidad de poder practicar yoga en la escuela con el objetivo de crear un bienestar integral en ellos. Pudiendo trabajar su cuerpo para que le sirva en su vida cotidiana como en su vida profesional como terapeuta.

El horario de las Clases es :

Lunes y / o Viernes de 20 a 21,30 horas (90 minutos de duración)

Consulta las distintas modalidades de pago .

COMPARTE CON NOSOTROS NUESTRA VISIÓN DEL YOGA

Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina y pueda conocer los beneficios que esta técnica milenaria genera en el organismo .

Te invitamos a Asistir y Compartir .

Los encuentros *gratuitos* de Yoga con Laura Casals se celebran **los segundos viernes de cada Mes de 20 a 21 horas.**

Trae tu esterilla o manta y únete a nosotros!!

Las próximas fechas:

9 de diciembre y 13 de enero



Compartir en Vipassana



Encuentros Gratuitos

**Meditación, Tai Chi o Reiki ... si te gustan,
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte
con nosotros nuestra **VISIÓN...****

REIKI

El primer jueves de cada mes, no festivo, disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas:

1 de Diciembre y 2 de Febrero

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.
Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki ,para los que lo hayan hecho en otro centro.



TAI CHI

Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela *(siempre que el tiempo lo permita).*

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG .

Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG . Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.

Las próximas fechas:

3 Diciembre y 21 de Enero

MEDITACIONES

Dos veces al mes y coincidiendo con la Luna Llena y Luna Nueva de cada Signo Zodiacal celebramos Meditaciones, con Jesús Jurado.

Momentos idóneos para que vengas a Vipassana a *Compartir con Nosotros.*

Los próximos Encuentros son:

Los días **9 y 21 de Diciembre**, a partir de las 20.30h.
Y los días **9 y 20 de Enero**, a la misma hora.



Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766

Comunidad Vipassana



¡Síguenos en las redes!



DALE AL ME GUSTA!

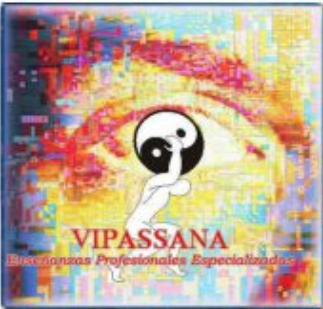
<http://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>



NO TE PIERDAS NI UN SOLO TWEED!

<http://twitter.com/vipassanaevento>

facebook



Vipassana

Organización · Barcelona · [Editar información](#)

16, 17 y 18 de Septiembre **VIPASSANA** **R A M A**

Muro

Compartir: [Estado](#) [Foto](#) [Enlace](#) [Vídeo](#) [Pregunta](#)

Escribe algo...

Vipassana ha compartido tu nota: 11 y 25 DE NOVIEMBRE ENCUENTRO GRATUITO DE MEDITACIÓN.

11 y 25 DE NOVIEMBRE ENCUENTRO GRATUITO DE MEDITACIÓN

Dos veces al mes y coincidiendo con la Luna Llena y Luna Nueva de cada Signo Zodiacal celebramos Meditaciones con Teoría

Muro

- Publicaciones ocultas
- Información
- Actividad de tus amigos (1+)
- Fotos

EDITAR

Información [Editar](#)

twitter Inicio Perfil Mensajes



eventos vipassana

@vipassanaevento BARCELONA - SPAIN

Escuela de Formación en Terapias: Manuales, Holísticas, Bioenergéticas y Ciencias Básicas. Centro de Formación Ocupacional.

<http://www.vipassana.es>

[Editar tu perfil →](#)

Tweets Favoritos Siguiendo Seguidores Listas ▾

vipassanaevento eventos vipassana

Compartir en Vipassana



Una Tarde con un Experto

*Espacio Multidisciplinario de Análisis , Revisión ,
Estudio de Temas de Actualidad y
Abordajes Terapéuticos.*

14 de Diciembre 2011.

Recomendaciones prácticas
para obtener un Maquillaje de Fiesta .
Dña. Laura Anglada



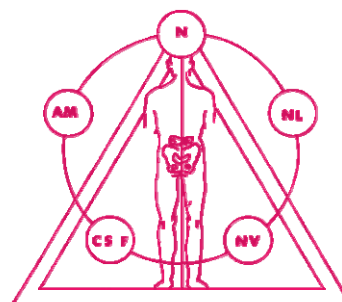
11 de Enero 2012.

Qué pueden hacer los Números por Ti?
Aprende a Utilizarlos
Dña. Pilar Diago



1 de Febrero 2012.

Tratamiento del Estrés,
utilizando la Kinesiología Aplicada
Dr. Roberto Martz



Entrada Gratuita

Día: Miércoles

Horario: 19 a 20,30 horas.

Lugar: Consell de Cent 555, Local
Barcelona 08013 . 93-4592766

Inscripción en recepción del centro

Diciembre

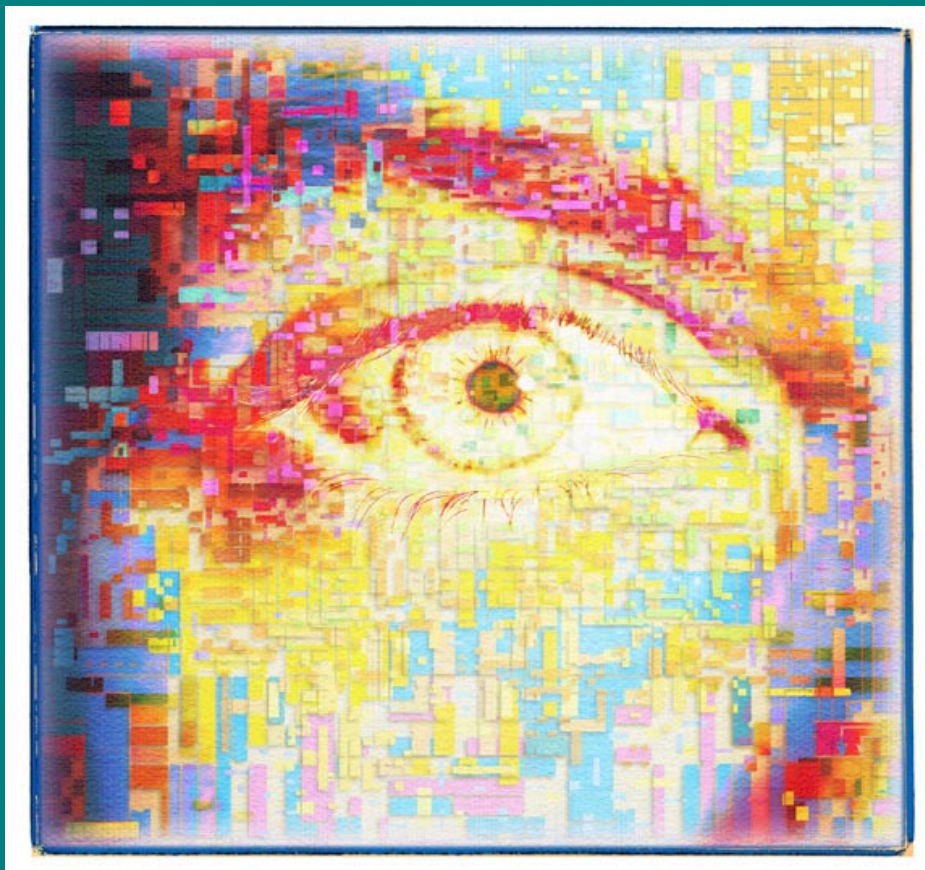
- 1 Diciembre** **Drenaje Linfático.** Jueves tarde
- 3 Diciembre** **Técnicas y Prácticas Orientales.** Fin semana.
- 10 Diciembre** **4º Seminario Qi gong.** Sábado tarde y domingo.
- 12 Diciembre** **Estética : Módulo Depilación.** Lunes mañana
- 14 Diciembre** **Tratamiento Podal .** Miércoles mañana.
- 14 Diciembre** **Fitoterapia y Herboristería .** Miércoles tarde.
- 16 Diciembre** **La magia de las Velas.** Viernes, Sábado y Domingo.



Enero

- 12 Enero** **Polaridad Básico.** Jueves mañana
- 13 Enero** **Tai Chi Nivel I** . Dos viernes al mes, mañanas.
- 14 Enero** **Cromoterapia y Microsistemas.** Fin de semana
- 15 Enero** **Aromaterapia** 1 domingo al mes
- 18 Enero** **Reflexología Holística** Miércoles tarde
- 20 Enero** **Anatomía Energética.** Viernes mañana
- 21 Enero** **Numerología.** Sábado y domingo todo el día
- 21 Enero** **Osteopatía Visceral.** Un Sábado al mes
- 21 Enero** **5º Seminario de Qi Gong.** Fin de semana
- 22 Enero** **Masaje Deportivo** Un Domingo al mes
- 27 Enero** **Yoga (1 día)** Viernes tarde.
- 28 Enero** **Reiki Nivel I.** Un fin de semana
- 28 Enero** **Tai Chi Nivel II.** Un sábado al mes.
- 28 Enero** **Acupuntura Zonal.** Sábado todo el día
- 28 Enero** **Formador en Constelaciones Familiares.**
Fines de semana
- 28 Enero** **Osteopatía Cráneo Sacral.** Un Sábado al mes





Misión

VIPASSANA; Es un centro de estudios profesionales especializado en Terapias Manuales, Ciencias Básicas; Técnicas Holísticas y Bioenergéticas.

Nuestra Misión es ofrecer una *Visión Totalmente Clara* (Vipassana) basada en la educación para la salud con excelencia y la formación de profesionales sanitarios y de higiene corporal altamente cualificados.

Vipassana nace de la necesidad de crear un espacio multidisciplinario para la formación educativa con un enfoque científico de la Medicina Natural.

Homologado por el Departament de Treball i Industria de la Generalitat de Catalunya como Centro Colaborador de Formación Ocupacional ref. 3393 y como Centro Formador de Manipulador de Alimentos refma 00103/CAT homologado por el Departament de Sanitat y Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.

La calidad en la práctica de los conocimientos adquiridos así como los programas y servicios que se ofrecen a nuestros alumnos y clientes en los diferentes departamentos clínicos y de educación continua nos ubican a la Vanguardia de las escuelas europeas.