

Hace ya varios años, tuve la suerte de conocer a "un buscador", le conocí por casualidad y el encuentro me dejó muy gratas experiencias, una nueva etapa en mi vida y sobre todo la firme determinación de emprender el vuelo, vencer la montaña a pesar de vientos y nubarrones que atisban el horizonte.

Para escribir esta editorial, pensé en volver a escribir sobre mensajes de autodeterminación y asertividad que han llenado las ediciones anteriores de "Visión". Pero esta noche; he soñado con amigos de aquella época, he recordado en sueños, episodios de mi vida y me he despertado a carcajadas y feliz y satisfecho al revivir esos recuerdos. Sobre todo entusiasmado al recibir la visita onírica de mis anhelos transformados en viejos amigos y firmes determinaciones.

La búsqueda de una vida mejor es un deseo natural que el ser humano persigue desde que es consciente de la diferencia entre lo que Platón denominó "itinerario constante de Dolor y Placer". También es el título del libro de aquel buscador que conocí hace más de 20 años y cabe mencionar que él mismo me confesó seguir inmerso en su propia búsqueda pues los objetivos y metas en la vida como las personas buscan alejarse de los caminos establecidos creando sus propias rutas de vida.

De hecho, tod@s en algún momento caemos en desviaciones de ruta del viaje y en ocasiones retrocedemos en contra de nuestros propios intereses, llegando a crearnos conductas, actitudes y esquemas autodestructivos que nos pasan factura seamos conscientes de ello o no. Afortunadamente, para que el mundo siga girando para el lado correcto, normalmente la inercia de nuestra humanidad nos lleva a escoger la mayoría de las veces por agravio comparativo la ruta que creemos es la más adecuada.

Lo cierto es que cada vez que tomamos una nueva ruta nos enfrentamos a dos resultados; En el mejor de los casos seremos aguerridos, temerarios, aventureros, incansables, soñadores, creativos e idealistas y en el peor de los casos, al sentir el dolor de la derrota y lamernos las agrídulces heridas de la caída ,volveremos a la inercia de nuestro originales movimientos que nos llevarán a buen puerto lentos pero seguros.

Es ahí donde se han desmarcado grandes hombres y mujeres soñadores, emprendedores, creadores, entusiastas, triunfadores y sensibles... Pero en ese intento de mostrar un cambio no siempre a la primera marcaron gol. Lo que identifica a tod@s ell@s fue la persistencia, el no dejar de creer en sí mism@s.

Las cosas que ahora disfrutamos en ciencia, arte, educación, etc.. son resultado de gente que pensó y actuó de forma diferente al resto, que se atrevió sin importar caer y volver a iniciar. El error no es un fracaso, es una experiencia más que nos servirá para reforzar nuestros nuevos intentos.

Es interesante que los grandes cambios siempre hayan nacido de la necesidad de generar un pequeño y oportuno movimiento que cambie la dinámica de un estado. De la misma forma, para tod@s quienes trabajamos en el campo de la salud y de la promoción de la salud a través de la formación aquellos matices en nuestro trabajo también tienen un efecto sorprendente. En consecuencia este movimiento, atrevido, oportuno, creativo, proyectado siempre parte de una misma experiencia... perder el miedo a sentirse libre.

En Vipassana, somos conscientes de que nos movemos en un mundo de sueños propios y ajenos; y tomando conciencia de ello, nos atrevemos a crear, a innovar, a emprender y a marcar la diferencia en el movimiento.. Para este verano nuestros mejores deseos entusiasmados por que sabemos que nos "Hemos Atrevido a soñar y dar el salto".

Bones Vacances!!  
Roberto Vimbert

# Próximamente...

VIII Jornadas de Puertas Abiertas



# VIPASSANA



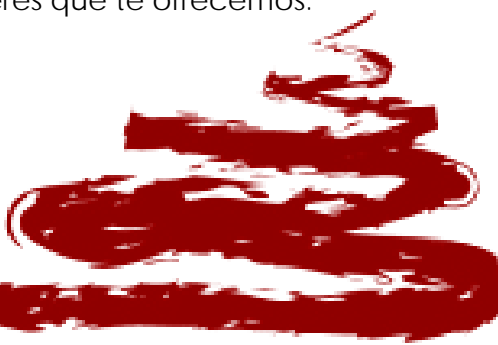
17, 18 y 19 de Septiembre de 2010

Los días 17,18 y 19 de Septiembre tienes una cita en Vipassana:

## MÁS DE 33 TALLERES DE TERAPIAS NATURALES TOTALMENTE GRATIS

Si te interesan las técnicas manuales, cómo aprender a relajarte, cómo activar tus defensas o cómo tratar tu salud digestiva...

No lo dudes más y apúntate a alguno de los talleres que te ofrecemos.



- Consulta los talleres gratuitos programados
- Elige los que más te interesen (siempre que haya entre ellos 1h y 45 minutos de diferencia)
- Llámanos al 934592766 y apúntate a las Jornadas

*¡Así de fácil es disfrutar del mundo de las Terapias Naturales de la mano de Vipassana!*

**JORNADA VIERNES 17 SEPTIEMBRE**

**12,00h. Palabras de Apertura** por Roberto Martz, jefe de estudios de Vipassana .

**12, 05 h. Inicio Talleres, en la terraza de la escuela Taller Práctico de TAI QI – QI GONG**

*El Tai Chi Chuan: El Arte de la Meditación en Movimiento .*

Por **Toni Camps.**

Patrocinado por: **VIPASSANA**

**12,45 h. Bienvenida y Agradecimientos** a cargo de la Directora María Martrat.

a las 13 horas

**Taller de DIETETICA Y NUTRICIÓN**

*Alternativas Naturales en el Tratamiento del Colesterol*

Por **Rosa María Espinosa.**

Patrocinado por: **SAKAI.**

a las 13 horas

**Taller de REIKI**

*Reiki: el Poder de la Curación.*

Por **Pilar Diago.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**

a las 17,00 horas

**Taller de FITOTERAPIA Y HERBORISTERIA**

*Proceso Digestivo y Depuración Hepática.*

Por **José Daniel Custodio.**

Patrocinado por: **SALUS.**

a las 17,15 horas

**Taller de KINESIOLOGIA HOLISTICA**

*Tratamiento Regulador de la Candida y Parasitosis*

Por **José Antonio Pascuas.**

Patrocinado por: **SURAVITASAN.**

a las 17,30 horas

**Taller de REFLEXOLOGIA Y REFLEXOLOGIA SUPERIOR**

*Como Tratar la Depresión y la Ansiedad con Técnicas Reflejas*

Por **Jordi Barrabia.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**

a las 18,45 horas

**Taller de DIETETICA Y NUTRICIÓN**

*Pautas y Recomendaciones Para Mejorar la Permeabilidad Intestinal*

Por **Sandra Ribalta.**

Patrocinado por: **VITAE.**



a las 19,00 horas

**Taller de SHIATSU ZEN**

*Shiatsu Zen en el Equilibrio de las Emociones.*

Por **Mar López.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**



a las 19,15 horas

**Taller de MASAJE TERAPEUTICO**

*Articulaciones Saludables y Masaje*

Por **Carles Camps.**

Patrocinado por: **BIO - IBERICA.**

**JORNADA SÁBADO 18 SEPTIEMBRE**

a las 11,00 horas

**Taller de MASAJE TAILANDÉS**

*Masaje Tailandés en el Tratamiento del Estrés .*

Por **Laura Casals.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**



a las 11,15 horas

**Taller de ESTÉTICA - MAQUILLAJE**

*Maquillaje: Como Herramienta Para Potenciar tu Rostro.*

Por **Laura Anglada**

Patrocinado por: **D'ORLEAC.**



a las 12,30 horas

**Taller de DIETETICA Y NUTRICIÓN**

*Propuestas Naturales Para el Control del Peso*

Por **Rosa María Espinosa.**

Patrocinado por: **HERBOFARM.**



a las 12,45 horas

**Taller de MASAJE Y TÉCNICAS MANUALES**

*Medicina Natural para el Dolor en el Tratamiento con Técnicas Manuales.*

Por **Antonio García.**

Patrocinado por: **VENDRELL.**



a las 13,00 horas

**Taller de COSMETICA NATURAL.**

*Nutrición y Cuidados Frente al Envejecimiento.*

Por **Montse Peris.**

Patrocinado por: **MARNYS.**



a las 16,45 horas

**Taller de OLIGOTERAPIA Y Bases de M.T.C.**

*Aplicación de la Medicina China en el Tratamiento De las Enfermedades Metabólicas.*

Por **Gemma Figueras.**

Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA.**



a las 17,00 horas

**Taller de Aromaterapia**

*Aromaterapia: Los Olores de la Naturaleza.*

Por **Susanna Puchades.**

Patrocinado por: **NIRVANA.**



**Continúa en la siguiente página**

**JORNADA SÁBADO 20 SEPTIEMBRE (continúa)**

a las 17,15 horas

**Taller de FLORES DE BACH***Flores de Bach. Una Técnica para Equilibrar la Salud*Por **Imma Hospital**Patrocinado por: **COLISEUM**.

a las 18,30

**Taller de OLIGOTERAPIA Y FITOTERAPIA***Herramientas Naturales para Superar la Depresión Post - Vacacional*Por **Montserrat Cardona**.Patrocinado por: **PLAMECA**.

a las 18,45 horas

**Taller de KINESIOLOGIA HOLISTICA Y KINESIOLOGIA APLICADA***Adicciones: Romper los Hábitos*Por **Jordi Barrabia**.Patrocinado por: **LAMBERTS**.

a las 19,00 horas

**Taller de ESTÉTICA***Nutre y Remineraliza tu Piel con Tratamientos Estéticos Corporales.*Por **Miriam Alcantara**Patrocinado por: **FITOCOSMETICA VIPASSANA**.**JORNADA DOMINGO 19 SEPTIEMBRE**

a las 10,45 horas

**Taller de KINESIOLOGIA APLICADA Y ANATOMIA ENERGÉTICA***Mejora tu Salud y Vitalidad con Medicina Ayurvédica.*Por **Roberto Martz**.Patrocinado por: **SOLARAY**.

a las 11,00 horas

**Taller de DRENAJE LINFÁTICO***Combatir la Celulitis con Fitoterapia y Drenaje Linfático*Por **Pilar Diago**.Patrocinado por: **SORIA NATURAL**.

a las 11,15 horas

**Taller de REFLEXOLOGIA Y TÉCNICAS MANUALES***Abordaje Para la Inflamación Aguda y Crónica.*Por **Antonio García**.Patrocinado por: **PLAMECA**.

a las 12,30 horas

**Taller de FLORES DE BACH Y GRAFOLOGIA***Herramientas Clínicas para Tratar el Temperamento y las Emociones.*Por **Patricia Montozzi**Patrocinado por: **FITOCOSMÉTICA VIPASSANA**.

a las 12,45 horas

**Taller de TÉCNICAS ORIENTALES.***Técnicas Orientales Aplicadas a las Terapias Manuales.*Por **Ramón Not**.Patrocinado por: **B&B**.

a las 13,00 horas

**Taller de OSTEOPATIA ESTRUCTURAL**Por **Jorge Aventín**.*La Salud Articular; sus cuidados y Regeneración.*Patrocinado por: **TREPAT- DIET**.

a las 16,45 horas

**Taller de DIETÉTICA Y NUTRICIÓN***Zumoterapia: Energía Vital y Nutrición Saludable.*Por **Miguel González**.Patrocinado por: **NATUR IMPORT**.

a las 17,00 horas

**Taller de TERMALISMO Y SPA***Dermatitis y Eccemas Tratadas con Agua de Mar.*Por **Susanna Puchades**.Patrocinado por: **LABORATORIOS QUINTON**.

a las 17,15 horas

**Taller de AURICULOPUNTURA-AKABANE ACUPUNTURA ZONAL.***Abordaje por Microsistemas en la Medicina Oriental.*Por **Ramón Not**.Patrocinado por: **AGU - PUNT**.

a las 18,15 horas

**Taller de FITOTERAPIA Y HERBORISTERIA***Fitoterapia para Reforzar el Sistema Inmunitario.*Por **José Daniel Custodio**.Patrocinado por: **BELLSOLA**.

a las 18,30 horas

**Taller de LA MAGIA DE LAS VELAS Y HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS***Como Armonizar un Espacio Usando Velas y Técnicas Energéticas*Por **Pilar Diago**.Patrocinado por: **CANDLE ART**.

a las 18,45 horas

**Taller de KINESIOLOGIA APLICADA***Balance Hormonal del Hombre y la Mujer.*Por **Roberto Martz**.Patrocinado por: **SOLGAR**.

Final Jornadas.

**20,30 h Rueda Energética con Circulo de Fuego a cargo de Pilar Diago , profesora de VIPASSANA.****20,45 h Brindis de Despedida.****Cierre de las Jornadas a cargo de Roberto Martz y María Martrat.****DURANTE LAS JORNADAS :  
EXPOSICIÓN PERMANENTE DE LOS  
TRABAJOS DE LOS ALUMNOS DE  
FORMACIÓN OCUPACIONAL**

# PROLONGAR EL BRONCEADO DE UNA FORMA TOTALMENTE NATURAL

Por el Equipo Docente de Fitoterapia y Cosmética Natural



Ya en Septiembre, el verano ha pasado volando y es el momento de volver a casa, al trabajo, a la rutina. Ahora bien, ¿a quién no le gusta regresar conservando el bronceado logrado durante las vacaciones?

En las próximas líneas explicaremos una serie de consejos que te ayudarán a conservar el color y la salud de tu piel desde una perspectiva totalmente natural.

El bronceado y las vacaciones sientan muy bien al aspecto físico, pues se refleja una expresión descansada, ahora bien, el exceso de Sol en la piel puede ser muy perjudicial, ya que causa desde deshidratación y sequedad hasta manchas e incluso cáncer de piel.

Así pues resulta imprescindible cuidar la piel en todo el proceso: antes, durante y después de tomar el Sol.

## ***Hidratación***

Tras los baños de Sol la piel queda reseca, deshidratada y con más probabilidades de que aparezcan arrugas. Por tanto, el primer paso debe ser aplicar After Sun.

Desde una perspectiva natural se recomiendan las cremas o lociones siguientes:

**After-Sun de aceites esenciales.** Tras la exposición solar hay que aplicar una crema o loción que contrarreste la deshidratación. El After-Sun crea una barrera que impide la evaporación del agua existente en la piel, alivia el malestar ocasionado por las radiaciones y fija y prolonga el bronceado. Desde la aromaterapia, por ejemplo, se recomienda utilizar aceite de almendras dulces, de oliva, de manzanilla, de lavanda y de geranio. Combinando todas estas esencias y aplicándolas sobre la piel quemada se conseguirá reestablecerla y lograr una sensación de alivio.

**El Aloe Vera.** Se trata de una planta de origen africano que funciona como uno de los mejores humectantes naturales. Se puede aplicar directamente sobre la piel o combinado con una crema hidratante y hoy en día está disponible en cualquier farmacia, perfumería o supermercado. El Aloe, además, es un excelente filtro solar de rayos ultravioletas y elimina las manchas causadas por el sol si se usa por un largo periodo de tiempo. Aunque el Aloe es muy recomendable, cualquier crema hidratante es útil para recuperar el estado natural de la piel.

## ***Exfoliación***

El siguiente paso para mantener una piel sana y un bronceado durante más tiempo es la exfoliación. Con esto se consigue eliminar las células muertas y regenerar la piel, se recomienda exfoliar la piel dos veces por semana. Una vez realizada es vital devolver a la piel hidratación, elasticidad y firmeza; para ello hay que aplicar cremas o aceites hidratantes dos veces al día, es decir, al salir de la ducha y antes de dormir.

Hay una serie de elementos que ayudan a prolongar el bronceado, así que si quieres comprarte una crema y no sabes cuál procura que tenga alguno de estos ingredientes: **betacarotenos, alga azul, alga roja, aceite de borraja, aceite de palma roja, rizoma de helecho, té verde, vitaminas A, E, C, B5 o sales del mar muerto.** Cualquiera de ellos ayudarán a conseguir tu objetivo.

# PROLONGAR EL BRONCEADO DE UNA FORMA TOTALMENTE NATURAL (continuación)

Por el Equipo Docente de Fitoterapia y Cosmética Natural

Utilizar infusión de **Té Verde** como tónico resulta muy efectivo para conseguir lucir el moreno durante más tiempo, para ello debes hervir cuatro cucharadas de té en medio litro de agua junto con el líquido de medio limón y aplicarlo sobre la piel limpia. Una vez realizado y debido a que los ingredientes son astringentes, aplica un poco de crema hidratante.

Además de hidratar y exfoliar, cada vez está más de moda lucir bronceado sin necesidad de tomar el Sol. Para ello existen infinidad de cosméticos autobronceadores, algunos de ellos elaborados con ingredientes naturales. Para elegir tu autobronceador ten en cuenta que debe incorporar algunos de los elementos mencionados párrafos más arriba. Además, no olvides exfoliar tu piel periódicamente, y así conseguirás que el efecto del bronceado sea uniforme.

Hay que destacar que hoy en día el mundo de los autobronceadores va más allá de las cremas de aplicación tópica y que son muchos los laboratorios que comercializan pastillas elaboradas con **aceite de borraja, beta-carotenos, vitaminas A y E**, etc. No obstante estas pastillas deben consumirse semanas antes de tomar el Sol, así que mejor dejarlas para el año que viene.

## Alimentación

Si vamos más allá, la mayoría de los ingredientes mencionados para mantener el color de piel conseguido en el verano pueden obtenerse de alimentos habituales en nuestra dieta, así que quizá este sería el primer paso que hay que tomar. Para que puedas empezar hoy mismo a cuidar tu piel te vamos a indicar cuáles son estos nutrientes y en qué alimentos puedes encontrarlos.

Los minerales, en especial el **hierro**, ayudan a producir hemoglobina y ésta da color a la sangre. Cuando escaseamos nuestra piel adquiere un tono azulado. Podemos conseguir hierro comiendo carne, legumbres, mariscos y muchos otros alimentos. Por otro lado, el **zinc** estimula la regeneración celular por lo que ayuda a la piel a recuperarse tras la exposición solar. El zinc se encuentra en las pipas de calabaza, germen de trigo, o levadura de cerveza.

Las grasas, por su parte, también contribuyen a la salud de la piel, dotándola de elasticidad y flexibilidad, produciendo un bronceado más luminoso.

Respecto las vitaminas, las que aportan más ventajas son la **A**, la **C** y la **E**. La vitamina A estimula la creación de melanina; la E inhibe la formación de radicales libres y previene del envejecimiento; y por último la C previene las arrugas propiciadas por los rayos solares.

Alimentos ricos en vitamina A son: **Zanahoria, espinaca, brócoli, col de bruselas, fresa, melón, durazno, pera, naranja, mango, manzana, pescado, leche, queso, mantequilla, hígado y yema de huevo**; en Vitamina E la **Zanahoria, espinaca, brócoli, espárrago, germen de trigo, aguacate, ciruela, manzana, plátano y frutos secos**. Y por último la **Vitamina C en Col de bruselas, pimiento, tomate verde, coliflor, naranja, toronja, guayaba, fresa, limón, kiwi y melón**.



En definitiva, el color de la piel se puede mantener gracias al cuidado externo, con cremas y extractos naturales; y también desde el interior, vigilando nuestra dieta y gracias a los complementos nutricionales siempre desde una perspectiva natural.

En Vipassana puedes aprender más sobre el cuidado de la piel gracias a los cursos de: Estética, Cosmética Natural, Fitoterapia y Aromaterapia entre muchos otros.

Además disponemos de una línea de cosméticos naturales propia a la venta en nuestro centro.



## Cursos de Formación Ocupacional

### *Abierta convocatoria*

### ELABORAR DIETAS ADAPTADAS A LA POBLACIÓN SANA: 175horas

El objetivo de este curso es Analizar los principios y las fórmulas necesarios para la elaboración de una dieta equilibrada dirigida a individuos o colectivos sanos.

#### Contenidos Teóricos

- Fundamentos y Técnicas de Valoración Nutricional
- Nutrientes, Metabolismo, funciones y Necesidades
- Alimentación y Nutrición
- Energía y Requerimientos Energéticos
- Bases de Química Orgánica; Principios de Termodinámica
- Metabolismo Energético
- Nutrientes
- Glúcidos
- Fibra Alimentaria
- Lípidos
- Proteínas
- Vitaminas
- Sustancias Minerales
- Agua y Electrolitos
- Evaluación Nutricional, Historia Dietética y Encuesta Alimentaria
- Los Alimentos
- Leche y Derivados
- Carnes, Peces, Huevos y Derivados
- Cereales, Tubérculos y Legumbres
- Frutas, Hortalizas y Verduras
- Aceites y Grasas Alimentarias
- Productos Dulces, Aditivos y Alimentos Estimulantes
- Alimentación y Dieta Equilibrada
- Alimentación Equilibrada en Diferentes Etapas de la Vida y Situaciones Fisiológicas
- Alimentación Colectiva
- Determinación de Necesidades Energéticas y Nutricionales
- Criterios de Valoración del Estado Nutricional
- Técnicas para la Elaboración de Dietas
- Aplicaciones Informáticas para el Calculo de Necesidades Nutricionales y Elaboración de Dietas.

#### Contenidos Prácticos

- Tomar Medidas Antropométricas
- Realizar Entrevistas Dietéticas
- Determinación de Estado Nutricional, Características Dietéticas y Posibles Carencias Nutricionales.
- Elaborar Dietas Adaptadas
- Calcular el Total de Energía de una Dieta en Función a sus Características
- Cálculo de Nutrientes
- Valorar el Grado de Aceptación de Menús
- **Prácticas en el Servicio de Cocina del Hospital Sant Joan de Deu**



Horario : Lunes tarde , Miércoles y Viernes mañana.

Fecha de inicio : 25 de Octubre

# Comunidad Vipassana



## Vipassana

- *Mucho más que una escuela* -

Como sabrás, en Vipassana vamos más allá de la formación, queremos compartir contigo nuestra *visión totalmente clara de las terapias naturales*, y para ello ponemos a tu disposición toda una serie de servicios y ventajas.



## BOLSA DE TRABAJO

Cómo centro formativo profesional **nos preocupamos por tu futuro** y por eso tenemos a tu entera disposición **la Bolsa de Trabajo** dónde te **pondremos en contacto** con las empresas del sector que necesitan profesionales en terapias naturales.  
**¡ Pruébala !**

La Bolsa de Trabajo es un servicio muy importante y en ella llevamos a cabo un **proceso de selección personalizado**:

Todas las ofertas de las empresas demandantes se han verificado para que se **adecuen** al máximo a **tú perfil profesional**.

Para poder disfrutar de éste servicio tienes que:  
1.- Formar parte del alumnado de la escuela  
2.- Consultar la web de vipassana  
3.- Enviar cv actualizado y el código de la oferta que te interese. **Así de Fácil !!!**

### TERAPIAS MANUALES

Si tienes Estética y Quiromasaje hay cinco vacantes en bolsa de trabajo, consulta la web.

### ESTÉTICA

Hay 5 ofertas de trabajo en la que solicitan este perfil, en Barcelona y alrededores. Informáte en la Web.

### OSTEOPATIA

Si has acabado Osteopatía y quieres trabajar, tenemos dos ofertas para ti. Informáte en la Web.

### DIETÉTICA

Una Vacante, consulta la Web y Consigue Excelentes Oportunidades de Empleo.

**Recuerda que para formar parte de nuestra *Bolsa de Trabajo* debes contactar con Vipassana al 93.459.27.66 o escribirnos un e-mail , adjuntando tu cv y la oferta que te interesa a [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)**



## BECAS PROPIAS

*Formación de Calidad al alcance de TODOS!*

### TÉCNICO EN TERAPIAS MANUALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Quiromasaje Drenaje Linfático Reflexología	Quiromasaje Reflexología	Quiromasaje Drenaje Linfático	Reflexología Drenaje Linfático
296 horas	216 horas	224 horas	152 horas
<b>160 €/18 meses</b>	<b>166 €/12 meses</b>	<b>177 €/ 12 meses</b>	<b>136 €/ 12 meses</b>

### TÉCNICO EN ESTÉTICA Y TRATAMIENTOS NATURALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B	OPCIÓN C	OPCIÓN D
Estética Quiromasaje Masaje Tailandés	Estética Quiromasaje Cosmética Natural	Estética Drenaje Linfático Tratamiento Podal	Estética Drenaje Linfático Masaje Tailandés
308 horas	324 horas	276 horas	244 horas
<b>170 €/ 18 meses</b>	<b>185 €/18 meses</b>	<b>176 €/ 18 meses</b>	<b>180 €/ 15 meses</b>

### TÉCNICO ESPECIALISTA EN TERAPIAS MANUALES DE BASE

ÚNICA OPCIÓN
Kinesiología aplicada a las Terapias Manuales Técnica Metamórfica Anatomía Energética : Visión desde la Medicina Veda
76 horas
<b>108 € en 8 meses</b>



### TÉCNICO EN ESTÉTICA Y TRATAMIENTOS NATURALES

OPCIÓN A	OPCIÓN B
Estética Termalismo y Spa Aromaterapia	Estética Termalismo y Spa Cosmética Natural
276 horas	244 horas
<b>187 €/18 meses</b>	<b>166 €/ 18 meses</b>

### ESPECIALIZACIÓN EN HERBODIETÉTICA

OPCIÓN A	OPCIÓN B
Fitoterapia y Herboristería Dietoterapia Cosmética Natural	Fitoterapia y Herboristería Dietoterapia
212 horas	180 horas
<b>133 €/ 18 meses</b>	<b>163 €/ 12 meses</b>

# Comunidad Vipassana



## *Encuentros Gratuitos* **UNA TARDE CON UN EXPERTO**

*Espacio Multidisciplinario de Análisis , Revisión , Estudio  
de Temas de Actualidad y Abordajes Terapéuticos.*

**5 de Octubre, Miércoles a las 19 horas**

Cómo prevenir con Plantas Medicinales  
las Enfermedades de Invierno .

**Biol. Montserrat Peris**



**3 de Noviembre, Miércoles a las 19 horas**

La Llantoterapia ,  
Cómo Liberador de Tensión Emocional.

**Dn. Jordi Barrabia Aguilera.**



**1 de Diciembre, Miércoles a las 19 horas**

Suplementación Natural  
Para Subir las Defensas.

**Biol. José Daniel Custodio Sánchez**



**Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766**



***Estaremos de Vacaciones  
del 31 de Julio al 15 de Agosto .***

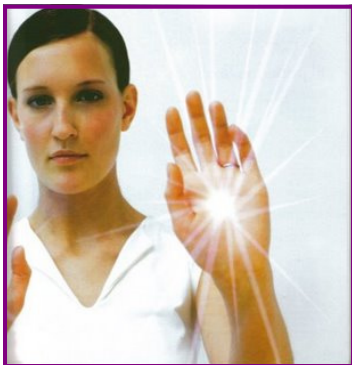
***Nos vemos a la vuelta !***

# Comunidad Vipassana



## Encuentros Gratuitos

**Meditación, Tai Chi o Reiki ... si te gustan,  
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte  
con nosotros nuestra **VISIÓN...****



### REIKI

El primer jueves de cada mes disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas:  
2 de Septiembre

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.  
*Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki*

### TAI CHI

Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela (*siempre que el tiempo lo permita*).

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG . **Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .**

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG . **Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.**

Las próximas fechas: 18 de Septiembre



### MEDITACIONES

Dos veces al mes y coincidiendo con la luna llena y nueva de cada signo zodiacal celebramos meditaciones, con Jesús Jurado.

Momentos idóneos para que vengas a Vipassana *a compartir con nosotros.*

Los próximos encuentros son los días 10 y 23 de Septiembre, a partir de las 20.30h.

**Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766**

# septiembre 2010

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
		1	2 <i>Encuentro</i>	3	4 <i>Curso</i>	5 <i>Curso</i>
6 <i>Curso</i>	7	8	9	10 <i>Meditación Curso</i>	11	12
13	14	15	16	17 <i>Puertas Abiertas</i>	18 <i>Puertas Abiertas</i>	19 <i>Puertas Abiertas</i>
20	21 <i>Curso</i>	22	23 <i>Meditación Curso</i>	24	25 <i>Curso</i>	26 <i>Curso</i>
27 <i>Curso</i>	28	29 <i>Curso</i>	30 <i>Curso</i>			

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 02/09/10 ENCUENTRO REIKI

Encuentro mensual de Reiki con Pilar Diago

• 04/09/10 INICIO CURSO

VII Seminario de Qi-Gong Terapéutico. Sábado tarde y Domingo (12 Horas)

Osteopatía Estructural . Sábado todo el día (337 Horas)

• 05/09/10 INICIO CURSO

Técnica Lumbo Sacra . Un domingo al mes (24 Horas)

• 06/09/10 INICIO CURSO

Estética Integral. Lunes tarde (148 Horas)

Módulo Manicura y Pedicura . Lunes tarde (24 Horas)

• 10/09/10 INICIO CURSO

Tai Chi nivel Monitor . Viernes mañana (80 Horas)

• 10/09/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Virgo por Jesús Jurado

• 17,18 y 19 /09/10

VIII JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

• 21/09/10 INICIO CURSO

Quiromasaje . Martes mañanas (144 Horas)

• 23/09/10 INICIO CURSO

Residencial Chamanismo . Fin de semana (24 Horas)

• 23/09/10 MEDITACIONES

Meditación Luna Llena Libra por Jesús Jurado

• 25/09/10 INICIO CURSO

Kinesiología Aplicada a las Terapias Manuales. Un Sábado al mes (40 Horas)

• 26/09/10 INICIO CURSO

Litoterapia y Oligoterapia Clínica. Un domingo al mes (24 Horas).

• 27/09/10 INICIO CURSO

Fitoterapia y Herboristería . Lunes mañana (81 Horas)

Dietética y Nutrición .Lunes tarde (99 Horas)

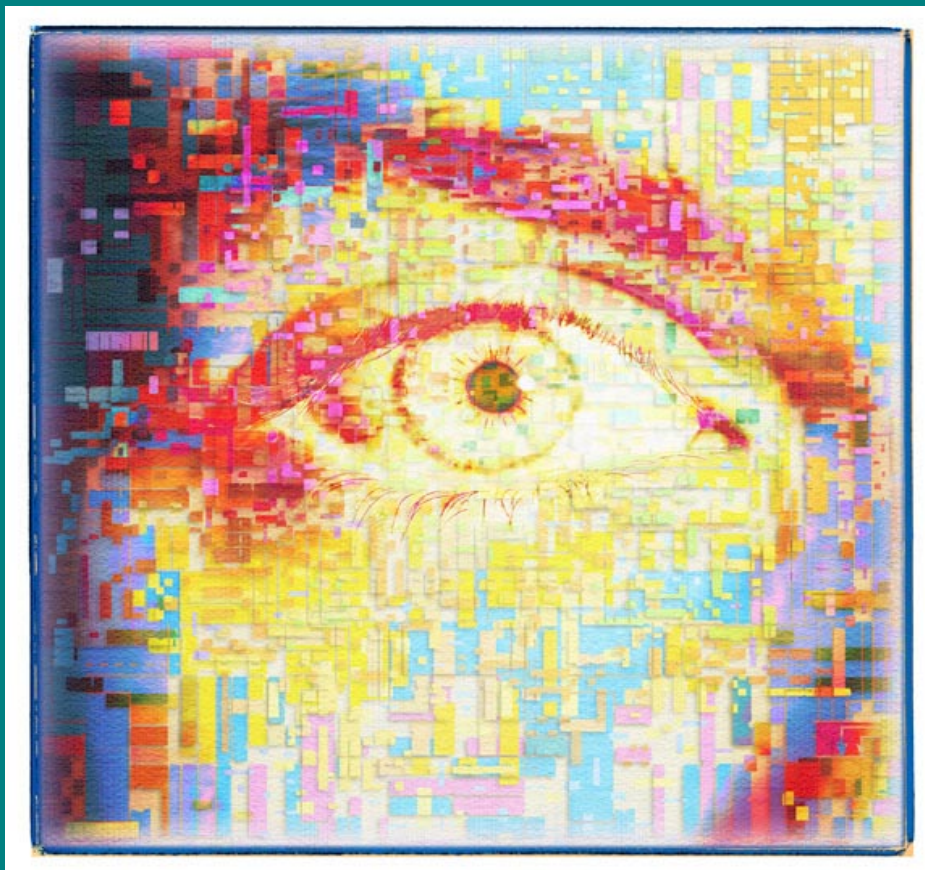
• 29/09/10 INICIO CURSO

Reflexología Podal y de la Mano. Miércoles tarde (72 Horas)

• 30/09/10 INICIO CURSO

Flores de Bach. Jueves mañana. (80 Horas)

Drenaje Linfático. Jueves Tarde (80 Horas)



## Misión

VIPASSANA; Es un centro de estudios profesionales especializado en Terapias Manuales, Ciencias Básicas; Técnicas Holísticas y Bioenergéticas.

Nuestra Misión es ofrecer una *Visión Totalmente Clara* (Vipassana) basada en la educación para la salud con excelencia y la formación de profesionales sanitarios y de higiene corporal altamente cualificados.

Vipassana nace de la necesidad de crear un espacio multidisciplinario para la formación educativa con un enfoque científico de la Medicina Natural.

Homologado por el Departament de Treball i Industria de la Generalitat de Catalunya como Centro Colaborador de Formación Ocupacional ref. 3393 y como Centro Formador de Manipulador de Alimentos refma 00103/CAT homologado por el Departament de Sanitat y Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.

La calidad en la práctica de los conocimientos adquiridos así como los programas y servicios que se ofrecen a nuestros alumnos y clientes en los diferentes departamentos clínicos y de educación continua nos ubican a la Vanguardia de las escuelas europeas.