

Emociones Generadoras de un Cambio



Dice un viejo refrán que el “amor y la tos no se pueden esconder”; más allá de lo natural producto de nuestra programación natural de supervivencia evidenciada en un reflejo neurosimpático que provoca la expectoración como medida de auxilio ante la amenaza de la hipoxia por obstrucción de las vías aéreas, el amor..

Y los numerosos sentimientos y emociones que acompañan nuestra vida no los podemos controlar con tisana, jarabe o pastilla alguna sino a través de la libre expresión de nuestro cuerpo.

Es allí donde podremos a través de la fuerza del deseo si somos atrevidos, emprendedores, valerosos y entusiastas expresar en libertad y ser plenos o de lo contrario furo de los temores paralizarnos, reducirnos y convertirnos en peso muerto.

La fuerza del deseo, es la fuerza de la acción fecunda. Es la energía que debe servirnos para luchar por conquistar aquello que realmente estamos deseando porque es justo y perfecto, porque es útil para nuestra familia, para la humanidad, para nosotros. Esa es la alquimia en el campo emocional o del mundo del deseo. Pero también La fuerza del deseo es simplemente eso, acción, emoción, pasiones. Por tanto, sus frutos dependerán completamente de la direccionalidad y de la intencionalidad de nuestra búsqueda interior.

Desde la antigüedad se ha pensado que el “todo” está contenido en una materia primordial. Durante muchos años el hombre se ha centrado en la búsqueda de esa base que sustenta su existencia y se ha encontrado de pronto en una catarsis que lo ha conducido a comprender que, él mismo; Es un reflejo de ese **“todo contenido”** que curiosamente siempre ha buscado fuera de sí mismo. Por tanto se dio cuenta que había otro camino para llegar al conocimiento.

El secreto de la alquimia, es ir trasmutando lo inferior, mundano y personalista de nuestra vida, en superior, espiritual y divino. Así como el ideal de los alquimistas era cambiar los "viles" metales como el plomo, el hierro, etc., en oro, así debe ser en nosotros, porque son procesos internos.

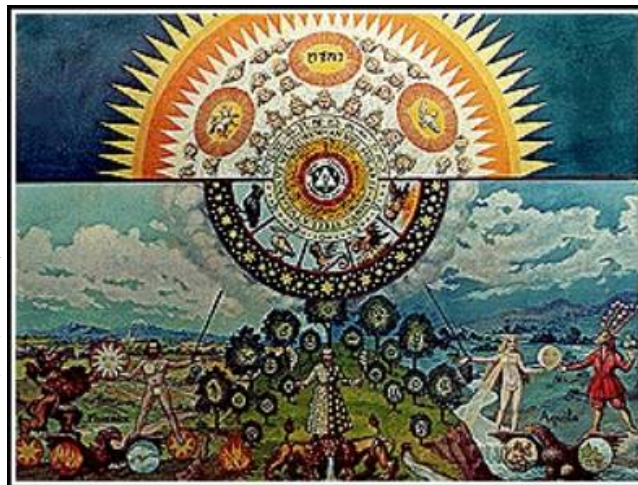
El plomo es la pesadez de nuestra vida que se traduce por tristeza, depresión, pereza, egoísmo, quietud. Son los estados lamentables en los cuales la humanidad se va sumergiendo debido a los vicios, sin querer hacer nada por superarlos. Pero gracias a la alquimia, estados maravillosos, sutiles, divinos, pueden lograrse: el oro genuino de la espiritualidad, que es pureza, armonía, acción fecunda, discernimiento, comprensión, sabiduría, sensibilidad estética, etc.

Y ¿cuál era el hierro que debía trasmutarse en oro? El hierro son las emociones, pero no las emociones que al calor de la acción fecunda nos lleva a lograr aquello que deseamos; Sino las emociones negativas que desatan los apegos y por tanto el rechazo a los cambios como la emotividad exagerada, los celos, el odio, el rencor. Así a través de este camino de reconocimiento de lastre nos hacemos libres.

Emociones Generadoras de un Cambio

El oro, es en el sentido espiritual, armonía. Es la fuerza de amor y de altruismo que subyace en el corazón.

Hay algo extraordinario en nosotros, y es el sentido espiritual del amor. Amor no es la atracción psico-genésica entre el hombre y la mujer. Es simplemente la atracción instintiva, natural en todas las especies, bien sea para la perpetuación de la especie o como debiera ser, para la regeneración espiritual de la misma, como en el caso del ser humano.



La alquimia emocional tiene que ver con los deseos, pasiones, emociones e instintos que como ventarrones a un velero, amenazan la dirección constantemente en nuestras vidas; pero el verdadero alquimista trata de mutar constantemente lo negativo de su personalidad en lo positivo y espiritual, de la misma forma que un capitán experto aprovecha la fuerza del viento para conseguir más fácilmente su objetivo.

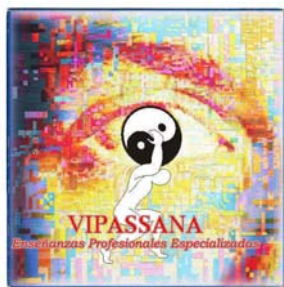
He allí otro proceso de alquimia que nos muestra cómo ir trasmutando, cómo ir cambiando lo negativo en positivo, cómo ir cambiando la emotividad, el instinto, la lujuria, las pasiones, el odio, la envidia, el temor, los celos, en armonía, en sensibilidad, en relativa consciencia, en comprensión de la vida y sus misterios, en altruismo, etc.

El Alquimista, mago, emprendedor despierta sus sentidos, vibra, se integra al cosmos, se mueve y genera un cambio en la direccionalidad de las masas, su movimiento no está pensado sólo para sí mismo sino para enfrentar desde sus propios paradigmas y temores al mismo origen del universo reconociéndose como un eslabón que une al hombre y al medio (naturaleza) con el cosmos, este principio es una esencia fundamental de vida y es la Energía. Los hindúes le llaman Prana, los chinos Qui, los Kaunas y Paracelso la definieron como Munia y los Alquimistas la definían como Fluido Vital.

La alquimia vital consiste en que debemos aprovechar al máximo la energía electromagnético - vital que derivamos diariamente del Sol a través de los átomos o glóbulos de vitalidad que él irradia, y que fijamos inconsciente e imperceptiblemente a través *del bazo etérico*, de la respiración, y de aquellos alimentos que han recibido mayor cantidad de luz solar. Entonces la vitalidad se incrementa.

Vipassana construye y forma parte de ese impulso dinámico donde se concentra y se genera la fuerza de valerosos alquimistas, magos vitales, emprendedores enérgicos, capitanes arriesgados, hombres y mujeres proactiv@s y comprometid@s desde su origen en el reconocimiento de su propio principio indivisible que lo une al cosmos, al universo, al medio, y a sí mismo.

Por que somos algo Más que una Escuela ...



VIPASSANA,
te invita a

V Simposium

“Emociones y Enfermedad”



**La Salud del Cuerpo y
Equilibrio de la Mente**

*Espacio Multidisciplinario de
Análisis y Revisión, Según sus
Manifestaciones Orgánicas y
Abordajes Terapéuticos.*

Inscripciones abiertas hasta el 14 de Mayo de 2011.

Plazas limitadas.

ULTIMAS PLAZAS

No habrá inscripciones el día del evento.

INSCRIBETE AL 93 459 27 66

Precio: 70 €

**Gratuito para Alumnos, ex Alumnos y
Clientes de laboratorios patrocinadores**

Lugar del evento:

Casa del Mar

C. Alvareda 1, Barcelona

28 de Mayo de 2011

V Simposium

“Emociones y Enfermedad”

La Salud del Cuerpo y Equilibrio de la Mente

09:00 hrs.

Recepción y Registro de Participantes.

09:45 hrs.

Dr. Roberto Martz Vimbert.

**Presentación del Simposium
Emociones y Enfermedad: la Realidad Psicosomática.**



10:00 hrs.

Dña. Pilar Diago Galián.

Herramientas Energéticas: Un Masaje para el Alma.



11:00 hrs.

Psic. Imma Hospital Llop.

Constelaciones Familiares: Relaciones que Enferman o Sanan.

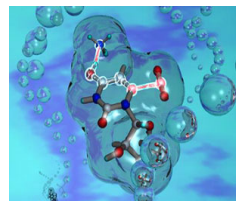


12:00 hrs. Coffe Breack.

12:15 hrs.

Dr. Roberto Martz Vimbert.

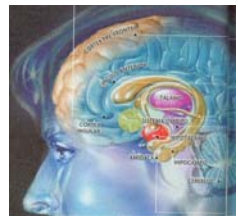
Equilibrio Neuroendocrino: Receta Bioquímica de un Caldo Emocional.



12:45 hrs.

Biol. Susanna Puchades Santos.

Aceite Esencial: Un Triángulo, Cuerpo – Mente – Emociones.



13:45 hrs.

Cierre. Conclusiones de la Mañana y Preguntas.

14:00 hrs.

Pausa para comer.

V Simposium

“Emociones y Enfermedad”

La Salud del Cuerpo y Equilibrio de la Mente

16:00 hrs.

Dr. Roberto Martz Vimbert.

Presentación de las Ponencias de la Tarde



16:15 hrs.

Dña. Rebeca Honrrubia Solves.

**El Alimento de las Emociones:
Nutrición Consciente y Equilibrio de la Personalidad.**



17:15 hrs.

Dn. Ramón Not Roig.

**Medicina China y Emociones:
Los 5 Elementos como Patrones Milenarios de Conducta
y su Abordaje Terapéutico**

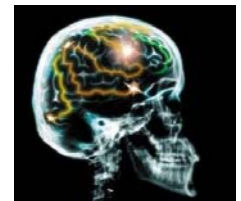


18:15 hrs. Coffe Breack.

18:30 hrs.

Dn. Jordi Barrabia Aguilera.

**Kinesiología del Comportamiento:
Un Medio de Expresión Estructural,
de la Alteración de las Funciones Emocionales**



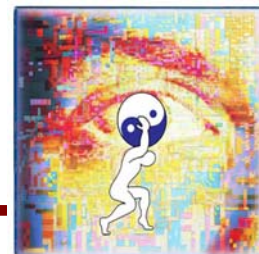
19:45 hrs.

Cierre. Conclusiones de la Tarde y Preguntas.



20:00 hrs.

Cierre y Despedida



...Estudiar es cada vez más fácil!

Te damos 3 buenas razones para apuntarte

UNA

Si te apuntas este mes a uno de estos cursos

Reflexología

Shiatsu

Drenaje Linfático

Dietética y Nutrición

Fitoterapia y Herboristería

te beneficiarás de

UN DESCUENTO DE UN 16% .



DOS

Podrás asistir **GRATUITAMENTE**

a **Nuestro V SIMPOSIUM**

MULTIDISCIPLINARIO :

MENTE Y EMOCIONES

Que se celebra el 28 de Mayo



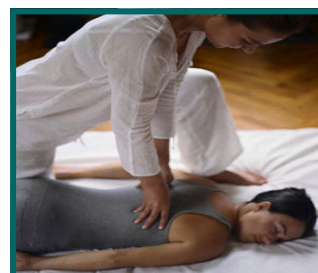
TRES

.. y podrás participar de nuestros Encuentros Gratuitos de Tai Chi , Yoga, Reiki y gozar de nuestros descuentos y servicios , especiales para el alumno.

.. y todo ello por

formar parte de Vipassana.

ALGO MÁS QUE UNA ESCUELA !



La Fitoterapia , como herramienta en la Astenia Primaveral

Por Equipo Titular de Fitoterapia y Herboristeria



Los principales síntomas que caracterizan a la Astenia Primaveral son la sensación generalizada de fatiga; dificultad de concentración; cambios de humor, predominando la irritabilidad; tristeza sin causa aparente; insomnio; falta de apetito; sensación de inestabilidad; sensación de presión en la cabeza; disminución de la libido; y falta de energía para desarrollar actividades cotidianas.

POSIBLES CAUSAS

Las causas de este fenómeno no se conocen con exactitud, pero existe una creencia generalizada de que el cambio climatológico puede influir notablemente.

Por ello, se da con más frecuencia en primavera, una época en la que se producen multitud de cambios, tanto en el entorno como en el propio cuerpo humano, como señala el dicho de "*la primavera la sangre altera*".

A pesar de no existir una teoría generalizada de las causas que originan este trastorno leve y pasajero, algunos expertos e investigadores aseguran que el origen de la Astenia Primaveral podría estar en el hipotálamo.

El hipotálamo es una glándula localizada en el cerebro que regula el hambre, el apetito y la saciedad; disipa el calor (hipotálamo anterior o rostral), además de mantener la temperatura corporal constante aumentando o disminuyendo la frecuencia respiratoria y la sudoración (hipotálamo posterior o caudal); y regula el ciclo del sueño y de la vigilia.

Al producirse el cambio estacional, y con él un aumento de la temperatura, de las horas de luz solar y el cambio de horario, se genera un control sobre la regulación hipotalámica que contribuye de forma muy significativa a un descenso de los niveles en sangre de varias hormonas, tales como feniletilaminas (encargadas de promover la euforia), las beta-endorfinas (responsables del optimismo vital), y las serotoninas (conocidas como hormonas de la felicidad).

El descenso de estas tres hormonas provoca una sensación de fatiga, tanto física como intelectual.

Otros expertos aseguran que las principales causas que provocan la Astenia Primaveral se pueden encontrar en un infección aguda y recurrente; un elevado consumo de antibióticos; estados de ansiedad, estrés o depresión; sueño insuficiente; sedentarismo; alimentación basada en pocos nutrientes; y un consumo excesivo de sustancias tóxicas como el café, el tabaco, el alcohol o drogas. Todo esto, de una manera u otra, acaba mermando la energía vital.

Una vez entendido todo esto, es fácil comprender que la Astenia Primaveral no afecte a todas las personas por igual, sino que hay algunas que tienen más predisposición a padecerla, especialmente las personas con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años.

Es importante señalar que se produce con más frecuencia en mujeres que en hombres.

REMEDIOS NATURALES

Sea cual sea la causa o el origen de la Astenia Primaveral, es importante saber que existen soluciones al alcance de todo el mundo.

Por un lado, están las soluciones físicas, es decir, llevar a cabo una serie de hábitos cotidianos que nos ayudarán a mejorar ese cansancio propio del buen tiempo.

Así, se recomienda mantener unos horarios regulares de sueño, esto es, que el sueño sea reparador y dormir al menos ocho horas diarias.

La Fitoterapia , como herramienta en la Astenia Primaveral (continuación)

Por Equipo Titular de Fitoterapia y Herboristeria



También es aconsejable realizar cenas ligeras y al menos dos horas antes de acostarse, con el fin de que la digestión no interfiera en el descanso nocturno; realizar ejercicio físico moderado de forma regular, como pasear, nadar, montar en bicicleta o yoga, entre otras muchas opciones. Con media hora de ejercicio al día es suficiente.

Igualmente de importante es llevar un ritmo de vida ordenado, en el que se mantengan unos horarios más o menos fijos y estables para acostarse y levantarse y también para realizar las diferentes comidas a lo largo del día. Y dentro de este equilibrio diario es fundamental evitar el consumo de sustancias tóxicas, tales como el café, las bebidas excitantes, el alcohol o fumar.

De este modo, es fundamental que las personas propensas a padecer Astenia sigan una dieta equilibrada, la cual, sobre todo, ha de ser rica en verduras y frutas. Además, es importante consumir alimentos de forma integral y no refinados (azúcar, arroz, harina, legumbres y cereales), pescado blanco y azul dos veces a la semana.

Sería conveniente evitar el consumo de sustancias tóxicas, como el tabaco, y de bebidas excitantes, como el café. Una vez entendido todo esto, es fácil comprender que la Astenia Primaveral no afecta a todas las personas por igual, sino que hay algunas que tienen más predisposición a padecerla, especialmente las personas con edades comprendidas entre los 20 y los 50 años.

Y por otro lado están las soluciones dietéticas, que consisten en ir introduciendo unos hábitos saludables en nuestra alimentación, donde no existen alimentos prohibidos y no prohibidos, sino que hay alimentos que se deben comer con más o menos frecuencia, en función de lo que aporten.

Por el contrario, se debe evitar los fritos, y reducir el consumo a un máximo de dos veces por semana de carnes, huevos, aceites vegetales hidrogenados, así como todos los productos de repostería y bollería.

PLANTAS MEDICINALES

Las plantas medicinales son una fuente inagotable de beneficios para nuestra salud, nuestra forma física e intelectual y para el mantenimiento de la belleza.

Así, para la Astenia Primaveral o para cualquier tipo de cansancio existen complementos dietéticos que pueden beneficiarnos como:

El Eleuterococo, cuya raíz contiene eleuterósidos a los que se atribuyen propiedades adaptógenas, es decir, su capacidad de devolver a los valores normales las constantes fisiológicas alteradas por condiciones patológicas. Permite aumentar la velocidad, la calidad y la capacidad para realizar un esfuerzo físico. Además, estimula el sistema nervioso y tiene propiedades inmunoestimulantes.

El Ginseng es una planta vivaz, cuya acción tónica y revitalizante se traduce en una mejora del estado físico e intelectual, ayuda a subir la tensión arterial y combate el agotamiento nervioso.



La Fitoterapia , como herramienta en la Astenia Primaveral (continuación)

Por Equipo Titular de Fitoterapia y Herboristeria



La Guaraná, por su parte, es un arbusto originario del Amazonas, que contiene propiedades estimulantes, las cuales son especialmente interesantes para combatir las astenias físicas e intelectuales. Al provocar una estimulación general del organismo, el guaraná hace recuperar la vitalidad y aumentar la capacidad de resistencia.

El Hipérico, también conocida como 'la planta del optimismo', es una planta originaria de Europa y Asia Central. Sus sumidades floridas contienen un principio activo que es la hipericina, al que se le atribuyen esencialmente los efectos antidepressivos. El hipérico se convierte en una gran alternativa en el tratamiento de los trastornos depresivos leves y moderados, además de mejorar la calidad del sueño y reducir considerablemente el estrés y la ansiedad.

Por todos es conocida la **Jalea real**, un importante alimento revitalizante, que ayuda a recuperar la actividad general, y aumenta la resistencia del organismo a la fatiga y al esfuerzo, ya que se trata de un alimento energético y estimulante que también incrementa el rendimiento intelectual.

El Kola es un árbol originario de África tropical. El análisis de la semilla revela la presencia de alcaloides, especialmente la cafeína y la teobromina, que tienen propiedades estimulantes sobre el sistema nervioso y muscular. La combinación de la cafeína con sus taninos evita sus efectos sobre el corazón, al tiempo que permite ejercer una acción prolongada en el tiempo. Estas propiedades tónicas hacen que sea una de las plantas clásicas en el tratamiento del cansancio.

Para ayudarnos a combatir la Astenia Primaveral también está **la Maca**, una planta procedente de los Andes con demostradas propiedades energizantes y nutritivas, propiedades que la convierten en una ayuda perfecta para estimular el vigor y el rendimiento físico e intelectual. Además, actualmente existen multitud de estudios que ponen de manifiesto sus propiedades en la mejora de las relaciones sexuales y en el aumento de la fertilidad.



Un empujón contra el cansancio también puede venir de la mano del **magnesio**, uno de los minerales presentes en nuestro organismo en forma de oligoelemento. Y es que en situaciones de cansancio y nerviosismo debido a un exceso de trabajo o incluso preocupación, el magnesio ayuda a regularizar ese estado fisiológico.

Otro excelente complemento alimenticio es el **polen**. Se recomienda su consumo en el embarazo y en la lactancia por su gran poder remineralizante. Además, aumenta las defensas, regula el intestino, es bueno frente a la apatía sexual y problemas de próstata por ser rico en zinc, ayuda a recuperar el apetito, y es ideal para deportistas porque incrementa la resistencia y el rendimiento físico. También mejora la visión y la memoria y ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre.

Esperamos que todo esto os ayude a estar mejor esta primavera!

Comunidad Vipassana



Encuentros Gratuitos

Compartir Nuestra Visión .. Algo más..



UNA TARDE CON UN EXPERTO

*Espacio Multidisciplinario de Análisis , Revisión ,
Estudio de Temas de Actualidad y Abordajes Terapéuticos.*

6 de Abril.

Utilidades Terapéuticas de los Cuatro Temperamentos.
Biol. Susanna Puchades



4 de Mayo.

Constelaciones Familiares: Encuentra Tú Lugar.
Psicol. Imma Hospital



1 de Junio.

Qué puede hacer la Litoterapia y la Oligoterapia por tú Organismo?
Lic. Montse Cardona



6 de Julio.

Recomendaciones Dietéticas y Cuidados para el Periodo Vacacional.
Diplo. Roser Gispert



5 de Octubre.

Tratamiento del Estrés y la Ansiedad a través del Masaje Tailandés.
Dña. Laura Casals



Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766

Comunidad Vipassana



Clases de Yoga

Y a partir de ahora ..

Compartimos mucho más con vosotros..

El Yoga es una ciencia milenaria procedente de la India. Forma parte de la medicina Ayurvédica, la ciencia de la Vida. Significa unión, la unión con nosotros mismos y con el Universo.

El yoga es apto para todos los públicos independientemente de su condición física. Porque practicarlo ¿? Porque el yoga aporta Vida al cuerpo, a la mente y al alma.

Vipassana quiere ofrecer el servicio a sus alumnos, ex alumnos, clientes y/o cualquier persona interesada, la posibilidad de poder practicar yoga en la escuela con el objetivo de crear un bienestar integral en ellos.

Pudiendo trabajar su cuerpo para que le sirva en su vida cotidiana como en su vida profesional como terapeuta.

El horario de las Clases es :

Martes y / o Viernes de 20 a 21,30 horas
(90 minutos de duración)

Consulta las distintas modalidades de pago .



COMPARTE CON NOSOTROS NUESTRA VISIÓN DEL YOGA

Los encuentros **gratuitos** de Yoga con Laura Casals , se celebran los **segundos viernes** de cada Mes. Traer esterilla o manta y únete a nosotros!!

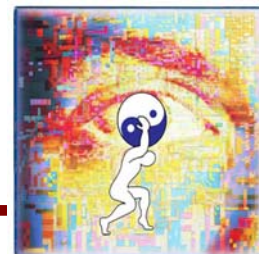
De 20:30 a 21:30 hrs. : INICIACIÓN AL YOGA.

*Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina y pueda conocer los beneficios que está técnica milenaria genera en el organismo .
Te invitamos a Asistir y Compartir .*

Las próximas fechas:

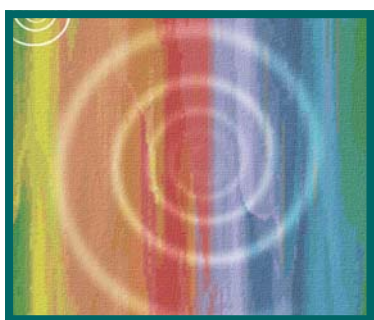
8 de Abril y 13 de Mayo

Comunidad Vipassana



Encuentros Gratuitos

**Meditación, Tai Chi o Reiki ... si te gustan,
Ven a Vipassana a practicarlas y comparte
con nosotros nuestra **VISIÓN...****



REIKI

El primer jueves de cada mes disfruta del encuentro que organizamos con Pilar Diago, para todos aquellos que tengáis Reiki.

Las próximas citas:

7 de Abril

5 de Mayo

Aquí, en Vipassana. Las sesiones empiezan a las 20,30h.

Imprescindible acreditarse con certificado de Reiki

TAI CHI

Los encuentros gratuitos de Tai Chi con Toni Camps, se celebran en sábado en el patio de la escuela (*siempre que el tiempo lo permita*).

De 10 a 10,45 h : INICIACIÓN AL TAI CHI-QI GONG . ***Abrimos un espacio nuevo para que todo el mundo practique esta disciplina .***

De 11 a 12 h : PRÁCTICAS DE TAI CHI -QI GONG . ***Si quieres asistir , llámanos trae el diploma que Certifique tus conocimientos.***

Las próximas fechas: 16 de Abril y 21 de Mayo



MEDITACIONES

Dos veces al mes y coincidiendo con la luna llena y nueva de cada signo zodiacal celebramos meditaciones, con Jesús Jurado. Momentos idóneos para que vengas a Vipassana *a compartir con nosotros*.

Los próximos encuentros son los días 1 y 18 de Abril.
Y los días 6 y 17 de Mayo a partir de las 20.30h.

Para más información o confirmar tu visita llama a 934592766



Servicios para nuestro alumnado



Bolsa de Trabajo

Si eres alumn@ de Vipassana, la Bolsa de Trabajo te permitirá encontrar una ocupación en Terapias Naturales, ya sea a modo de prácticas o bien como empleado.

Si te interesa alguna oferta ,sólo tienes que enviar un e-mail con tú curriculum y el número de referencia de la oferta a : relacionespublicas@vipassana.name o llamarnos.

Las ofertas puedes consultarlas en nuestra web o en el plafón de anuncios de la escuela@.

Elige la oferta que más te interese y te pondremos en contacto con la empresa , sin ningún compromiso.

*Cómo ves, todo son ventajas por ser alumno de VIPASSANA ..
por que formas parte de ALGO MÁS QUE UNA ESCUELA!*

Camillas Plegables

Desde : 135 euros + iva

Camillas plegables , con o sin respaldo, regulables, de poco peso , con patas de aluminio o madera.

Incluye: Cabezal multi-articulado, agujero facial , soporte para brazos y funda para transporte. Disponible en : azul , blanco, verde , naranja o negro.

Llámanos y te informaremos .



abril 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
				1 <i>Meditación</i>	2 <i>Curso</i>	3 <i>Curso</i>
4	5 <i>Curso</i>	6 <i>Curso</i>	7 <i>Encuentro</i> <i>Curso</i>	8 <i>Encuentro</i> <i>Curso</i>	9 <i>Curso</i>	10 <i>Curso</i>
11	12	13	14	15	16 <i>Encuentro</i> <i>Curso</i>	17
18 <i>Meditación</i> <i>Semana Santa</i>	19 <i>Semana Santa</i>	20 <i>Semana Santa</i>	21 <i>Semana Santa</i>	22 <i>Semana Santa</i>	23 <i>Semana Santa</i>	24 <i>Semana Santa</i>
25 <i>Semana Santa</i>	26	27 <i>Curso</i>	28 <i>Curso</i>	29	30 <i>Curso</i>	

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

• 01/04/11 MEDITACIONES

Meditación Luna Nueva Aries por Jesús Jurado.

• 02/04/11 INICIO CURSO

Medicina Natural para el Estrés y la Ansiedad. Laboratorios Vendrell (12 Horas)

• 03/04/11 INICIO CURSO

Cosmética Natural . Domingos (32 Horas)

• 05/04/11 INICIO CURSO

Yoga. Martes y Viernes noche (36 Horas)

• 06/04/11 INICIO CURSO

Tratamiento Podal. Miércoles mañanas (48 Horas)

Reflexología Holística. Miércoles tarde (48 Horas)

• 07/04/11 ENCUESTRO REIKI

Encuentro mensual de Reiki con Pilar Diago.

• 07/04/11 INICIO CURSO

Dietética y Nutrición. Jueves Tarde (99 Horas)

• 08/04/11 ENCUESTRO YOGA

Encuentro mensual de Yoga con Laura Casals.

• 08/04/11 INICIO CURSO

Shiatsu. Viernes tarde (220 Horas)

• 09/04/11 INICIO CURSO

Fitoterapia y Herboristería. 2 Sábados al mes (81 Horas)

Masaje Tailandés. 1 Fin de Semana al mes (60 horas)

• 10/04/11 INICIO CURSO

Técnica Metamórfica. Domingos (32 Horas)

• 16/04/11 ENCUESTRO REIKI

Encuentro mensual de Tai Qi – Qi Gong con Toni Camps

• 16/04/11 INICIO CURSO

Masaje Ayurvédico. 1 fin de semana al mes (32 Horas)

Reiki III. Sábado y domingo todo el día (15 horas)

• 18/04/11 MEDITACIONES

Meditación Luna Llena Aries - Pascua por Jesús Jurado.

• 27/04/11 INICIO CURSO

Reflexología Podal y de la Mano. Miércoles tarde (72 Horas)

• 28/04/11 INICIO CURSO

Drenaje Linfático. Jueves tardes (80 Horas)

• 30/04/11 INICIO CURSO

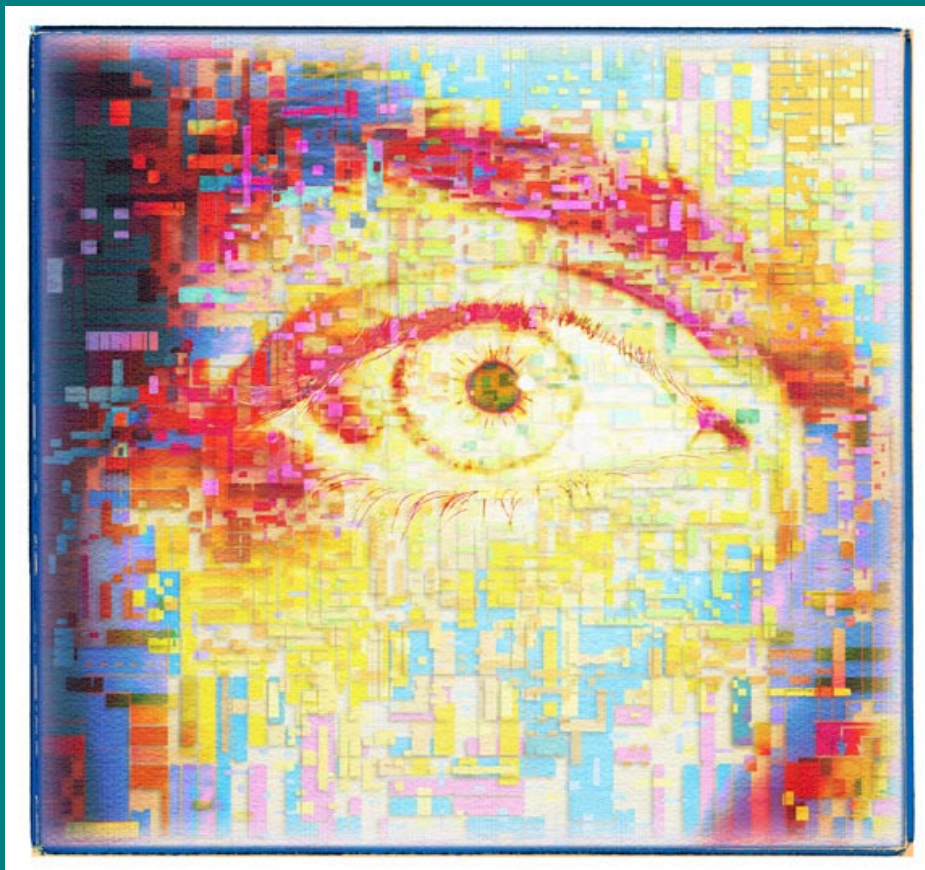
Estética. Maquillaje. Sábados Tarde (24 Horas)

mayo 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
						1
2 <i>Curso</i>	3	4	5 <i>Encuentro</i>	6 <i>Meditación</i>	7 <i>Curso</i>	8 <i>Curso</i>
9	10	11	12	13 <i>Curso Encuentro</i>	14 <i>Curso</i>	15 <i>Curso</i>
16	17 <i>Meditación</i>	18	19 <i>Curso</i>	20	21 <i>Encuentro Curso</i>	22 <i>Curso</i>
23	24	25	26	27	28 <i>Curso</i>	29
30 <i>Curso</i>	31					

Cursos · Jornadas · Seminarios · Residenciales · Simposiums · Conferencias · etc...

- 02/05/11 INICIO CURSO
Estética. Depilación. Lunes Tarde (24 Horas)
Quiromasaje. Lunes y Jueves noche (144 Horas)
- 05/05/11 ENCUESTRO REIKI
Encuentro mensual de Reiki con Pilar Diago.
- 06/05/11 MEDITACIONES
Meditación Luna Nueva Tauro por Jesús Jurado.
- 07/05/11 INICIO CURSO
Osteopatía Estructural. 1 Sábado al mes (337Horas)
Reiki I; Sábado y domingo todo el día (15 Horas)
- 08/05/11 INICIO CURSO
Auriculopuntura. Domingos (32 Horas)
- 13/05/11 ENCUESTRO YOGA
Encuentro mensual de Yoga con Laura Casals.
- 13/05/11 INICIO CURSO
Anatomía Energética, aplicación del Ayurveda y Polaridad para el dolor. Un fin de semana (12 Horas)
- 14/05/11 INICIO CURSO
Terapia Adaptatógena con Fitoterapia y Kinesiología, Laboratorio Herbofarm (12 Horas)
Osteopatía Cráneo Sacral. 1 Sábado al mes (100Horas)
- 15/05/11 INICIO CURSO
Tai Qi Monitor. Domingos (80 Horas)
Flores de Bach. Domingos (80 Horas)
- 17/05/11 MEDITACIONES
Meditación Luna Llena Tauro - Wesak por Jesús Jurado.
- 19/05/11 INICIO CURSO
Terapia de Polaridad Básico. Jueves Mañana (112 Horas)
- 21/05/11 INICIO CURSO
Fitoterapia Práctica. Sábado todo el día (8 Horas)
Akabane. Sábado todo el día (8 Horas)
Constelaciones Familiares, La Prosperidad; Sábado tarde y domingo todo el día (12 Horas)
- 22/05/11 INICIO CURSO
Técnica Lumbo Sacras. Un Domingo al mes (24 Horas)
- 28/05/11 INICIO CURSO
V SIMPOSIUM MULTIDISCIPLINARIO: Emociones y Enfermedad, La Salud del cuerpo y el equilibrio de la Mente. Sábado todo el día
Herramientas Energéticas. Fin de semana (12 Horas)
Seminario de Integración Clínica Osteopática (9 Horas)
Medicina China y Oligoterapia (16 Horas)
- 30/05/11 INICIO CURSO
• Drenaje Linfático . Lunes mañana (80 Horas)



Misión

VIPASSANA; Es un centro de estudios profesionales especializado en Terapias Manuales, Ciencias Básicas; Técnicas Holísticas y Bioenergéticas.

Nuestra Misión es ofrecer una *Visión Totalmente Clara* (Vipassana) basada en la educación para la salud con excelencia y la formación de profesionales sanitarios y de higiene corporal altamente cualificados.

Vipassana nace de la necesidad de crear un espacio multidisciplinario para la formación educativa con un enfoque científico de la Medicina Natural.

Homologado por el Departament de Treball i Industria de la Generalitat de Catalunya como Centro Colaborador de Formación Ocupacional ref. 3393 y como Centro Formador de Manipulador de Alimentos refma 00103/CAT homologado por el Departament de Sanitat y Seguritat Social de la Generalitat de Catalunya.

La calidad en la práctica de los conocimientos adquiridos así como los programas y servicios que se ofrecen a nuestros alumnos y clientes en los diferentes departamentos clínicos y de educación continua nos ubican a la Vanguardia de las escuelas europeas.