



SEGUIMOS CON NUESTRAS CLASES DE YOGA



COMPARTE CON NOSOTROS NUESTRA VISIÓN DEL YOGA

Los **encuentros gratuitos** de Yoga con Laura Casals se celebran los **segundos viernes** de cada mes de 20 a 21 horas.

Trae tu esterilla o manta y únete a nosotros!!

Próximas citas:
10 febrero y 9 de marzo

El Yoga es una ciencia milenaria procedente de la India. Forma parte de la Medicina Ayurvédica, la Ciencia de la Vida. Significa unión, la unión con nosotros mismos y con el Universo.

El Yoga es apto para todos los públicos independientemente de su condición física.

Porque practicarlo ¿? Porque el yoga aporta Vida al cuerpo, a la mente y al alma.

Vipassana quiere ofrecer el servicio a sus alumnos, ex alumnos, clientes y/o cualquier persona interesada, la posibilidad de poder practicar yoga en la escuela con el objetivo de crear un bienestar integral en ellos.

Pudiendo trabajar su cuerpo para que le sirva en su vida cotidiana como en su vida profesional como terapeuta.

El horario de las Clases es :
Lunes de 20 a 21,30 horas
(90 minutos de duración)

Consulta las distintas modalidades de pago.

Las próximas fechas:
13 de febrero

Comunidad Vipassana



Encuentros Gratuitos

Meditación, Tai Chi o Reiki... si te gustan,
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte
con nosotros nuestra **VISIÓN...**



REIKI

El primer jueves de cada mes, no festivo, disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas:

2 de febrero y 1 de marzo

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.
Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki ,para los que lo hayan hecho en otro centro.

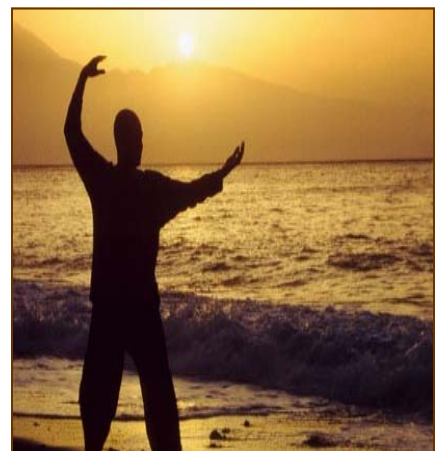
TAI CHI

Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela *(siempre que el tiempo lo permita).*

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG .
Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG .
Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.

Las próximas fechas: 11 febrero y 3 de marzo



MEDITACIONES

Dos veces al mes y coincidiendo con la Luna Llena y Luna Nueva de cada Signo Zodiacal celebramos Meditaciones, con Jesús Jurado.

Momentos idóneos para que vengas a Vipassana a *Compartir con Nosotros.*

Los próximos Encuentros son: 7 y 24 de febrero, 9 y 22 de marzo, a partir de las 20.30h.

Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766